

Številka: 6002-1/2020-9

Jedilnik JANUAR 2021

26.1.2021 TOR	ovseni kruh (1-pšenica, oves) pašteta (3, 7) *jabolko planinski čaj	piščančji file v zelenjavni omaki kus kus z grahom (1-pšenica) zelena solata
27.1.2021 SRE	*domači rženi bio kruh (1-rž) sirni namaz klementina sadni čaj	ričet z zelenjavo (1-ječmen) skutni štruklji (1-pšenica, 3, 7)
28.1.2021 ČET ŠSZ	sirova štručka (1-pšenica, 7) češnjev paradižnik ŠSZ 100% sadni sok	minjon juha (1-pšenica, 3) ribji file v koruzni skorjici (4) pečen krompir kitajsko zelje
29.1.2021 PET	sadni probiotični napitek (7) polnozrnata žemlja (1-pšenica) banana	mesna (puranje mleto meso) omaka testenine (1-pšenica, 3) zeleni radič

PRILOGA JEDILNIKU

**bio kefir mlekarne Kele&Kele,*

**lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Žvikart, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer/eko kmetije Lešnik/kmetije Jamnik, jabolka Kmetijske zadruga Slovenj Gradec.*

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

Učenci imajo v jedilnici samopostrežni solatni bar, kjer sta dnevno na izbiro dve solati (kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita/12).

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.