

Številka: 6002-1/2021-3

## Jedilnik APRIL 2021

| DATUM           | MALICA                                                                                                      | KOSILO                                                                                                                |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.4.2021<br>ČET | štručka s sirom (1-pšenica, 7)<br>100 % sadni sok<br>češnjev paradižnik                                     | kostna juha z ribanci (1-pšenica, 3, 9)<br>makaronovo meso s puranjim mesom<br>(1-pšenica, 3)<br>zelena solata        |
| 2.4.2021<br>PET | orehova potica<br>(1-pšenica, 3, 7, 8-orehi)<br>alpsko mleko (7)<br>mandarina                               | koščki tune v smetanovi omaki<br>njoki (1-pšenica, 3, 7)<br>zeljna solata                                             |
| VELIKONOČNI     |                                                                                                             | PONEDELJEK                                                                                                            |
| 6.4.2021<br>TOR | rženi mešani kruh<br>(1-pšenica, rž)<br>maslo (7)<br>čaj<br>banana                                          | pečen piščanec<br>pire krompir (7)<br>endivija                                                                        |
| 7.4.2021<br>SRE | <b>*bio sadni kefir</b> (7)<br>sezamova štručka<br>(1-pšenica, 11)<br>hruška                                | puranja obara z zdrobovimi žličniki<br>(1-pšenica, 3)<br>polbeli kruh (1-pšenica)<br>marmorni kolač (1-pšenica, 3, 7) |
| 8.4.2021<br>ČET | koruzni kruh (1-pšenica)<br>mlečni kremni namaz<br>(6, 7, 8-lešniki)<br>alpsko mleko (7)<br><b>*jabolko</b> | rižota s svinjskim mesom in zelenjavo<br>zelena solata                                                                |
| 9.4.2021<br>PET | ajdov kruh (1-pšenica)<br>rezine sira (7)<br>100 % sadni sok                                                | kremna bučna juha (7)<br>praženec (1-pšenica, 3, 7)<br>jabolčni kompot                                                |





| 12.4.2021<br>PON/ <b>ŠSZ</b> | ovseni kruh (1-pšenica, oves)<br>piščančje prsi<br>100 % sadni sok<br><b>borovnice/ŠSZ</b>                                      | paradižnikova juha z zlatimi kroglicami<br>(1-pšenica, 3, 7)<br>testenine na način »carbonara« (S)<br>(1-pšenica, 3, 7)<br>zeljna solata |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.4.2021<br>TOR             | buhtelj (1-pšenica, 7)<br><b>*bela kava</b> (6, 7)<br><b>*jabolko</b>                                                           | piščanec po dunajsko (1-pšenica, 3)<br>dušen riž z zelenjavo<br>zelena solata                                                            |
| 14.4.2021<br>SRE             | finska štručka (1-pšenica,<br>oves, ječmen, 11)<br>probiotični napitek (7)<br>mandarina                                         | čufti v paradižnikovi omaki<br>pire krompir (7)<br>sadje                                                                                 |
| 15.4.2021<br>ČET/ <b>ŠSZ</b> | »hot dog« (1-pšenica) s<br>piščančjo hrenovko<br><b>češnjev paradižnik/ŠSZ</b><br>majoneza/kečap duo (3, 10)<br>100 % sadni sok | zelenjavna enolončnica z ječmenom<br>(1-ječmen)<br>domača pita z jabolki in skuto<br>(1-pšenica, 3, 7)                                   |
| 16.4.2021<br>PET             | <b>*domači beli kruh</b><br>(1-pšenica)<br>sirni namaz (7)<br>sok<br>banana                                                     | piščančji file v naravni omaki (1-pšenica)<br>kruhovi cmoki (1-pšenica, 3, 7)<br>rdeča pesa                                              |
|                              |                                                                                                                                 |                                                                                                                                          |
| 19.4.2021<br>PON             | mlečna štručka (1-pšenica, 7)<br><b>*kakav</b> (6, 7)<br><b>*jabolko</b>                                                        | boranja s svinjskim mesom<br>koruzna polenta (7)<br>zelena solata                                                                        |
| 20.4.2021<br>TOR/ <b>ŠSZ</b> | sendvič z rženo žemljo<br>(posebna piščančja klobasa,<br>rezine sira; 1-pšenica, rž, 7)<br>100 % sadni sok<br><b>jagode/ŠSZ</b> | gobova juha z ajdovo kašo<br>pečen file postuvi (4)<br>krompirjeva solata                                                                |
| 21.4.2021<br>SRE/ <b>ŠSZ</b> | <b>*bio sadni kefir</b> (7)<br>pirin polnozrnat kruh<br>(1-pira, pšenica)<br>banana<br><b>grozdje novo/ŠSZ</b>                  | mesno zelenjavna lazanja (1-pšenica, 3, 7)<br>endivija s koruzo                                                                          |
| 22.4.2021<br>ČET             | <b>*domač rženi kruh</b> (1-rž)<br>tunin namaz (4, 7)<br>mandarina<br>sok                                                       | goveja juha z rezanci (1-pšenica, 3)<br>kuhana govedina<br>krompirjeva omaka                                                             |
| 23.4.2021<br>PET             | orehov rogljič (1-pšenica, 7, 8)<br>alpsko mleko (7)<br>hruška                                                                  | puranji file z grahom in korenjem<br>mlinci (1-pšenica, 3)<br>rdeči radič                                                                |

## PRILOGA JEDILNIKU

*\*bio kefir mlekarne Kele&Kele,*

*\*lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Žvikart, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer/eko kmetije Lešnik/kmetije Jamnik, jabolka Kmetijske zadruge Slovenj Gradec.*

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Oznaka S pomeni, da je v jedi svinjina.

Zaradi prisotnosti možnosti okužbe s covid-19 so malice pripravljene posamezno/porcijsko za posameznega učenca.

Pitniki za vodo trenutno zaradi možnosti okužbe s covid-19 niso v uporabi, priporočamo, da si **otroci vodo prinesejo od doma v svoji steklenički/bidonu.**

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfidov (12).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

**ŠSZ** – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

**Vodja kuhinje: Slađana Kostić**

**Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak**

## **Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:**

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.