

Številka: 6002-1/2021-1

Jedilnik FEBRUAR 2021

1.2.2021 PON	ajdova štručka (1-pšenica) navadni jogurt (7) mandarina	goveja juha z ribano kašo (1-pšenica, 3) kuhano goveje meso krompirjeva omaka
2.2.2021 TOR	makovka (1-pšenica) alpsko mleko (7) jabolko	rižota z zelenjavo in koščki puranjega mesa zelena solata
3.2.2021 SRE	*bio kefir (7) ovsena žemlja (1-pšenica, oves) lešniki /šsz	jota marelični cmoki (1-pšenica, 3, 7)
4.2.2021 ČET	orehov rogljič (1-pšenica, 7, 8) bela kava (1-ječmen, 6, 7) hruška	korenčkova juha z zvezdicami (1-pšenicam, 3) testenine (1-pšenica, 3) z mletim mesom in mešano zelenjavo kislo zelje v solati
5.2.2021 PET	polnozrnata žemlja (1-pšenica) čokoladno mleko (7) *jabolko/šsz	pečeni piščančji file masleni krompir s peteršiljem (7) endivija
8.2.2021	DAN	KULTURE
9.2.2021 TOR	ajdova štručka (1-pšenica) kocka sir (3, 7) čaj banana	dunajsko panirani file purana (1-pšenica, 3) riž z zelenjavo (korenček, grah) rdeča pesa
10.2.2021 SRE	pecivo s skuto (1-pšenica, 3, 7) jabolko sadni čaj	zeljna enolončnica s krompirjem in proseno kašo marmorno pecivo (1-pšenica, 3, 7)
11.2.2021 ČET	zrnata štručka s posipom (1-pšenica, oves, ječmen, 11) 100% sadni sok češnjev paradižnik/šsz	svinjina/koščki v smetanovi omaki (7) široki rezanci (1-pšenica, 3) zelena solata
12.2.2021 PET	krof z marmelado (1-pšenica, 3) alpsko mleko (7) hruška	pečene piščančje krače pražen krompir radič

Jedilnik FEBRUAR 2021

22.2.2021 PON	kornspitz (1-pšenica, oves, ječmen, 11) *bela žitna kava (1-ječmen, 6, 7) jabolko	čufti v paradižnikovi omaki (1-pšenica) pire krompir (7) puding (6, 7)
23.2.2021 TOR	buhtelj z marmelado (1-pšenica, 7) alpsko mleko (7)	pasulj palačinke z marmelado (1-pšenica, 3, 7)
24.2.2021 SRE	probiotični jogurt (7) koruzna štručka (1-pšenica) hruška	pečen piščanec kuskus (1-pšenica) z mešano zelenjavo zeljna solata
25.2.2021 ČET	štručka s sirom in šunko (1-pšenica, 7) rdeča paprika zelena paprika/šsz sadni čaj	telečji paprikaš (7) polenta zelena solata
26.2.2021 PET	orehova potica (1-pšenica, 3, 7, 8-orehi) čokoladno mleko (7) *jabolko	puranji zrezek v smetanovi omaki (7) dušeni riž kuhana cvetača, korenje in brokoli

PRILOGA JEDILNIKU

***bio kefir mlekarne Kele&Kele,**

***lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Žvikart, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer/eko kmetije Lešnik/kmetije Jamnik, jabolka Kmetijske zadruga Slovenj Gradec.**

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

Učenci imajo v jedilnici samopostrežni solatni bar, kjer sta dnevno na izbiro dve solati (kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita/12).

šsz – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Slađana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.