

Jedilnik NOVEMBER 2020

2.11.2020 PON ŠSZ Mandarina	ržena štručka (1-rž, pšenica) kakav z *domačim mlekom (6, 7) sliva ringlo	zeljna enolončnica s krompirjem in proseno kašo buhtelj (1-pšenica, 3, 7)
3.11.2020 TOR	koruzni kruh (1-pšenica) rezina sira (7) čaj jabolko	svinjski zrezek v naravni omaki (1-pšenica) riži biži rdeča pesa
4.11.2020 SRE	*bio sadni kefir (7) polnozrnat kruh (1-pšenica) belo grozdje	cvetačna juha testenine (1-pšenica, 3) z mletim puranjim mesom zelena solata
5.11.2020 ČET	ovseni kruh (1-pšenica, oves) jagodna marmelada alpsko mleko (7) mandarina	hrenovka krompirjeva omaka s kumaricami puding (6, 7)
6.11.2020 PET	*mešani kruh (1-pšenica, rž) rezine piščančjih prsi hruška čaj	piščančji file v smetanovi omaki (7) njoki (1-pšenica, 3, 7) zeljna solata s krompirjem
9.11.2020 PON	štručka s sirom (1-pšenica, 7) čaj jabolko	bučna kremna juha (7) lazanja z mletim (govedina) mesom in zelenjavo (1-pšenica, 3, 7) zelena solata
10.11.2020 TOR	ajdov kruh (1-pšenica) maslo (7) čaj slive ringlo	milijonska juha (1-pšenica, 3) mešani kruh (1-pšenica, rž) rižev narastek z jabolki in cimetom (3, 7)
11.11.2020 SRE	pletanica z rozinami (1-pšenica) *bela kava z domačim mlekom (1-ječmen, 6, 7) mandarina	pečena piščančja bedra dušeno rdeče zelje mlinci s kislo smetano (1-pšenica, 3, 7)
12.11.2020 ČET/ŠSZ Kaki vanilja	*domači navadni jogurt (7) s sadnim prelivom ovsena žemljica (1-pšenica, oves)	svinjska ribica pražen krompir zelena solata
13.11.2020 PET	polnozrnat kruh (1-pšenica) sirni namaz zelišči (7) čaj hruška	piščančji file v porovi omaki s smetano (7) kus kus z rumeno papriko (1-pšenica) rdeča pesa



16.11.2020 PON	pirin kruh (1-pšenica, pira) med rdeče grozdje alpsko mleko (7)	grahova kremna juha (7) ribje palčke (1-pšenica, 3, 4) krompirjeva solata s svežimi kumaricami in porom
17.11.2020 TOR	orehova potica (1-pšenica, 3, 7, 8-orehi) mandarina čaj	puranji golaž z zelenjavo koruzna polenta zelena solata
18.11.2020 SRE ŠSZ Rdeča paprika	rženi kruh (1-pšenica, rž) pašteta (6, 7) rumena paprika ŠSZ/rdeča paprika 100 % sadni sok	ričet (1-ječmen) slivovi cmoki (1-pšenica, 3, 7) jabolčni kompot
19.11.2020 ČET	ajdova štručka (1-pšenica) kocka sira (3, 7) čaj, hruška	pečenica kislo zelje slan krompir s peteršiljem
20.11.2020 PET *TSZ	*Zajtrk: ržen kruh (1-rž, pšenica), maslo (7), med, mleko (7,) jabolko Malica: probiotični sadni napitek (7) mešanica suhega sadja (12)	dušeni piščančji file v zelenjavni omaki riži biži stročji fižol v solati
23.11.2020 PON ŠSZ Češnjev paradižnik	„hot dog“ štručka (1-pšenica) hrenovka gorčica (10) češnjev paradižnik ŠSZ 100 % sadni sok	kokošja juha z rezanci (1-pšenica, 3) mesno-zelenjavna rižota radič s krompirjem
24.11.2020 TOR	koruzni kosmiči brez sladkorja sadni jogurt (7) banana	puranja obara z ribano kašo in zelenjavo (1-pšenica, 3) mešani rženi kruh (1-pšenica, rž), puding (6, 7)
25.11.2020 SRE	makova štručka (1-pšenica) *bio kefir (7) jabolko	pečen piščančji file pražen krompir endivija s koruzo
26.11.2020 ČET	koruzni kruh (1-pšenica) sirni namaz (7) *bela kava (1-ječmen, 6, 7) mandarina	zelenjavna mineštra (1-pšenica, 3) navadni praženec (1-pšenica, 3, 7) jabolčni kompot
27.11.2020 PET	*ržen kruh (1-rž) pariška salama čaj, kaki vanilja	piščančji frikase z zelenjavo (1-pšenica, 7) široki rezanci (1-pšenica, 3) zelena solata



30.11.2020 PON	ovseni kruh (1-pšenica, oves) mlečni dvobarvni namaz (6, 7, 8-lešniki) alpsko mleko (7) jabolko	paradižnikova juha z rižem testenine »polžki« (1-pšenica, 3) tuna v smetanovi omaki (4, 7) zelena solata

PRILOGA JEDILNIKU

***bio kefir mlekarne Kele&Kele,**

***lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Bauer in Žvikart, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer/eko kmetije Lešnik/kmetije Jamnik, jabolka Kmetijske zadruge Slovenj gradec.**

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Zaradi prisotnosti možnosti okužbe s covid-19 so malice pripravljene posamezno/porcijsko za posameznega učenca.

Pitniki za vodo trenutno zaradi možnosti okužbe s covid-19 niso v uporabi, priporočamo, da si **otroci vodo prinesejo od doma v svoji steklenički/bidonu.**

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

Samopostrežni solatni bar trenutno zaradi možnosti okužb/prenosa virusa ni na razpolago (kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita/12).

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

***TSZ:** Tretji petek v novembru izvajamo **TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK:** ržen kruh/Kmetija Lešnik, maslo/Kmetija Krevh, mleko/Kmetija Močnik, med/Čebelarstvo Žvikart, jabolka/Kmetijska zadruga Slovenj Gradec. Vsa živila so lokalnega in slovenskega porekla.

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.