

Številka: 6002-1/2018-4

JEDILNIK MAJ 2018 – pripravili učenci 7. B

		Alergeni		Alergeni
3.5.2018 ČET	Štručka s hrenovko (1-pšenica), gorčica (10), sok, kivi (SSH)	1-gluten 10-gorčično seme	Gobova juha, puranji zrezek v naravni omaki, njoki (1-pšenica, 3), zelena solata	1-gluten 3-jajca
4.5.2018 PET	Koruzna polenta (možni sledovi 1-pšenica), alpsko mleko (7), grozdje	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Zelenjavna juha, špageti z bolonjsko omako (1-pšenica, 3), motovilec	1-gluten 3-jajca
7.5.2018 PON	Mlečni kruh (1-pšenica, 7), evrokrem (6, 7, 8), mleko (7), koščki ananasa	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki	»Abecedna juha« (1-pšenica, 3), rižev narastek (3, 7), slivov kompot	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
8.5.2018 TOR	Ajdov kruh (1-pšenica), rezine sira (7), sadni čaj, suho sadje (12)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd. 12-sulfiti	Pečene piščančje krače, pomfri, zelenjavna priloga	
9.5.2018 SRE	Puding (7), 100 % pomarančni sok, jagode (SSH)	7-mleko in mleč. izd.	Mineštra s stročjim fižolom (1-pšenica, 3), jogurtovo pecivo z malinami (1-pšenica, 3, 7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
10.5.2018 ČET	Polbeli kruh (1-pšenica), piščančja pašteta (7), kisle kumarice, jabolčni sok	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Cvetačna kremna juha (7), makaroni s šunko in sirom (1-pšenica, 3, 7), zelena solata	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
11.5.2018 PET	Krof (1-pšenica, 3, 7), bela kava (1-ječmen, 7), grozdje	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Goveja juha z zvezdicami (1-pšenica, 3), kuhano goveje meso, pire krompir (7), špinača v omaki (7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.

14.5.2018 PON	Mešan kruh (1-pšenica, tunin namaz (4, 7), kolobarji svežih kumaric, jabolčni sok	1-gluten 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.	Testenine v smetanovi omaki z bučkami (1-pšenica, 3, 7), radič s fižolom, jogurt (7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
15.5.2018 TOR	Koruzni kosmiči (možni sledovi 1-pšenica), jagodni jogurt (7), rezine melone	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Goveja juha z zlatimi kroglicami (1-pšenica, 3), dušeni riž, »nageci«, zelena solata	1-gluten 3-jajca
16.5.2018 SRE	Makovka (1-pšenica, 7), bela kava (1-ječmen, 7), koščki ananasa	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Čufti v paradižnikovi omaki (1-pšenica), pire krompir (7), sadna solata	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd.
17.5.2018 ČET	Koruzni kruh (1-pšenica), maslo (7), marmelada, bela kava (1-ječmen, 7), banana	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Brokolijska juha, cmoki s čokoladno lešnikovim polnilom (1-pšenica, 3, 7), voda z limono	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
18.5.2018 PET	Pica štručka (1-pšenica, 7), jagodni sok, grozdje	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Mesno zelenjavna rižota, paradižnikova solata s papriko, mlečna rezina (1-pšenica, 6, 7, 8)	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki
21.5.2018 PON	Rženi kruh (1-pšenica, rž), sirni namaz (7), suha salama, češnjev paradižnik, sok	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Hrenovka, krompirjeva omaka, domači puding (7)	7-mleko in mleč. izd.
22.5.2018 TOR	Čokoladni žepki (1-pšenica, 3, 7), alpsko mleko (7), jagode	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Goveji golaž (1-pšenica), koruzna polenta (možni sledovi 1-pšenica), zelena solata	1-gluten
23.5.2018 SRE	Sezamova štručka (1-pšenica, 11), kocka sira (7), listi zelene solate, sok	1-gluten 7-mleko in mleč. izd. 11-sezam	Enolončnica, buhtelj (1-pšenica, 3, 7), jabolčni kompot s slivami	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.

24.5.2018 ČET	grofovsko pecivo (1-pšenica), sok, marelica (SSH)		Puranji zrezek v smetanovi omaki (7), riž, zelena solata	7-mleko in mleč. izd.
25.5.2018 PET	Mešani kruh (1-pšenica), kokošja pašteta (7), sok, lubenica	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Milijon juha (1-pšenica, 3, 7), pečen ribji file (4), krompirjeva solata s porom	1-gluten 3-jajca 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.
28.5.2018 PON	Čokolino (1-pšenica, 6, 7, 8), štručka (1-pšenica), češnje	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, skutni štruklji (1-pšenica, 3, 7) s cimetom in jabolčno čežano	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
29.5.2018 TOR	Ajdov kruh z orehi (1-pšenica, 8), navadni/sadni jogurt (7), grozdje	1-gluten 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki	Paradižnikova omaka s porom, koščki piščanca, široki rezanci (1-pšenica, 3), kumarice v solati s krompirjem	1-gluten 3-jajca
30.5.2018 SRE	Štručka s hrenovko (1-pšenica), gorčica (10), sok, rezine melone	1-gluten 10-gorčično seme	Pečen krompir, čevapčiči, sezonska zelenjava	
31.5.2018 ČET	Beli kruh (1-pšenica), lešnikov namaz (6, 7, 8), alpsko mleko (7), jabolko	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki	Dušeni riž, panirani piščančji file (1-pšenica, 3), paradižnikova solata	1-gluten 3-jajca

***bio rženi kruh kmetije Lešnik,**

***bio kefir, mlekarna Kele&Kele,**

***lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Bauer, mleko kmetije Močnik.**

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

telefon centrala: 02 88 39 940

faks: 02 88 39 959

e-pošta: group1.ossyii@guest.arnes.si

<http://www.druga-os.si>

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.