

Številka: 6002-1/2019-10

Jedilnik JANUAR 2020

6.1.2020 PON	ovseni kruh (1-pšenica, oves) kremni lešnikov namaz (6, 7, 8- lešniki) kolobarji pora, sadni čaj	goveji golaž z zelenjavo (1-pšenica) kruhova rulada (1-pšenica, 3, 7) endivija s koruzo/rdeča pesa
7.1.2020 TOR	koruzna polenta alpsko mleko (7) banana	lečina juha rižota s piščančjim mesom in zelenjavo rdeče in belo zelje v solati/paradižnikova solata
8.1.2020 SRE	<i>*domači mešani kruh</i> (1-pšenica, rž) mlečni namaz z zelišči (7) češnjev paradižnik šipkov čaj	pečenica dušeno sladko zelje mlinci (1-pšenica, 3)
9.1.2020 ČET	sezamova štručka (1-pšenica, 11) jabolko kakav (6, 7)	bučna kremna juha (7) jabolčni zavitek s skuto (1-pšenica, 3, 7) kompot iz suhih sliv (12)
10.1.2020 PET	koruzni kruh (1-pšenica) kisla smetana (7) in jagodni džem mandarina zeliščni čaj	čista juha z rezanci (1-pšenica, 3) piščančja hrenovka krompirjeva omaka s korenjem sadje
13.1.2020 PON	mlečni kruh (1-pšenica, 7) <i>*žitna kava</i> (1-ječmen, 6, 7) jabolko	kostna juha s fritati (1-pšenica, 3, 7, 9) mesna omaka z dodano zelenjavo polnovredne testenine/špageti (1-pšenica) zeljna solata s korenjem/fižolova solata
14.1.2020 TOR	pirin polnozrnat kruh (1-pira, pšenica) piščančje prsi koščki tribarvne paprike otroški čaj	fižolova juha z zelenjavo carski praženec (1-pšenica, 3, 7) sadni preliv
15.1.2020 SRE	orehov rogljiček (1-pšenica, 7, 8- orehi) <i>*kakav</i> (6, 7) kaki vanilja	boranja s puranjim mesom, njoki (1-pšenica, 3, 7) paradižnikova solata s papriko in porom/zelena solata
16.1.2020 ČET	ovseni kruh (1-pšenica, oves) namaz s tunino in sardelicami (4, 7) kolobarji korenja zeliščni čaj	prežganka (1-pšenica, 3) pečen ribji file (1-pšenica, 4) pražen krompir kuhana cvetača, brokoli in korenje
17.1.2020 PET	<i>*domači jogurt</i> (7) z <i>*medom</i> koruzna žemljica (1-pšenica) mandarina	piščančji file v porovi omaki kus kus z maslom (1-pšenica, 7) rdeča pesa/zeleni radič s krompirjem

Jedilnik JANUAR 2020

20.1.2020 PON	Biga (1-pšenica) *kakav (6, 7) jabolko	zelenjavna juha z ajdovo kašo jogurtovo pecivo s sadjem (1-pšenica, 3, 7)
21.1.2020 TOR	ovsena žemlja (1-pšenica, oves) rezine šunke kolobarji korenja/sveže belo zelje zeliščni čaj	goveja juha z ribano kašo (1-pšenica, 3, 9) kuhana govedina krompirjev pire s cvetačo (7) kremna špinača (1-pšenica, 7)
22.1.2020 SRE	koruzni kruh (1-pšenica) maslo (7) in *med alpsko mleko (7) hruška	piščančja obara z zelenjavo in žličniki (1-pšenica, 3) rženi kruh (1-pšenica, rž) domači puding (7)
23.1.2020 ČET	ajdov kruh z orehi (1-pšenica, 8-orehi) rezine sira (7) mandarina otroški čaj	kokošja juha z zlatimi kroglicami (1-pšenica, 3, 7) testenine/svedrčki s teletino (1-pšenica) zelena solata z rdečim zeljem/fižolova solata s paradižnikom sadje
24.1.2020 PET	rženi kruh (1-pšenica, rž) pašteta »argeta junior« (6, 7) kisle kumarice božični čaj	trakci puranjega fileja v smetanovi omaki (7) pisana polenta kitajsko zelje v solati/rdeča pesa
27.1.2020 PON	*domači rženi kruh (1-rž) namaz iz skute (7) koščki rdeče/rumene paprike sadni čaj	pečena svinjska ribica pire krompir (7) s fižolom/matevž endivija s koruzo/rdeče zelje v solati
28.1.2020 TOR	navadni jogurt s sadnim prelivom (7) ržena žemljica (1-pšenica, rž) banana	ričet z zelenjavo (1-ječmen) jabolčni zavitek s skuto (1-pšenica, 3, 7)
29.1.2020 SRE	štručka s hrenovko (1-pšenica) (duet kečapa in majoneze šola (3, 10) češnjev paradižnik otroški čaj	piščančji file v zelenjavni omaki pečen krompir z zeleno papriko rdeča pesa/kitajsko zelje s korenjem
30.1.2020 ČET	ovseni kruh (1-pšenica, oves) kroglice svežega sira (7) kolobarji pora planinski čaj	minjon juha (1-pšenica, 3) ribji file v koruzni skorjici (4) kus kus z grahom (1-pšenica) zelena solata/češnjev paradižnik
31.1.2020 PET	sirova štručka (1-pšenica, 7) kivi zeliščni čaj	brokolijeva kremna juha (7) mesno (puranje mleto meso) - zelenjavna omaka polnozrnat pirine testenine (1-pira) radič v solati z jajcem (3)/solata iz belega zelja

PRILOGA JEDILNIKU

**bio kefir mlekarne Kele&Kele in bio jogurt Ljubljanskih mlekar,*

**lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Žvikart, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer/eko kmetije Lešnik/kmetije Jamnik, jabolka in krompir Kmetijske zadruge Selnica ob Dravi.*

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

Učenci imajo v jedilnici samopostrežni solatni bar, kjer sta dnevno na izbiro dve solati (kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita/12).

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.