

Številka: 6002-1/2016-5

JEDILNIK SEPTEMBER 2016

DATUM	MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI
1.9.2016 ČET	Koruzna bombeta s sirom in bučnimi semeni (1-pšenica, 7), rezine lubenice, sok	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Testenine (1-pšenica, 3), bolonjska omaka (1-pšenica) z zelenjavo (korenje, paprika), zelena solata s koruzo, lučka (7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
2.9.2016 PET	Ržen kruh (1-pšenica, rž), skutni namaz (7) z zelenjavo (korenje, por, rdeča paprika), sok	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Svinjska pečenka, mlad pečen krompir, rdeča pesa/fižolova solata, rdeče grozdje	
5.9.2016	Rženi kruh (1-rž, pšenica), tunin namaz (4, 7), koščki rdeče in zelene paprike, sok	1-gluten 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.	Gobova juha z ajdovo kašo, marmorni kolač (1-pšenica, 3, 7), mešani kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
6.9.2016	Ovseni kruh (1-pšenica, oves), maslo (7), med, alpsko mleko (7), rezine lubenice	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Puranji koščki v omaki s papriko in paradižnikom, dušeni riž, zelena solata	
7.9.2016	Koruzni kruh (1-pšenica), rezina sira (7), kolobarji pora, sok	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Čufti v paradižnikovi omaki (1-pšenica), pire krompir (7), rdeča pesa v solati	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.
8.9.2016 ČET	Buhtelj z marmelado (1-pšenica, 3, 7), sok, marelica (SŠSZ)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Telečji zrezek v porovi omaki, kus kus (1-pšenica), zelena solata s koruzo	1-gluten
9.9.2016 PET	Mešani kruh (1-pšenica), suha salama, kolobarji paradižnika in pora, sok	1-gluten	Pečeni file postrvi (4) v sojini omaki (6) z rožmarinom, krompir z blitvo, sadna kocka (1-pšenica, 3, 7)	1-gluten 3-jajca 4-ribe 6-soja 7-mleko in mleč. izd.
12.9.2016	Koruzna žemlja (1-pšenica), sir mocarela (7), češnjev paradižnik, sok	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Goveja juha z zvezdicami (1-pšenica, 3), kuhana govedina, pire krompir (7), špinača v omaki (1-pšenica, 7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.



13.9.2016	Ajdov kruh z orehi (1-pšenica, 8-oreščki), bio sadni kefir (7)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd. 8-orehi	Piščančja obara z zelenjavo, jabolčni zavitek (1-pšenica, 3, 7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
14.9.2016	Polnozrnata štručka (1-pšenica), kuhan pršut, zelena solata, sok	1-gluten	Zelenjavna juha (cvetača, por, korenje), cesarski praženec (1-pšenica, 3, 7), slivov kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
15.9.2016 ČET	Makovka (1-pšenica, 7), kakav (7), rdečo grozdje (SŠSZ)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Mesno zelenjavna lazanja (1-pšenica, 3, 7), paradižnikova solata s porom	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
16.9.2016 PET	Rženi kruh (1-pšenica, rž), otroška pašteta, koščki rdeče in zelene paprike, sok	1-gluten	Bučkina juha s kruhovimi kockami (1-pšenica), sadni biskvit z marelicami (1-pšenica, 3, 7), mešani kompot (jabolka in slive)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
19.9.2016	Skuta s podloženim sadjem (7), banana	7-mleko in mleč. izd.	Makaronovo meso (1-pšenica, 3) z zelenjavo (paprika, por), rdeča pesa in paradižnikova solata, melona	1-gluten 3-jajca
20.9.2016	Rženi kruh (1-pšenica, rž), rezine šunke, kolobarji pora, sok	1-gluten	Obara s puranjim mesom, brstičnim ohrovtom, korenjem in cvetačo, buhtelj (1-pšenica, 3, 7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
21.9.2016	Koruzna polenta (možni sledovi 1-pšenica), alpsko mleko (7), marelica	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Ocvrti svinjski zrezek (1-pšenica, 3), rizi bizi (korenje, grah, por), kitajsko zelje s korenjem	1-gluten 3-jajca
22.9.2016 ČET	Polnozrnat kruh (1-pšenica), tunin namaz (4, 7), kolobarji paradižnika (SŠSZ) in korenja, sok	1-gluten 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.	Piščančji paprikaš (mešana zelenjava), široki polnozrnati rezanci (1-pšenica, 3), paradižnikova solata s papriko in porom	1-gluten 3-jajca
23.9.2016 PET	Polnozrnat rogljiček (1-pšenica), probiotični napitek (7), belo grozdje	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Mesna polpeta z ovsenimi kosmiči (1-oves), krompirjeva solata s šalotko, breskev	1-gluten



26.9.2016	Ajdov kruh (1-pšenica), sirni namaz (7), kolobarji korenčka, sok	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Mesno-zelenjavna rižota iz treh žit (1-pira, ječmen), paradižnikova solata s porom	1-gluten
27.9.2016	Štručka (1-pšenica), s hrenovko, gorčica (10), sok	1-gluten 10-gorčica	Fižolova juha z ribano kašo (1-pšenica, 3) in korenjem, jogurtovo pecivo (1-pšenica, 3, 7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
28.9.2016	Jogurt s koruznimi kosmiči (7), sadno žitna rezina (1-pšenica), slive (SŠSZ)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Piščančji trakci, pečene bučke, pražen krompir, zelenja solata	
29.9.2016 ČET	Mlečni kruh (1- pšenica, 7), lešnikov namaz (7, 8), alpsko mleko (7), breskev	1-gluten 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki	Telečja obara z zelenjavo, kus kus (1- pšenica), radič v solati s fižolom	1-gluten
30.9.2016 PET	Sendvič (1-pšenica) s klobaso, sirom (7) in paradižnikom, sok	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Ohrovtova enolončnica, ajdova palačinka s skuto (1-pšenica, 3, 7), jabolčni kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi Nektar Natura so brez dodanega sladkorja, pri kosilu na razpolago po jedilniku ob dnevih, ko ni drugih napitkov (kompoti...). Voda je v jedilnici vedno na razpolago.

SŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

V septembru in oktobru 2016 na šoli poteka tudi projekt »Uživajmo v zdravju«, ki poudarja prednosti gibanja in zdravega prehranjevanja.

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak