

Številka: 6002-1/2019-5

Jedilnik JUNIJ 2019

3.6.2019 PON	ovseni kruh (1-pšenica, oves) sirni namaz z zelišči (7) češnjev paradižnik čaj/sok	zelenjavna enolončnica jagodni cmoki (1-pšenica, 3, 7, 12) kompot
4.6.2019 TOR	koruzni kruh (1-pšenica) kremni lešnikov namaz (6, 7, 8-lešniki) alpsko mleko (7) jabolko	čufti v paradižnikovi omaki (1-pšenica) pire krompir s cvetačo (7) sadna solata
5.6.2019 SRE	<i>*bio sadni kefir</i> (7) ržena žemlja (1-rž, pšenica) breskev	čista zelenjavna juha s krušnimi kockami (1-pšenica) široki rezanci (1-pšenica, 3) trakci purana v smetanovi omaki (7) zelena solata s korenjem
6.6.2019 ČET	skutni žepček (1-pšenica, 3, 7) <i>*kakav</i> (6, 7) lubenica/češnje (ŠSZ)	kokošja juha z zvezdicami (1-pšenica, 3) masleni krompir v kosih s peteršiljem (7) file lososa v sojini omaki z rožmarinom (4, 6) stročji fižol v solati
7.6.2019 PET	pirin polnozrnat kruh (1-pira, pšenica) piščančja klobasa tris paprik čaj/sok	goveji zrezek v čebulni omaki kruhov cmok (1-pšenica, 3, 7, 9) rdeča pesa
10.6.2019 PON	buhtelj (1-pšenica, 7) alpsko mleko (7) jabolko	mineštra (1-pšenica, 3) polbeli kruh (1-pšenica) puding s smetano (7)
11.6.2019 TOR	<i>*domači beli kruh</i> (1-pšenica) pašteta (6, 7) koščki paradižnika sok/lubenica (ŠSZ)	paniran puranji zrezek (1-pšenica, 3) pražen krompir šparglji v prilogi
12.6.2019 SRE	polnozrnat kruh (1-pšenica) kislá smetana (7) marmelada <i>*bela kava</i> (1-ječmen, 6, 7) marelica	kremna porova juha (7) rižota s svinjskim mesom in lisičkami zelena solata
13.6.2019 ČET	probiotični jogurt (7) ovsena žemlja (1-pšenica, oves) nektarina	špageti z bolonjsko omako (1-pšenica, 3) zelena solata s koruzo sadje
14.6.2019 PET	ržen kruh (1-pšenica, rž) rezine sira (7) kolobarji pora sok	piščančji file v naravni omaki njoki (1-pšenica, 3, 7, 12) dušene bučke

17.6.2019 PON	ovseni kruh (1-pšenica, oves) sirni namaz (7) suha salama čaj/sok lubenica	piščančja obara (1-pšenica, 3) »vikend« kruh (1-pšenica, rž) skutina kocka (1-pšenica, 3, 7)
18.6.2019 TOR	polenta alpsko mleko (7) banana	goveja juha z zlatimi kroglicami (1-pšenica, 3, 7, 9) pire krompir (7) kuhana govedina mlada špinača v omaki (7)
19.6.2019 SRE	»hot dog« štručka (1-pšenica) hrenovka duo majoneza/kečap (3, 10) 100 % sadni sok marelica (ŠSZ)	čista juha z ribano kašo (1-pšenica, 3) metuljčki s »karbonara« omako (1-pšenica, 3, 7) rdeča pesa
20.6.2019 ČET	koruzni kosmiči (brez dodanega sladkorja) *domači jogurt (7) marelica	čevapčiči pečen krompir zelena solata
21.6.2019 PET	*bio rženi kruh (1-pšenica, rž) tunin namaz (4, 7) češnjev paradižnik čaj	puranji zrezek v omaki z grahom in korenjem džuveč riž paradižnikova solata s papriko
24.6.2019 PON	Koruzna štručka s sirom (1-pšenica, 7) 100 % jabolčni sok Čokoladna roladica (1-pšenica, 3, 6, 7)	hamburger z zelenjavo (solata, paradižnik, kečap; 1-pšenica) sladoled (6, 7)

**bio kefir mlekarne Kele&Kele,*

**lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Bauer, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer, kmetije Jamnik in kmetije Lešnik.*

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

Učenci imajo v jedilnici samopostrežni solatni bar, kjer sta dnevno na izbiro dve solati (kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita/12).

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

telefon centrala: 02 88 39 940

faks: 02 88 39 959

e-pošta: group1.ossjii@guest.arnes.si

<http://www.druga-os.si>

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.