

Številka: 6002-1/2021-5

Jedilnik JUNIJ 2021

1.6.2021 TOR	polbeli kruh (1-pšenica) pašteta (3, 7) kisle kumarice, sok	pečeno piščančje meso dušen riž zelenjavna priloga
2.6.2021 SRE	skutni žepok (1-pšenica, 7) čaj lubenica	goveji golaž (1-pira) široki rezanci (1-pšenica, 3) rdeča pesa
3.6.2021 ČET	koruzni kosmiči sadni jogurt (7) jabolko	mesni polpet pire krompir (7) zeljna solata
4.6.2021 PET	rženi kruh (1-pšenica, rž) polsuha salama češnjev paradižnik, sok	brokolijeva juha s krompirjem marelični cmoki z drobtinami (1-pšenica, 3, 7)
7.6.2021 PON	ovseni kruh (1-pšenica, oves, 6) rezine sira (7) kolobarji kumar, sok	kremna porova juha (7) rižota z mletim govejim mesom zelena solata
8.6.2021 TOR	pirin kruh (1-pšenica, pira) piščančje prsi zelena paprika, čaj	mineštra (1-pšenica, 3) polbeli kruh (1-pšenica) puding s smetano (7)
9.6.2021 SRE	mlečna štručka (1-pšenica, 7) *bio sadni kefir (7) marelica	paniran piščančji zrezek (1-pšenica, 3) pražen krompir kumarična solata
10.6.2021 ČET	koruzni kruh (1-pšenica) sirni namaz (7) paradižnik, sok	svinjska pečenka mlinci s kislo smetano (1-pšenica, 3, 7) zelena solata
11.6.2021 PET	TSZ (lokalna/slovenska živila): ržen kruh (1-rž) maslo (7), med mleko (7) jabolko MALICA: »smothie«	piščančji file v naravni omaki (1-pira) njoki (1-pšenica) dušene bučke

14.6.2021 PON	pletenka z makovim posipom (1-pšenica) 100% sadni sok	krompirjeva omaka hrenovka puding (6, 7)
15.6.2021 TOR	*pšenični mešani domači kruh (1-pšenica, rž) tunin namaz (4, 7) rdeča paprika, sok	krompirjeva juha s korenjem in slanino skutni štruklji s sadnim prelivom (1-pšenica, 3, 7)
16.6.2021 SRE	orehov rogljič (1-pšenica, 3, 7, 8-orehi) alpsko mleko (7) marelica	čista juha z ribano kašo (1-pšenica, 3) testenine z bolonjsko omako (1-pšenica, 3) rdeča pesa
17.6.2021 ČET	ovseni kruh (1-pšenica, oves, 6) kocka sir (3, 7) kolobarji kumaric sok	pečen piščanec kuhan krompir s peteršiljem zelena solata
18.6.2021 PET	koruzni kruh (1-pšenica, 6) kremni lešnikov namaz (6, 7, 8-lešniki) alpsko mleko (7) jabolko	puranji zrezek v omaki z grahom in korenjem dušen riž paradižnikova solata
21.6.2021 PON	probiotični jogurt (7) ovsena žemlja (1-pšenica, oves, 6) lubenica	zelenjavna enolončnica jabolčni zavitek s skuto (1-pšenica, 3, 7)
22.6.2021 TOR	kajzerica (1-pšenica) rezine sira (7) koščki zelene solate, sok	puranji file v gobovi omaki (7) dušen riž kitajsko zelje v solati
23.6.2021 SRE	štručka s hrenovko (1-pšenica, 6, 7) duet gorčice in kečapa (10) 100% sadni sok	kostna juha z ribano kašo (1-pšenica, 3, 9) makaronovo meso s piščancem (1-pšenica, 3), zelena solata
24.6.2021 ČET	krof (1-pšenica, 3, 7) čokoladno mleko (7) jagode	hamburger z zelenjavo (solata, paradižnik, kečap; 1-pšenica) sladoled (6, 7)

**bio kefir mlekarne Kele&Kele in bio jogurt Ljubljanskih mlekar,*

**lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Žvikart, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer/eko kmetije Lešnik/kmetije Jamnik, jabolka in krompir Kmetijske zadruga Selnica ob Dravi.*

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Zaradi prisotnosti možnosti okužbe s covid-19 so malice pripravljene posamezno/porcijsko za posameznega učenca.

Pitniki za vodo trenutno zaradi možnosti okužbe s covid-19 niso v uporabi, priporočamo, da si **otroci vodo prinesejo od doma v svoji steklenički/bidonu.**

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja. Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago.

Učenci imajo v jedilnici samopostrežni solatni bar, kjer sta dnevno na izbiro dve solati (kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita/12).

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Suzana Planšak

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplovi dioksidi in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.