

## **IZBRANI ŠPORT: nogomet ali košarka ali odbojka**

### **ŠT. UR**

- **TEDENSKO:** 1
- **LETNO:** 35

### **TEMATSKI SKLOPI:**

- Izpopolnjevanje osnovnih tehničnih elementov
- Učenje zahtevnejših tehničnih in taktičnih elementov
- Sodniški znaki in sojenje

### **KRATEK OPIS PREDMETA:**

- Poglobljanje vsebin iz določene športne panoge
- Sodniški znaki in sojenje

### **Načini pridobivanja ocene:**

- Demonstracija elementov osnovnih prvin
- Uporaba osnovnih tehničnih in taktičnih elementov v igri, tekmovanju

### **VEZANO NA RAZRED: DA**

PRIPOROČAMO *8. r*

### **TRAJANJE: 1 leto**

### **CILJI, KI JIH ŽELIMO DOSEČI:**

- razvijati gibalne in funkcionalne sposobnosti
- spoznati pomen redne športne vadbe, pravila igre in jih upoštevati
- spodbujati medsebojno sodelovanje in zdravo tekmovalnost
- spoštovati pravila športnega obnašanja
- doživljati vpliv športne vadbe na dobro počutje
- razvijati občutek za ritem, sodelovanje s partnerjem in skupino

### **OPIS DELA PRI PREDMETU:**

- PRIDOBIVANJE NOVIH INFORMACIJ
- UPORABA V PRAKSI ( igra in tekmovanje )

### **PODROČJE:**

*TEHNIČNO - NARAVOSLOVNO*

### **POVEZAVA S PREDMETI:**

*BIO*