

Številka: 6002-1/2019-4

Jedilnik MAJ 2019

6.5.2019 PON	koruzni kruh (1-pšenica) kremni lešnikov namaz (6, 7, 8-lešniki) alpsko mleko (7) jabolko	boranja kus kus (1-pšenica) sadje
7.5.2019 TOR	ajdov kruh (1-pšenica) rezine sira (7) tris paprike/kolobarji svežih kumaric (ŠSZ) sok	puranji trakci v zelenjavni omaki dušen riž zelena solata
8.5.2019 SRE	biga (1-pšenica) *bio sadni kefir (7) rezine melone	mesni polpet (1-pšenica, 3) pire krompir (7) češnjev paradižnik
9.5.2019 ČET	pirin polnozrnat kruh (1-pšenica, pira) pašteta (6, 7) listi solate sok	mineštra (1-pšenica, 3, 9) domači polbeli kruh (1-pšenica) marmorni kolač (1-pšenica, 3, 7)
10.5.2019 PET	buhtelj (1-pšenica, 7) *kakav (6, 7) rdeče grozdje	piščančji paniran zrezek (1-pšenica, 3) ječmenova kaša v solati (1-ječmen, mocarela (7), paprika, koruza)
13.5.2019 PON	*domači beli kruh (1-pšenica) tunin namaz (4, 7) kolobarji pora sok	goveja juha z zvezdicami (1-pšenica, 3, 9) krompirjeva omaka kuhana govedina
14.5.2019 TOR	finska štručka (1-pšenica, oves, ječmen, 11) *bio jogurt (7) jabolko	krompirjev golaž čokoladne palačinke (1-pšenica, 3, 6, 7, 8-lešniki) kompot
15.5.2019 SRE	ovseni kruh (1- pšenica, oves) kuhan pršut češnjev paradižnik/rdeča redkvice (ŠSZ) sok	pečen piščanec riž z zelenjavo rdeči radič z endivijo in krompirjem
16.5.2019 ČET	koruzna bombeta s sirom in bučnimi semeni (1- pšenica, 7) 100 % sadni sok	korenčkova juha testenine z mesno omako (1-pšenica, 3) zelena solata s koruzo sadje
17.5.2019 PET	polnozrnat kruh (1-pšenica) smetanov namaz (7) kolobarji pora sok	mlad pečen krompirček puranja nabodala/ražnjiči kitajsko zelje s korenjem

20.5.2019 PON	pirin kruh (1-pšenica, pira) *med, maslo (7) *bela kava (1-ječmen, 6, 7 kivi	goveji golaž z zelenjavo (1-pšenica) pisana polenta zeleni solata
21.5.2019 TOR	ovsena žemlja (1-pšenica, oves) topljeni sir (3, 7) rukola/rezine ananasa (ŠSZ) sok	kostna juha z rezanci (1-pšenica, 3) rižota s piščančjim mesom in zelenjavo paradižnikova solata s papriko
22.5.2019 SRE	koruzni kosmiči (1-ječmen) *domači sadni jogurt (7) hruška	fižolova testeninska juha (1-pšenica, 3) jabolčna pita (1-pšenica, 3, 7) slivov kompot z jabolki
23.5.2019 ČET	domači rženi kruh (1-pšenica, rž) sirni namaz (7) suha salama sok	piščančji trakci v smetanovi omaki (7) kruhov cmok (1-pšenica, 3, 7, 9) rdeča pesa
24.5.2019 PET	čokolino (1-pšenica, 6, 7) mlečni kifelj (mali; 1-pšenica, 7) nektarina	špinačna juha s krušnimi kockami (1-pšenica, 7) ribje palčke (1-pšenica, 3, 4) krompirjeva solata sadje
27.5.2019 PON	»hot dog« štručka s hrenovko (1-pšenica) duo majoneza/kečap (3, 10) 100 % sadni sok jagode (ŠSZ)	bistra juha z zlatimi kroglicami (1-pšenica, 3, 7) makaronovo meso (1-pšenica, 3) motovilec s fižolom
28.5.2019 TOR	probiotični napitek (7) makova (1-pšenica) marelica	pečen piščanec mlinci (1-pšenica, 3) dušeno sladko zelje
29.5.2019 SRE	ajdov kruh z orehi (1-pšenica, 8-orehi) *kakav (6, 7) jabolko	kokošja juha z rezanci (1-pšenica, 3) mesna lasanja z zelenjavo (1-pšenica, 3, 7) zeleni solata
30.5.2019 ČET	*bio rženi kruh (1- rž) piščančje prsi v ovitku mocarila sir češnjev paradižnik sok	piščančji trakci v zelenjavni omaki njoki (1-pšenica, 3, 7, 12) rdeča pesa
31.5.2019 PET	orehov rogljič (1-pšenica, 7, 8-orehi) alpsko mleko (7) rezine pomaranče	kmečka krompirjeva juha s slanino skutini štruklji z drobtinami (1-pšenica, 3, 7) kompot

***bio kefir mlekarne Kele&Kele in bio jogurt Ljubljanskih mlekar,**

****lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Bauer, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer, kmetije Jamnik in kmetije Lešnik.***

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

Učenci imajo v jedilnici samopostrežni solatni bar, kjer sta dnevno na izbiro dve solati (kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita/12).

ŠSH – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Slađana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplovi dioksidi in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.