

Številka: 6002-1/2019-1

## Jedilnik FEBRUAR 2019

| DATUM                                 | MALICA                                                                                                          | KOSILO                                                                                                                                   |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.2.2019<br>PET                       | ovsen kruh (1-pšenica, oves)<br>tunin namaz (4, 7)<br>kisle kumarice<br>zeliščni čaj                            | piščančji zrezek na žaru<br>riž z ajdovo kašo, korenjem in grahom<br>kislo zelje v solati (12)                                           |
| 4.2.2019<br>PON                       | polnozrnat kruh (1-pšenica)<br>sirni namaz (7)<br>surov korenček v palčki<br><b>*bela kava</b> (1-ječmen, 6, 7) | gobova juha<br>pirine testenine s tunino omako (grah, korenje;<br>1-pira, 3, 4, 7)<br>zelena solata s koruzo                             |
| 5.2.2019<br>TOR                       | kuhana ovsena kaša na mleku<br>(1-oves, 7)<br>posip kakav (6, 7)<br>mlečna štručka (1-pšenica, 7)<br>kivi       | goveja juha z rezanci (1-pšenica, 3, 9)<br>kuhana govedina, špinača (1-pšenica, 7)<br>pire krompir (7)<br>radič v solati                 |
| 6.2.2019<br>SRE<br><b>ŠSZ/JABOLKO</b> | <b>*bio sadni kefir</b> (7)<br>koruzni kruh (1-pšenica)<br>banana                                               | kremna bučna juha (7)<br>carski praženec (1-pšenica, 3, 7)<br>breskov kompot                                                             |
| 7.2.2019<br>ČET                       | <b>*ržen kruh</b> (1-rž)<br>piščančja pašteta (6, 7)<br>češnjev paradižnik<br>čaj<br>jabolko                    | piščančji polpeti s paradižnikovo omako (1-<br>pšenica, 3, 7), kuskus (1-pšenica)<br>kuhan brokoli in cvetača na sopari                  |
| 8.2.2019                              | Praznik                                                                                                         |                                                                                                                                          |
| 11.2.2019<br>PON                      | rogljiček z orehovim nadevom (1-<br>pšenica, 7, 8-orehi)<br><b>*kakav</b> (6, 7)<br>hruška                      | špinačni tortelini v smetanovi omaki (1-pšenica,<br>3, 7) s piščančjimi trakci<br>zelena solata s čičeriko                               |
| 12.2.2019<br>TOR                      | ajdov kruh (1-pšenica)<br>rezina sira (7)<br>koščki zelene paprike<br>zeliščni čaj                              | cvetačna juha<br>makaronovo meso (1-pšenica, 3) z govejim<br>mesom<br>rdeča pesa                                                         |
| 13.2.2019<br>SRE<br><b>ŠSZ/KIVI</b>   | ovsen kruh (1-pšenica, oves)<br>piščančje prsi v ovitku<br>list zelene solate<br>planinski čaj                  | puranja obara z žličniki in zelenjavo (korenje,<br>por; 1-pšenica, 3)<br>rižev narastek (3, 7)                                           |
| 14.2.2019<br>ČET                      | koruzna polenta<br>trajno mleko (7)<br>mandarina                                                                | paradižnikova juha s krušnimi kockami (1-<br>pšenica)<br>pretlačen krompir z blitvo<br>pečen ribji file (4)<br>zelena solata s korenčkom |



|                                                      |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15.2.2019<br>PET                                     | finska štručka (1-pšenica, oves,<br>ječmen, 11)<br><b>*navadni tekoči jogurt</b> (7)<br>polivka iz malin<br>jabolko                    | pečen piščančji file<br>mlinci (1-pšenica, 3)<br>dušeno rdeče zelje<br>sadni jogurt (7)                                                                |
| 18.2.2019 –<br>22.2.2019                             | ZIMSKE                                                                                                                                 | POČITNICE                                                                                                                                              |
| 25.2.2019<br>PON                                     | ajdov kruh z orehi (1-pšenica, 8)<br><b>*bio jogurt borovnica</b> (7)<br>mandlji (8)<br>jabolko                                        | brokolijeva juha z zdrobovimi žličniki (1-<br>pšenica, 3)<br>skutni cmoki z drobtinami (1-pšenica, 3, 7)<br>ananasov kompot                            |
| 26.2.2019<br>TOR                                     | polnozrnat kruh (1-pšenica)<br>kuhan pršut<br>češnjev paradižnik<br>sadni čaj                                                          | goveja juha z zvezdicami (1-pšenica, 3, 9)<br>riž s korenjem in grahom<br>pečen losos v sojini omaki z rožmarinom (4, 6)<br>zeleni solata z jajčko (3) |
| 27.2.2019<br>SRE<br><b>ŠSZ/ROZINE</b><br><b>(12)</b> | mešani kosmiči (ovseni,<br>čokoladni, koruzni brez dodanega<br>sladkorja; 1-pšenica, ječmen,<br>oves, 6)<br>alpsko mleko (7)<br>banana | segedin golaž (12) s telečjim mesom<br>koruzna polenta<br>domač vaniljev puding (7)                                                                    |
| 28.2.2019<br>ČET                                     | grofova štručka (1-pšenica, oves,<br>ječmen, rž, 6, 11)<br><b>*kakav</b> (6, 7)<br>hruška                                              | pečene piščančje krače<br>pražen krompir<br>kuhan brstični ohrovt<br>zelje v solati s fižolom                                                          |
| 1.3.2019<br>PET                                      | <b>*mešani kruh</b> (1-pšenica, rž)<br>rezine sira (7)<br>koščki rdeče paprike<br>čaj                                                  | goveji zrezek v naravni omaki (1-pšenica)<br>kuhano korenje, cvetača, por/na sopari<br>kruhov cmok (1-pšenica, 3, 7)<br>endivija s koruzo in fižolom   |

**\*bio kefir mlekarne Kele&Kele in bio jogurt Ljubljanskih mlekar,**

**\*lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Bauer, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer in kmetije Jamnik.**

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

Učenci imajo v jedilnici samopostrežni solatni bar, kjer sta dnevno na izbiro dve solati (kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita/12).

**ŠSZ** – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

**Vodja kuhinje: Sladana Kostić**

**Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak**

### **Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:**

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.