

Jedilnik oktober 2014



Datum	MALICA	KOSILO
1.10. 2014	Čokolino z ovsenimi kosmiči, mandarina	Korenčkova juha, testenine s piščančjim mesom, zelena solata s koruzo/rdeča pesa
2.10. 2014	Polnozrnat kruh, bio namaz z jogurtom (Krepko), čaj, belo grozdje	Porova juha, pečena riba, krompirjeva solata, pecivo s sadjem
3.10. 2014	Ržen kruh, suha salama, zelena paprika (SŠSZ), čaj	Goveji zrezek v naravni omaki, kus kus z grahom, paradižnikova solata z zeleno papriko
6.10. 2014	LOKALNO: Ržen kruh, maslo, med, bela kava, slive	Goveja juha z ribano kašo, govedina, krompirjeva omaka, sadna kupa
7.10. 2014	Mešani kruh, piščančja klobasa, rdeča paprika, sok	Fižolova juha s testeninami, carski praženec, kompot
8.10. 2014	Pirin kruh, zeliščni namaz, kakav	Dunajski zrezek, riž z zelenjavo, zelena solata, jogurt
9.10. 2014	Koruzni kosmiči z jogurtom, banana	Brokoli juha, ribja polpeta, pire krompir, paradižnikova/zeljna solata
10.10. 2014	Štručka s sirom, 100 % sadni sok (2 dl)	Telečja obara z zakuho in zelenjavo, kruh, puding
13.10. 2014	Ržen kruh, piščančja pašteta, kisle kumarice, čaj	Krompirjev golaž s stročjim fižolom, marmorni kolač, kompot
14.10. 2014	Sezamov hlebček, probiotični napitek	Bučkina juha, ocvrt zrezek, riž z grahom, zeljna solata s korenjem
15.10. 2014	Pica, sok, mandarina	Zelenjavna enolončnica, jogurtovo pecivo s sadjem
16.10. 2014	Koruzni kruh, rezine sira, čaj, melona	Korenčkova juha, pečena riba, slan krompir, rdeča pesa
17.10. 2014	Pirin kruh, maslo, marmelada, kakav, rdeče grozdje	Goveja juha, makaronovo meso z zelenjavo, zelena solata
20.10. 2014	Mlečni kruh, lešnikov čokoladni namaz, mleko, jabolko	Zeljna enolončnica s krompirjem, buhtelj
21.10. 2014	Ajdov kruh z orehi, smetanov namaz, bela kava, hruška	Cvetačna juha, pečenka, pražen krompir, zelena solata
22.10. 2014	Štručka s hrenovko, gorčica, paradižnik (SŠSZ)	Kokošja juha z ovsenimi kosmiči, dušeni piščančji file v zelenjavni omaki, rizi bizi, zelena solata
23.10. 2014	Koruzni kruh, jogurt s podloženim sadjem	Bučkina juha, mesna polpeta, pire krompir, zelena solata
24.10. 2014	Ržen kruh s tuninim namazom, korenček, čaj	Telečji zrezek v porovi omaki, kus kus, rdeča pesa s korenjem

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi Nektar Natura brez dodanega sladkorja, pri kosilu na razpolago vsak dan.

SŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Alenka Kranjc

Organizator šol. prehrane: Suzana Planšak