

Številka: 6002-1/2020-1

Jedilnik FEBRUAR 2020

3.2.2020 PON	*domači rženi kruh (1-rž) piščančje prsi, kolobarji pora šipkov čaj, mandarina	goveja juha z ribano kašo (1-pšenica, 3) kuhano goveje meso krompirjeva omaka z bučkami in korenjem
4.2.2020 TOR	koruzna polenta alpsko mleko (7) banana	zeljna juha rižota z zelenjavo in koščki puranjega mesa zelena solata/češnjev paradižnik
5.2.2020 SRE	*bio kefir (7) ovsena žemlja (1-pšenica, oves) koščki melone	jota marelični cmoki (1-pšenica, 3, 7) jabolčni kompot
6.2.2020 ČET	polnozrnati kruh (1-pšenica) tunin namaz s sardelicami (4, 7) trakovi paprike, bezgov čaj	korenčkova juha z zvezdicami (1-pšenicam, 3) testenine (1-pšenica, 3) z mletim mesom in mešano zelenjavo, kislo zelje v solati
7.2.2020 PET	Mlečni kruh (1-pšenica, 7) lešnikov namaz (6, 7, 8-lešniki) žitna kava (1-ječmen, 6, 7) jabolko (SŠS)	kokošja juha z rezanci (1-pšenica, 3) pečeni piščančji file krompir v kosih z brokolijem rdeča pesa s koruzo/endivija
10.2.2020 PON	žemljica kocka sir (3, 7), grozdje *kakav (6, 7)	bučkina kremna juha (7) svinjski zrezek v omaki s pisano zelenjavo metuljčki (1-pšenica, 3) zelena in fižolova solata
11.2.2020 TOR	ajdov kruh jagodni džem in kislá smetana (7) krhlji pomaranče, čaj	brokolijeva juha pečen file ribe (4), krompir z blitvo mlečna rezina (1-pšenica, 3, 6, 7)
12.2.2020 SRE	pirin kruh (1-pira, pšenica) mlečni namaz z zelišči (7) rezine rumene paprike sadni čaj	kostna juha z zdrobovimi cmoki (1-pšenica, 3) dunajsko panirani trakci purana (1-pšenica, 3) riž z zelenjavo (korenček, grah) rdeča pesa/kumarična solata
13.2.2020 ČET	*domači mešani kruh (1-pšenica, rž) otroška pašteta (6, 7), korenje/ trakovi zelja SŠS , sadni čaj	mesno-zelenjavna obara marmorno pecivo (1-pšenica, 3, 7)
14.2.2020 PET	buhtelj z marmelado (1-pšenica, 7) alpsko mleko hruška	čista juha z »rižekom« (1-pšenica, 3) pečene piščančje krače pražen krompir, zelena in zeljna solata

Jedilnik FEBRUAR 2020

17.2.2020 PON	ržen kruh (1-rž, pšenica) maslo (7), *med *bela žitna kava (1-ječmen, 7) jabolko	čufti v paradižnikovi omaki (1-pšenica) pire krompir (7) sadje
18.2.2020 TOR	štručka (1-pšenica, 7) hrenovka, gorčica (10) češnjev paradižnik šipkov čaj	pasulj palačinke z marmelado (1-pšenica, 3, 7) jabolčni kompot
19.2.2020 SRE	*domači jogurt z jagodnim prelivom (7) rogljiček (1-pšenica)	čista juha s kruhovimi kockami (1-pšenica) pečen piščanec kuskus (1-pšenica) z mešano zelenjavo zeljna solata s korenjem/češnjev paradižnik
20.2.2020 ČET	ajdov kruh (1-pšenica) rezine sira (7) rdeča paprika/ zelena paprika SŠS sadni čaj	telečji paprikaš (1-pšenica) pisana polenta zelena solata/fižol v solati
21.2.2020 PET	orehova potica (1-pšenica, 3, 7, 8-orehi) kakav (6, 7) grozdje	zdrobova juha (1-pšenica) puranji zrezek v smetanovi omaki (7) dušeni riž cvetača in brokoli v prilogi rdeča pesa/nastrgano korenje

PRILOGA JEDILNIKU

**bio kefir mlekarne Kele&Kele in bio jogurt Ljubljanskih mlekar,*

**lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Žvikart, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer/eko kmetije Lešnik/kmetije Jamnik, jabolka in krompir Kmetijske zadruge Selnica ob Dravi.*

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

Učenci imajo v jedilnici samopostrežni solatni bar, kjer sta dnevno na izbiro dve solati (kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita/12).

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.