

ŠPORT ZA SPROSTITEV

ŠT. UR

- **TEDENSKO:** 1
- **LETNO:** 32

TEMATSKI SKLOPI:

- ORIENTACIJA V NARAVI
- TEK NA SMUČEH
- BADMINTON
- NAMIZNI TENIS
- BASEBALL
- JOGGING
- TEHNIKE SPROŠČANJA

KRATEK OPIS PREDMETA:

- Spoznavanje športnih panog in vsebin, ki jih v obveznem šolskem programu ni mogoče izvajati

Načini pridobivanja ocene:

- Demonstracija elementov osnovnih prvin
- Uporaba osnovnih tehničnih in taktičnih elementov v igri, tekmovanju

VEZANO NA RAZRED: DA

PRIPOROČAMO *9. r*

TRAJANJE: 1 leto

CILJI, KI JIH ŽELIMO DOSEČI:

- spoznavanje različnih športnih panog
- pridobivanje in izpopolnjevanje znanja iz športov, ki so pomembni za kakovostno preživetje prostega časa v vseh življenjskih obdobjih
- spoštovanje nasprotnika, pravil igre in sodnikov
- spoznavanje različnih organizacijskih oblik tekmovanj

OPIS DELA PRI PREDMETU:

- PRIDOBIVANJE NOVIH INFORMACIJ
- UPORABA V PRAKSI (V IGRI)

PODROČJE: *TEHNIČNO - NARAVOSLOVNO*

POVEZAVA S PREDMETI: BIO