

Številka: 6002-1/2020-3

Jedilnik MAJ 2020

18.5.2020 PON	mlečna štručka (1-pšenica, 7) sadni jogurt (7) jabolko	polnozrnat špageti z mesno omako (1-pšenica, 3) zelena solata
19.5.2020 TOR	sendvič s suho salamo, sirom in rdečo papriko (1-pšenica, 7) čaj/sok ŠSZ maline	svinjska pečenka dušeni riž zelena solata
20.5.2020 SRE	makovka (1-pšenica) čokoladno mleko (7) marelica	pečen piščanec pražen krompir zelena solata
21.5.2020 ČET	ržen kruh (1-pšenica, rž) sirni namaz (7) 100 % sadni sok ŠSZ jagode	zeljna juha carski praženec (1-pšenica, 3, 7) jabolčni kompot
22.5.2020 PET	buhtelj z marmelado (1-pšenica, 7) alpsko mleko (7) banana	smetanova omaka s koščki purana (7) njoki (1-pšenica, 3, 7) zeljna solata
25.5.2020 PON	rženi kruh (1-pšenica, rž) rezine piščančjih prsi kolobarji pora, čaj/sok SŠZ češnjev paradižnik	piščančji file v zelenjavni omaki pečen krompir solata iz kitajskega zelja
26.5.2020 TOR	ovseni kruh (1-pšenica, oves) rezine sira (7) marelica čaj/sok	telečja obara z žličniki (1-pšenica, 3) polbeli kruh (1-pšenica) vaniljev puding (7) s sadnim prelivom
27.5.2020 SRE	sezamova štručka (1-pšenica, 11) *bio kefir (7) jabolko ŠSZ borovnice	boranja s puranjim mesom slani sirovi štruklji (1-pšenica, 3, 7) zelena solata

28.5.2020 ČET	štručka s hrenovko (1-pšenica) gorčica (10) koščki zelene paprike čaj/sok	zelenjavna juha (brokoli, korenje) z ajdovo kašo jogurtovo pecivo s sadjem (1-pšenica, 3, 7)
29.5.2020 PET	koruzni kosmiči (brez sladkorja) *jogurt (7) nektarina ŠSZ češnje	goveja juha z ribano kašo (1-pšenica, 3, 9) kuhana govedina krompirjeva omaka

**bio kefir mlekarne Kele&Kele in bio jogurt Ljubljanskih mlekar,*

**lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Žvikart, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer/eko kmetije Lešnik/kmetije Jamnik, jabolka in krompir Kmetijske zadruge Selnica ob Dravi.*

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Zaradi prisotnosti možnosti okužbe s covid-19 so malice pripravljene posamezno/porcijsko za posameznega učenca.

Pitniki za vodo trenutno zaradi možnosti okužbe s covid-19 niso v uporabi, priporočamo, da si **otroci vodo prinesejo od doma v svoji steklenički/bidonu.**

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

Učenci imajo v jedilnici samopostrežni solatni bar, kjer sta dnevno na izbiro dve solati (kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfitov/12).

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.