



Jedilnik januar 2015

Datum	MALICA	KOSILO
5.1.2015	Rženi kruh (1), rezina sira (7), rdeča paprika (SŠSZ), sadni čaj	Goveja juha z rezanci (1, 3, 9), pire krompir (7), špinača v omaki (1, 7), kuhana govedina
6.1.2015	Štručka s sirom (1, 7), 100% sadni sok	Kokošja juha s kruhovimi kockami (1), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, radič s krompirjem
7.1.2015	Polnozrnati kruh (1), rezina šunkarice, paradižnik, zeliščni čaj	Fižolova juha z ribano kašo (1, 3), skutine palačinke (1, 3, 7), kompot
8.1.2015	Jogurt (7) z ovsenimi kosmiči (1), banana	Porova juha, pečena riba, slan krompir, rdeča pesa/zelje v solati
9.1.2015	Koruzni kruh (1), maslo (7), marmelada, mleko (7), suho sadje (12)	Telečji zrezek v zelenjavni omaki, široki rezanci (1, 3), zelena solata
12.1.2015	Mešani kruh (1), tunin namaz (7), kolobarji korenja, sadni čaj	Brokoli juha, ocvrti piščanec (1, 3), riž s porom in koruzo, rdeča pesa
13.1.2015	Makovka (1), kakav (7), grozdje (SŠSZ),	Jota, skutino pecivo (1, 3, 7), jabolčni kompot
14.1.2015	Čokoladni žepek (1), alpsko mleko (7)	Puranji zrezek v zelenjavni omaki, kruhova rulada (1,3), radič s krompirjem
15.1.2015	Ržen kruh (1), mlečni namaz (7), suhe salame, zeliščni čaj	Zdrobova juha s korenčkom (1), mesna polpeta (1, 3) pire krompir (7), zelena solata
16.1.2015	Čokolino z ovsenimi kosmiči (1, 7, 8), banana	Boranja s piščančjim mesom in testenine (1, 3), kitajsko zelje s krompirjem
19.1.2015	Pirin kruh (1), mesno zelenjavni namaz (7), paradižnik, čaj z limono	Goveja juha z vlivanci (1, 3, 9), makaronovo meso (1, 3), zelena solata s koruzo
20.1.2015	Rženi kruh (1), pašteta Argeta, kisle kumarice, sadni čaj	Zelenjavna juha, pica (1, 7)
21.1.2015	Polnozrnati kruh (1), topljeni sir (7), bela kava (7), mandarina (SŠSZ),	Dušeni puranji zrezek v omaki (1), rizi bizi, zelena solata s koruzo
22.1.2015	Jogurt (7), koruzni kruh (1), belo grozdje	Prežganka (1, 3), pečena riba, pire krompir (7), zeljna solata s korenjem
23.1.2015	Pirin kruh (1), namaz Becel (7), med, mleko (7), ringlo	Telečji paprikaš, kus kus, endivija s krompirjem
26.1.2015	Mlečni kruh (1, 7), čokoladni namaz (7, 8), alpsko mleko (7), jabolko	Segedin golaž, kuhan krompir, sadna solata
27.1.2015	Rženi kruh (1), marmelada s kislo smetano (7), kakav (7), hruška	Porova juha, mesno-zelenjavna lazanja (1,3, 7), zelena

	(ŠŠSZ)	solata
28.1.2015	Štručka (1) s hrenovko, gorčica (10), zeliščni čaj	Ječmenova enolončnica z zelenjavo (1), buhtelj(1, 3, 7)
29.1.2015	Polenta z mlekom (7), grozdje	Goveji golaž (1), polenta, jogurt (7)
30.1.2015	Bio kefir (7), polnozrnat kruh (1), melona	Korenčkova juha, pečeni piščančji file, pražen krompir, zelena solata

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi Nektar Natura brez dodanega sladkorja, pri kosilu na razpolago vsak dan.

ŠŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Alenka Kranjc

Organizator šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku DRUGA OSNOVNA ŠOLA SLOVENJ GRADEC

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti ; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.