

# ŠPORT ZA ZDRAVJE

## ŠT. UR:

- **TEDENSKO:** 1
- **LETNO:** 35

## TEMATSKI SKLOPI:

- Atletika
- Odbojka
- Nogomet
- Rokomet
- Košarka
- Pohodništvo
- Plavanje

## KRATEK OPIS PREDMETA:

- Pri izbirnem predmetu nadgrajujemo znanje iz rednega pouka
- Utrjujemo znanja na področjih, ki jih pri pouku ne obravnavamo

## Način pridobivanja ocen:

- Praktična izvedba elementov v nekaterih panogah
- Izdelovanje plakatov
- Izdelovanje seminarских nalog

## VEZANO NA RAZRED: 7. razred

PRIPOROČAMO UČENCEM, KI STA JIM DVE URI ŠPORTNE VZGOJE PREMALO.

## TRAJANJE: 1 leto

## CILJI, KI JIH HOČEMO DOSEČI:

- Učencem želimo zagotoviti več gibanja
- Seznaniti učence z različnimi oblikami možnostmi kasnejšega ukvarjanja s športom
- Primeren način preživljanja prostega časa

## OPIS DELA PRI PREDMETU:

- Praktično delo

## PODROČJE: naravoslovje

POVEZAVA S PREDMETI: Slov. jezik, likovna vzgoja, družba in etika, zgodovina, geografija, matematika, fizika, biologija.