

## SODOBNA PRIPRAVA HRANE

### ŠT. UR

- TEDENSKO 1
- LETNO 35

### TEMATSKI SKLOPI:

- Hranilne snovi v povezavi z zdravjem.
- Kakovost živil in jedi.
- Priprava zdrave hrane.
- Prehranske navade.

### KRATEK OPIS PREDMETA:

Učenci bodo spoznali prehrano kot vir zdravja: učili se bodo o pomembnosti varne, varovalne, mešane in uravnotežene prehrane ter o samem načinu prehranjevanja, pridobljeno znanje pa bodo uporabili tudi v praksi - pri kuhanju!

### NAČINI PRIDOBIVANJA OCENE:

- ustna ocena,
- ocena praktičnega dela priprave jedi.

### VEZANO NA RAZRED:

priporočamo 7., 8. razred

### TRAJANJE: 1 leto

### CILJI, KI JIH ŽELIMO DOSEČI:

Pri predmetu SODOBNA PRIPRAVA HRANE učenci spoznavajo:

- hranilne snovi in njihov vpliv na zdravje,
- kakovost živil in jedi,
- postopki predpriprave in priprave živil,
- načela, ki jih upoštevamo pri pripravi hrane,
- prehranske navade, in njihov pomen za zdravje človeka.

### PODROČJE: TEHNIČNO - NARAVOSLOVNO

### POVEZAVA S PREDMETI: NAR, FIZ, KEM, GOS