

Številka: 6002-1/2017-10

JEDILNIK JANUAR 2018

		Alergeni		Alergeni
3.1.2018 SRE	Rženi kruh (1-pšenica, rž), kocka sira (7), trakovi paprike, sadni čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Porova juha, narastek iz prosene kaše, kompot iz suhih sliv in jabolk	
4.1.2018 ČET	Ovseni kruh (1-pšenica, oves), maslo (7), marmelada, mandarina (ŠSZ), šipkov čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	(Brokoli juha), dušeni telečji zrezek v naravni omaki (1-pšenica), metuljčki (1-pšenica, 3), rdeča pesa v solati	1-gluten 3-jajca
5.1.2018 PET	Polnozrnat kruh (1-pšenica), rezine šunkarice, kolobarji paradižnika, zeliščni čaj	1-gluten	Kokošja juha s kruhovimi kockami (1-pšenica), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, radič s krompirjem v solati	1-gluten
8.1.2018 PON	Kraljeva štručka (1-pšenica, 3, 7), kakav (7), hruška	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	(Zdrobova juha s korenčkom), svinjski kare/lax, pomfri, zelena solata	
9.1.2018 TOR	Mešan kruh (1-pšenica), tunin namaz (4, 7), kolobarji pora, sadni čaj	1-gluten 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.	Jota (1-pšenica), skutino pecivo (1-pšenica, 3, 7), jabolčni kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
10.1.2018 SRE	Pica štručka (1-pšenica, 7), 100 % bio sadno zelenjavni sok, suhi jabolčni krlji	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Puranji zrezek v zelenjavni omaki, kruhova rulada (1-pšenica, 3, 7), radič v solati s koruzo	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
11.1.2018 ČET	Mešani kosmiči (1-pšenica, oves, ječmen), alpsko mleko (7), kivi (ŠSZ)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Fižolova juha s testeninami (1-pšenica, 3), skutine palačinke (1-pšenica, 3, 7), kompot iz gozdnih sadežev	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
12.1.2018 PET	Pirin kruh (1-pšenica, pira), sirni	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Boranja s piščančjim mesom, kus kus (1-pšenica), kitajsko	1-gluten

telefon centrala: 02 88 39 940

faks: 02 88 39 959

e-pošta: group1.ossjii@guest.arnes.si

<http://www.druga-os.si>

	namaz (7), suha salama, koščki zelene paprike, zeliščni čaj		zelje v solati s čičerko	
15.1.2018 PON	Čokolino z ovsenimi kosmiči (1-pšenica, oves, 6, 7, 8), banana, lešniki (ŠSZ)	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki	Goveja juha z vlivanci (1-pšenica, 3), makaronovo meso (1-pšenica, 3), rdeča pesa v solati z zeljem	1-gluten 3-jajca
16.1.2018 TOR	*Bio rženi kruh (1-pšenica, rž), otroška pašteta, kisle kumarice, sadni čaj	1-gluten	(Prežganka), čevapčiči, pire krompir (7), paradižnikova solata s porom in papriko	7-mleko in mleč. izd.
17.1.2018 SRE	Polnozrnat kruh (1-pšenica), rezine sira (7), rukola, bela žitna kava (1-ječmen, 7)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Dušeni puranji zrezek v omaki, rizi bizi, zelena solata s koruzo	
18.1.2018 ČET	*Bio kefir (7), koruzni kruh (1-pšenica), mandarina	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Kislo zelje, kuhan krompir, pečenica, marmorni domači kolač (1-pšenica, 3, 7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
19.1.2018 PET	Pirin kruh (1-pšenica, pira), maslo (7), med, kakav (7), rezine melone	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Telečji paprikaš, široki rezanci (1-pšenica, 3), endivija s krompirjem v solati	1-gluten 3-jajca
22.1.2018 PON	Polbeli kruh (1-pšenica), kuhan pršut, češnjev paradižnik (ŠSZ), sadni čaj, mandarina	1-gluten	(Porova juha), mesno-zelenjavna lasanja z mletim puranjim mesom (1-pšenica, 3, 7), zelena solata	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
23.1.2018 TOR	Mlečni kruh (1-pšenica, 7), čokoladni namaz (6, 7, 8), alpsko mleko (7), jabolko	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki	Ječmenova enolončnica z zelenjavo (1-ječmen), jogurtovo domače pecivo (1-pšenica, 3, 7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
24.1.2018	Štručka s hrenovko, gorčica (10),	1-gluten 10-gorčično	Segedin golaž, pire krompir (7), sadna solata	7-mleko in mleč. izd.

SRE	100 % jabolčni sok	seme		
25.1.2018 ČET	Rženi kruh (1-pšenica, rž), marmelada s kislo smetano (7), bela žitna kava (1-ječmen, 7), kivi	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	(Cvetačna juha), file soma (4), polenta s sirom (7, 1-možni sledovi pšenice), radič s fižolom v solati, domači puding (7)	1-gluten 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.
26.1.2018 PET	Biga (1-pšenica, 7), *domači jogurt (7), grozdje	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Korenčkova juha, svinjska pečenka, pražen krompir, rdeča pesa	
29.1.2018 PON	Rženi kruh (1-pšenica, rž), tunin namaz (4, 7), rdeča/rumena paprika, sadni čaj	1-gluten 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.	(Čista juha), goveji zrezek v naravni omaki (1-pšenica), metuljčki (1-pšenica, 3), korenje in cvetača v prilogi, zelena solata	1-gluten 3-jajca
30.1.2018 TOR	Buhtelj (1-pšenica, 3, 7), čokoladno mleko (7), klementina	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Mineštra (1-pšenica), sladki skutni štruklji (1-pšenica, 3, 7), jabolčni kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
31.1.2018 SRE	Žemlja (1-pšenica) s pariško, sirom (7) in kumarico, sadni čaj, rukola (ŠSZ)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Porova juha, pica z dodano zelenjavo (1-pšenica, 3, 7), sok	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.

**bio rženi kruh kmetije Lešnik,*

**bio kefir, mlekarna Kele&Kele*

**lokalno: domači jogurt kmetija Krevh.*

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Slađana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo

laktozo; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.