

Številka: 6002-1/2018-8

Jedilnik NOVEMBER 2018

		Alergeni		Alergeni
5.11.2018 PON	Orehova potica (1-pšenica, 3, 7, 8), alpsko mleko (7), slive	1-gluten, 3-jajca 7-mleko in mleč. izd. 8-orehi	Zelenjavna enolončnica z barvno lečo, skutini štruklji z drobtinami (1-pšenica, 3, 7), 100 % pomarančni sok	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
6.11.2018 TOR	Polnozrnat kruh (1-pšenica), polsuha salama, koščki paradižnika, čaj	1-gluten	Pasulj z mesom, sadni kolač (1-pšenica, 3, 7), jabolčni kompot	1-gluten, 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
7.11.2018 SRE ŠSZ	Čokolešnik (1-pšenica, 6, 7, 8), kajzerica (1-pšenica), koščki ananasa	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki	Brokolijeva kremna juha (7), ribja polpeta (1-pšenica, 3, 4), kuhan krompir z blitvo, radič s koruzo	1-gluten, 3-jajca 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.
8.11.2018 ČET	Ržen kruh (1-pšenica, rž), sirni namaz (7) z drobnjakom, koščki rumene paprike, čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Goveja juha z ribano kašo (1-pšenica, 3), kuhana govedina, krompirjeva omaka s kumaricami, krhlji hruške	1-gluten 3-jajca
9.11.2018 PET	Koruzni kosmiči (brez dodanega sladkorja, možni sledovi 1-pšenica), *domači sadni jogurt iz posnetega mleka (7), mandarina	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Puranji trakci v bučkini omaki, kus kus (1-pšenica), zeljna solata s korenjem	1-gluten,
12.11.2018 PON	Čokoladna spirala (1-pšenica, 3, 7), 100 % sadni sok, koščki melone	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.	Pečeno s vinjsko meso, mlinci (1-pšenica, 3), dušeno rdeče zelje	1-gluten, 3-jajca
13.11.2018 TOR	Ovseni kruh (1-pšenica, oves), piščančje prsi, kolobarji kumaric, čaj	1-gluten	Piščančji paprikaš, kruh (1-pšenica), buhtelj z marmelado (1-pšenica, 7)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.



14.11.2018 SRE ŠSZ	Skuta s podloženim sadjem (7), koruzna žemlja (1-pšenica)	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Čufti v paradižnikovi omaki (1-pšenica, 3), pire krompir (7), kitajsko zelje s fižolom	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
15.11.2018 ČET	Pšenični črni kruh (1-pšenica), tunin namaz (4, 7), trakovi solate, čaj	1-gluten 4-ribe 7-mleko in mleč. izd.	Cvetačna juha, rižev narastek s sadnim prelivom (3, 7), jabolčni kompot	3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
16.11.2018 PET/TSZ	Tradicionalni slovenski zajtrk: *bio ržen kruh (1-pšenica, rž), maslo (7), *med, *domače lokalno mleko (7), *jabolko Malica: smoothie	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Goveji golaž (1-pira), polenta (možni sledovi 1-pšenica), endivija/radič s koruzo	1-gluten 3-jajca
19.11.2018 PON	Koruzni kruh (1-pšenica), lešnikov namaz (6, 7, 8), alpsko mleko (7), jabolko	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd. 8-orehi	Minjon juha (1-pšenica, 3), makaroni s šunko, jajci in sirom (1-pšenica, 3, 7), paradižnikova solata z zeleno papriko in porom	1-gluten, 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
20.11.2018 TOR	Ovseni kruh (1-pšenica, oves), rezine sira (7), koščki paradižnika, čaj	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Ričet z mesom (1-ječmen), marmorni kolač (1-pšenica, 3, 7)	1-gluten, 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
21.11.2018 SRE ŠSZ	Makovka (1-pšenica, 7), *bio kefir (7), krlji kaki vanilje	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Juha iz stročjega fižola, ocvrt file postrvi v koruzni skorji (možni sledovi 1-pšenica, 4), matevž, zelena solata	1-gluten 4-ribe
22.11.2018 ČET	Rženi kruh (1-pšenica, rž), otroška pašteta (6, 7), kolobarji pora, čaj	1-gluten 6-soja 7-mleko in mleč. izd.	Bistra juha z zlatimi kroglicami (1-pšenica, 3, 7), rižota s koščki puranjega mesa in zelenjavo (korenje, por, paprika), rdeča pesa	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
23.11.2018 PET	Ajdov kruh (1-pšenica), kislata smetana (7), jagodna marmelada, čaj, mandarina	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Svinjska pečenka, kus kus (1-pšenica), sotirana zelenjava (7), rdeča pesa	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.

26.11.2018 PON	Žitni kosmiči (1-oves, pšenica), mleko (7), hruška	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Trakci govedine v naravni omaki (1-pira), kruhova rulada (1-pšenica, 3, 7), pisana solata	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
27.11.2018 TOR	Rženi kruh (1-pšenica, rž), smetanov namaz (7), koščki rdeče/zelene paprike, čaj, mlečna rezina (1-pšenica, 6, 7, 8)	1-gluten, 6-soja 7-mleko in mleč. izd. 8-lešniki	Kremna juha iz muškatne buče (7), cesarski praženec s sadnim prelivom (1-pšenica, 3, 7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
28.11.2018 SRE ŠSZ	Mlečni pisani kruh (1-pšenica, 7), probiotični napitek (7), grozdje	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Jota s klobaso, borovničev zavitek s skuto (1-pšenica, 3, 7)	1-gluten 3-jajca 7-mleko in mleč. izd.
29.11.2018 ČET	Štručka (1-pšenica) s hrenovko, koščki paradižnika, gorčica (10), čaj	1-gluten 10-gorčično seme	Čevapčiči, pomfri, zelena solata z naribanim korenjem	
30.11.2018 PET	Mlečni rogljiček (1-pšenica, 7), *bela ječmenova kava (1-ječmen, 7), jabolko	1-gluten 7-mleko in mleč. izd.	Pečen puranji file, džuveč riž, paradižnikova solata	

***bio rženi kruh kmetije Lešnik,**

***bio kefir, mlekarna Kele&Kele,**

***lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Bauer, mleko kmetije Močnik.**

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

Učenci imajo v jedilnici samopostrežni solatni bar, kjer sta vsak dan na izbiro dve solati.

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.