

Številka: 6002-1/2018-3

JEDILNIK APRIL 2018

		Alergeni		Alergeni
3.4.2018 TOR	Domači jogurt (7) s koruznimi kosmiči (1-oves) in jagodami	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Kokošja juha z zvezdicami (1-pšenica, 3), mesno-zelenjavna musaka (7), paradižnikova solata s papriko	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
4.4.2018 SRE	Buhtelj (1-pšenica, 3, 7), mandarina, alpsko mleko (7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Puranji file v porovi omaki, testenine (1-pšenica, 3), zelena solata s špinacnimi listi	1-gluten 3-jajca
5.4.2018 ČET	Rženi kruh (1-rž, pšenica), rezina sira (7), trakovi rdeče in zelene (SŠS) paprike, zeliščni čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Telečji ragu (1-pšenica), pire krompir (7), rdeča pesa v solati, koščki melone	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.
6.4.2018 PET	*Bio kefir (7), koruzna žemljica (1-pšenica), rezine melone	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Mineštra (1-pšenica, 3, 7), jabolčni zavitek (1-pšenica, 3, 7), kompot iz gozdnih sadežev	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
9.4.2018 PON	Hot dog štručka (1-pšenica), hrenovka, gorčica (10), sok	1-gluten 10-gorčična semena	Goveja juha z ribano kašo (1-pšenica, 3), krompirjeva omaka z govedino in kumaricami	1-gluten 3-jajca
10.4.2018 TOR	Rozinova pletenica (1-pšenica, 7), *bela kava (1-ječmen, 7), kivi	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Enolončnica iz stročjega fižola, korenja in prosene kaše, carski praženec (1-pšenica, 3, 7), jabolčna čežana	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
11.4.2018 SRE	Mešani kruh (1-pšenica), tunin namaz (4, 7), kolobarji pora, sadni čaj	1-gluten 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.	Polžki (1-pšenica, 3), koščki purana v smetanovi omaki (7), zeljna solata	1-gluten 3-jajca
12.4.2018 ČET	Smoothie, kajzerica (1-pšenica), sadni čaj	1-gluten	Telečji zrezek v naravni omaki, kuskus (1-pšenica), zelena solata s špinacnimi listi	1-gluten
13.4.2018 PET	Rženi kruh (1-pšenica, rž), otroška pašteta, kisle kumarice/paradižnik (SŠS), sok	1-gluten	Popečeni piščančji trakci, dušeni riž z grahom, cvetača in korenje v prilogi, paradižnikova solata	
16.4.2018	Finski hlebček (1-pšenica,	1-gluten 7-mleko in	Brokolijeva juha, rižev narastek	3-jajca 7-mleko in

PON	ječmen, oves, 11), bela žitna kava (1-ječmen, 7), mandarina	mleč. izd. 11-sezam	(3, 7), limonada	mleč. izd.
17.4.2018 TOR	Ovsena žemlja (1-pšenica, oves), suha salama, trakovi paprike, zeliščni čaj	1-gluten	Goveji golaž s papriko in porom (1-pšenica), polenta (sledovi 1- pšenica), zelena solata s čičerko	1-gluten
18.4.2018 SRE	*Sadni/navadni domači jogurt (7), mešani kosmiči (1-pšenica, oves), lešniki (8)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki	Pečene piščančje krače, mlinci (1-pšenica, 3), zelenjava v prilogi, rdeča pesa v solati	1-gluten 3-jajca
19.4.2018 ČET	*Bio rženi kruh (1-rž, pšenica), kuhana šunka, koščki rdeče paprike/kolobarji korenja (SŠS), sadni čaj	1-gluten	Mesno-zelenjavna lazanja (1- pšenica, 3, 7), zelena solata, puding (7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
20.4.2018 PET	Mlečni kifelj (1-pšenica, 7), *bio kefir (7), kivi	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Milijon juha (1-pšenica, 3), pečena riba (4), krompir z blitvo, fižolova solata s porom	1-gluten 3-jajca 4-ribe
23.4.2018 PON	Ajdov kruh (1-pšenica), maslo (7), *med, šipkov čaj z limono	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Zelenjavna enolončnica z lečo, carski praženec (1-pšenica, 3, 7), jabolčna čežana	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
24.4.2018 TOR	Polnozrnat kruh (1- pšenica), piščančja salama, češnjev paradižnik (SŠS), zeliščni čaj	1-gluten	Čufti v paradižnikovi omaki (1- pšenica), pire krompir (7), sadna solata	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.
25.4.2018 SRE	Mlečni kruh (1-pšenica, 7), lešnikov namaz (6, 7, 8), alpsko mleko (7), jabolko	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki	Gratinirane testenine - svedri (1-pšenica, 3) s piščančjim mesom in zelenjavo (paprika, grah), radič s korenčkom	1-gluten 3-jajca
26.4.2018 ČET	Pirina rezina s slivovim nadevom (Pečjak, 1- pšenica), »Ego« napitek (7), mandarina	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Dušeno zelje s koščki teletine, kuskus (1-pšenica), zelena solata s korenjem, mlečna rezina (1- pšenica, 3, 7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.

***bio rženi kruh kmetije Lešnik,**

***bio kefir, mlekarna Kele&Kele,**

***lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Bauer, mleko kmetije Močnik.**

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.