

Številka: 6002-1/2016-2

JEDILNIK MAREC 2017

DATUM	MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI
1.3.2017 SRE	Biga (1-pšenica), bio kefir (7), suho sadje SŠSZ (12)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd. 12-sulfati	Fižolova juha (1-pšenica), testeninski narastek z rozinami (1-pšenica, 3, 7, 12), jabolčni kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd. 12-sulfiti
2.3.2017 ČET	Rženi kruh (1-pšenica, rž), suha salama, sirni namaz (7), trakovi paprike, sadni čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Telečja obara z žličniki (1-pšenica, 3), kruh (1-pšenica), domači puding (7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
3.3.2017 PET	Sirova štručka (1-pšenica, 7), 100 % sadni sok	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Gobova juha z ajdovo kašo, tunina omaka (1-pšenica, 4, 7), metuljčki (1-pšenica, 3), zelena solata s paradižnikom	1-gluten 3-jajca 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.
6.3.2017 PON	»Hot dog« štručka (1-pšenica), hrenovka, gorčica (10), sadni čaj	1-gluten 10-gorčična semena	Kokošja juha s kruhovimi kockami (1-pšenica), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata	1-gluten
7.3.2017 TOR	Sadni jogurt (7) s koruznimi kosmiči (možni sledovi 1-pšenica), kivi	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Svinjska pečenka, pražen krompir, zeljna solata s korenjem	
8.3.2017 SRE	Rženi kruh (1-pšenica, rž), tunin namaz (4, 7), koščki rdeče paprike (SŠSZ), zeliščni čaj	1-gluten 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.	Grahova juha s kuskusom (1-pšenica), skutni svaljki (1-pšenica, 3, 7), jabolčna čežana	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
9.3.2017 ČET	Koruzna polenta (možni sledovi 1-pšenica), alpsko mleko (7), banana	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Mesni ragu s svedri (1-pšenica, 3), solata iz stročjega fižola, jogurt (7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
10.3.2017 PET	Ajdov kruh z orehi (1-pšenica, 8-orehi), čokoladno mleko (7), mandarina	1-gluten 7-mleko in mleč. izd. 8-orehi	Zeljna juha, pečen file osliča v koruzni skorjici (možni sledovi 1-pšenica, 4), krompirjeva solata s porom, sadna solata	1-gluten 4-ribe
13.3.2017 PON	Polnozrnat kruh (1-pšenica), maslo (7), med, bela žitna kava (1-ječmen, 7), lešniki SŠSZ (8)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki	Krompirjev golaž z zelenjavo, jogurtovo pecivo (1-pšenica, 3, 7) s sadjem	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.



14.3.2017 TOR	Mešani kruh (1-pšenica), rezine piščančjih prsi, rezine sira (7), češnjev paradižnik, sadni čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Goveji golaž, polenta (možni sledovi 1-pšenice), zelena solata/rdeča pesa, frutabela (1-pšenica, oves, ječmen, 6, 7)	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd.
15.3.2017 SRE	Čokoladni žepek (1-pšenica, 3, 7), alpsko mleko (7), jabolko	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Štefani pečenka (1-pšenica, 3), pire krompir (7), radič v solati s koruzo	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
16.3.2017 ČET	BIO rženi kruh (1-pšenica, rž), kocka sira (7), koščki rdeče paprike/kolobarji pora, zeliščni čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Piščančji file v smetanovi omaki (7), široki rezanci (1-pšenica, 3), zeljna solata s fižolom	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
17.3.2017 PET	Mlečni kruh (1-pšenica, 7), lešnikov namaz (6, 7, 8), bio vaniljevo mleko (7), belo grozdje	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki	Juha z ribano kašo (1-pšenica, 3), pečen file lososa (4), dušen riž, zelenjavna priloga (por, cvetača, korenje, grah), kitajsko zelje	1-gluten 3-jajca 4-ribe
20.3.2017 PON	Žemlja (1-pšenica) s pariško klobaso, sirom (7) in zeleno papriko, zeliščni čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Goveji zrezek v porovi omaki, kus kus (1-pšenica), rdeča pesa	1-gluten
21.3.2017 TOR	Rženi kruh (1-pšenica, rž), piščančja pašteta, kisle kumarice, sadni čaj	1-gluten	Enolončnica iz stročjega fižola, korenja in leče, marmeladne palačinke (1-pšenica, 3, 7), mešani kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
22.3.2017 SRE	Lokalno: jogurt (7), kajzerica (1-pšenica), rezine melone (ŠŠSZ)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Mesna lazanja (1-pšenica, 3, 7) z zelenjavo, motovilec v solati s fižolom	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
23.3.2017 ČET	Pica žepek (1-pšenica, 7), 100 % sadni sok	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Ričet (1-ječmen) s prekajeno kračo, jabolčni zavitek s skuto (1-pšenica, 3, 7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
24.3.2017 PET	Mešani kruh (1-pšenica, rž), smetanov namaz (7), kakav (7), hruška	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Zelenjavni polpeti (1-pšenica, oves, 6, možni sledovi 3, 7, 8), pire krompir (7), paradižnikova solata s pisano papriko	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd.
27.3.2017 PON	Pirin kruh (1-pšenica, pira), Tamar namaz (7), sveže kumarice (ŠŠSZ), zeliščni čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Makaroni (1-pšenica, 3) s telečjim mesom, zelena solata, domači puding (7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.



28.3.2017 TOR	Rženi kruh (1-pšenica, rž), tunin namaz (4, 7), koščki zelene/rumene paprike, sok	1-gluten 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.	Goveja juha z rezanci (1-pšenica, 3), pire krompir (7) z govedino in špinačo (1-pšenica, 7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
29.3.2017 SRE	Bio kefir (7), makova štručka (1-pšenica, 7), mandarina	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Kremna cvetačna juha (7), marelični cmoki (1-pšenica 3, 7), kompot iz gozdnih sadežev	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
30.3.2017 ČET	Polnozrnat kruh (1- pšenica), rezine mortadele, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	1-gluten	Boranja s puranjim mesom, kruhova rulada (1-pšenica, 3, 7), zelena solata z naribanim korenjem	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
31.3.2017 PET	Orehov rogljiček (1-pšenica, 7, 8-orehi), bela žitna kava (1-ječmen, 7), kivi	1-gluten 7-mleko in mleč. izd. 8-orehi	Pečen file postrvi (4), pražen krompir, zeljna solata s koruzo, mlečna rezina (1-pšenica, 3, 7)	1-gluten 3-jajca 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.

***eko rženi kruh, lokalne pridelave – eko kmetija Lešnik (16. 3.)**

***jogurt lokalne pridelave, kmetija Krevh (22. 3.)**

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

SŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.