

Številka: 6002-1/2019-2

Jedilnik MAREC 2019

DATUM	MALICA	KOSILO
4.3.2019 PON	rženi kruh (1-pšenica, rž) smetanov namaz z drobnjakom (7) koščki rumene paprike čaj	metuljčki (1-pšenica, 3) govedina v naravni omaki (1-pira) rdeči radič s koruzo
5.3.2019 TOR	krof z marmelado (1-pšenica, 3) alpsko mleko (7) mandarina	krompirjeva omaka prekajena šunka puding (6, 7)
6.3.2019 SRE ŠSZ/rezine pomaranč	polbeli kruh (1-pšenica) pašteta Argeta junior (6, 7) kisle kumarice čaj	čista juha z ribano kašo (1-pšenica, 3) riž z zelenjavo ribji file – oslič (4) zelena solata
7.3.2019 ČET	sirova polnozrnata štručka (1-pšenica, rž, 6, 7) češnjev paradižnik čaj	mlinci (1-pšenica, 3), pečen piščančji file rdeča pesa
8.3.2019 PET	<i>*mlečni zdrob s kakavovim posipom</i> (1-pšenica, 6, 7) banana	ječmenova enolončnica (1-ječmen) beli kruh (1-pšenica) slivovi cmoki (1-pšenica, 3, 7) sok
11.3.2019 PON	makovka (1-pšenica) <i>*bela kava</i> (1-ječmen, 6, 7) rdečo grozdje	paradižnikova juha lazanja z mletim mesom in zelenjavo (1-pšenica, 3, 7) endivija s fižolom
12.3.2019 TOR	<i>*rženi kruh (1-rž)</i> tunin namaz (4, 7) kolobarji pora čaj	piščančji paprikaš kus kus (1-pšenica) kitajsko zelje v solati s korenjem
13.3.2019 SRE ŠSZ/hruška	topljeni sir (3, 7) ajdov kruh (1-pšenica) čaj krhlji pomaranče	puranji trakci v smetanovi omaki (7) dušen riž zeleni radič s krompirjem in orehi (8-orehi)
14.3.2019 ČET	mlečni rogljiček (1-pšenica, 7) smuti jabolko	goveja juha z ribano kašo (1-pšenica, 3, 9) kuhana govedina pražen krompir rdeča pesa
15.3.2019 PET	<i>*domači sadni jogurt</i> (7) ovseni kruh (1-pšenica, oves) suhe slive in rozine (12)	ričet (1-ječmen) carski praženec (1-pšenica, 3, 7)



18.3.2019 PON	»ameriški hot dog« (1-pšenica) s kislim zeljem (12) in duo majoneze in kečapa (3, 10) 100 % sadni sok	gobova juha z ajdovo kašo domače pecivo s smetano in sadnim prelivom (1-pšenica, 3, 7)
19.3.2019 TOR	koruzni kosmiči mleko (7) banana	goveji golaž z zelenjavo (korenje, por, paprika) koruzna polenta endivija s koruzo
20.3.2019 SRE	buhtelj (1-pšenica, 3, 7) čaj mandarina	fižolova juha s testeninami (1-pšenica, 3) rižev narastek (3, 7) mešan kompot
21.3.2019 ČET	ajdov kruh (1-pšenica) rezine sira (7) kolobarji korenja listi solate (ŠSZ) čaj	svinjska ribica v naravni omaki (1-pšenica) široki rezanci (1-pšenica, 3), rdeča pesa
22.3.2019 PET	*domači beli kruh (1-pšenica) lešnikov namaz (6, 7, 8-lešniki) alpsko mleko (7) jabolko	kokošja juha s fritati (1-pšenica, 3) pražen krompir panirane ribje palčke (1-pšenica, 3, 4) tatarska omaka (3, 7), zelena solata
25.3.2019 PON	koruzni kruh (1-pšenica) maslo (7) *med, čaj koščki ananasa	piščančje meso v smetanovi omaki (7) bulgur (1-pšenica) dušena zelenjava (cvetača, korenje, brokoli)
26.3.2019 TOR	čokolešnik (1-pšenica, 6, 7, 8-lešniki) finska štručka (1-pšenica, oves, ječmen, 11) hruška	čufti v paradižnikovi omaki (1-pšenica) pire krompir (7) sadje
27.3.2019 SRE ŠSZ/belo grozdje	sendvič (bela žemlja, 1-pšenica) s piščančjo posebno klobaso in sirom (7), koščki zelene paprike, čaj	telečja obara (1-pšenica) polbeli kruh (1-pšenica) domača jabolčna pita (1-pšenica, 3, 7)
28.3.2019 ČET	vikend kruh (1-pšenica, rž) *bio sadni kefir (7) jabolko	govedina v čebulni omaki (1-pšenica) kruhova rulada (1-pšenica, 3, 7) kislo zelje (12) v solati
29.3.2019 PET	biga (1-pšenica) kakav (6, 7) rezine melone	prežganka (1-pšenica, 3) makaroni s šunko, sirom in jajčki (1-pšenica, 3, 7) rdeča pesa

****bio kefir mlekarne Kele&Kele in bio jogurt Ljubljanskih mlekar,***

****lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Bauer, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer in kmetije Jamnik.***

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

Učenci imajo v jedilnici samopostrežni solatni bar, kjer sta dnevno na izbiro dve solati (kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita/12).

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplovi dioksidi in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.