

Jedilnik FEBRUAR 2015

Datum	MALICA	KOSILO
2.2.2015	Rogljicek (1, 6), alpsko mleko (7), hruška	Goveji zrezek v omaki s porom (1), rizi bizi, zelena solata
3.2.2015	Ajdov kruh (1, 6), rezine sira (7), zelena paprika (SŠSZ), čaj z limono	Kokošja juha z rezanci (1, 3), pečen piščanec, mlinci (1, 3), rdeča pesa v solati s koruzo
4.2.2015	Čokoladni žepček, sadni čaj	Prežganka (1, 3), pečenica, kislo zelje, zabeljen fižol
5.2.2015	Dopoldan: Jogurt (7), polnozrnat kruh (1, 6), mandarina Popoldan: orehova potica (1, 3, 6, 7), 2 dl sok	Korenčkova juha z ovsenimi kosmiči (1), testenine (1, 3) s puranjim mesom in mešano zelenjavo, endivija s krompirjem
6.2.2015	Rženi kruh (1, 6), piščančja salama (7), paradižnik, sadni čaj	Zelenjavna enolončnica (1), buhtelj (1, 6, 7)
9.2.2015	Rženi kruh (1, 6), namaz s tuno (4, 7), čaj z limono	Goveja juha z ribano kašo (1, 3, 9), krompirjeva omaka (1) z govedino, jogurt (7)
10.2.2015	Polenta (1), mleko (7), klementina	Puranji file v porovi omaki (1), široki rezanci (1, 3), zelena solata
11.2.2015	Mešani kruh (1, 6), pašteta Argeta (6, 7), kisle kumarice, 100 % sadni sok	Grahova juha s krompirjem in korenjem, pečena riba (4), dušeni riž, rdeča pesa in zelje v solati
12.2.2015	Makovka (1, 3, 6, 7), kakav (6, 7), belo grozdje (SŠSZ)	Piščančji paprikaš (7), peresniki (1, 3), zelena solata s korenčkom
13.2.2015	Jogurt z ovsenimi kosmiči (1, 7), banana	Ričet s prekajenim mesom in zelenjavo (1), skutin kolač (1, 3, 7), jabolčni kompot
	ZIMSKE POČITNICE	16. 2. – 20. 2. 2015
23.2.2015	Žemlja iz polnovredne moke (1, 6), suha salama, 100% sadni sok	Telečja obara z zakuho (1, 3), marmorni kolač (1, 3, 7), jabolčna čežana
24.2.2015	Mlečni kruh (1, 6, 7), lešnikov namaz (7, 8), bela žitna kava (1, 7), jabolko	Piščančji file v omaki (1), polenta (1), radič s krompirjem v solati, puding (1, 7)
25.2.2015	Bio sadni kefir (7), koruzni kruh (1, 6), mandarina (SŠSZ)	Zdrobova juha (1), špageti (1, 3) z mesno omako (1), zelena/zeljna solata
26.2.2015	Rženi kruh (1, 6), maslo (7), med, sadni čaj, rdeče grozdje	Krompirjeva juha, svinjska pečenka, riž z zelenjavo, rdeča pesa v solati
27.2.2015	Štručka (1, 6) s piščančjo hrenovko (6), gorčica (10), sadni čaj	Goveja juha z rezanci (1, 3, 9), pire krompir (7), kuhana govedina, špinača v omaki (1, 7)

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi Nektar Natura brez dodanega sladkorja, pri kosilu na razpolago vsak dan.

SŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Alenka Kranjc

Organizator šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku DRUGA OSNOVNA ŠOLA SLOVENJ GRADEC

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni :

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti ; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.