

Številka: 6002-1/2022-1

Jedilnik JANUAR 2022

3.1.2022 PON	Polnozrnat rogljiček z marmelado (1,3,7), toplo mleko (7), jabolko	Špageti z bolonjsko omako (1,3,9), solata
4.1.2022 TOR	Domači rženi kruh* (1), piščančja pašteta, čaj, zelena paprika ŠSZ	Kremna cvetačna juha (7,9), rižota s puranjim mesom, rdeča pesa v solati
5.1.2022 SRE	Koruzni kosmiči, navadni jogurt (7), koščki sadja, sok	Pečen piščančji file, mlinci s kislo smetano (1,3,7), solata iz rdečega zelja (7)
6.1.2022 ČET	Beli kruh (1) s posebno klobaso, rezina sira (7), sadni čaj z limono	Zelenjavna enolončnica (1,3,9), jogurtovo pecivo (1,3,7)
7.1.2022 PET	Pisan kruh (1), topljen sirček (7), bela žitna kava (1,6,7), mandarina	Tuna v smetanovi omaki s testeninami (1,4,7), solata, jabolko
10.1.2022 PON	Ajdov kruh (1) maslo (7), *med zeliščni čaj	Sv. paprikaš (1,9), koruzna polenta, solata
11.1.2022 TOR	Makova štručka (1,3,7,11), sadni jogurt (7), sok	Zelenjavna enolončnica z ječmenom (1,9), jabolčni zavitek s skuto (1,3,7)
12.1.2022 SRE	Koruzni kruh (1), mlečni namaz (7), koščki korenčka, sadni čaj, suhi jabolčni krljci ŠSZ	Metuljčki carbonara (1,3,7), zelje v solati, 100% sok 0,2l
13.1.2022 ČET	Biga (1), bela žitna kava (1,6,7) banana	Čufti v paradižnikovi omaki (1), pire krompir (7), sok pingo 0,2 l
14.1.2022 PET	Smetanova potička (1,3,7,8) čokoladno mleko (7) pomaranča	Piščančji file z grahom in korenjem (9), džuveč riž (9), solata

Jedilnik JANUAR 2022

17.1.2022 PON	Buhtelj z marmelado (1,3,7), sadni čaj	Pasulj s prekajenim mesom (1,9), mlečna rezina (1,3,7)
18.1.2022 TOR	Mešan kruh (1), šunka, rezina sira (7), list solate, čaj z limono	Puranji trakci v zelenjavni omaki, široki rezanci (1,3), solata
19.1.2022 SRE	Ovseni kosmiči, toplo mleko (7), banana	Piščančja obara z zdrobovimi žličniki (1,3,9), skutna kocka s sadnim prelivom (1,3,7)
20.1.2022 ČET	Mlečna štručka (1,7), kakav (7), jabolko ŠSZ	Govedina v čebulni omaki (9,10), njoki (1,3,7), solata s korenjem
21.1.2022 PET	Pirin kruh (1), čokoladni namaz (7,8,11), sok	Pečen file postrvi (1,4), pire krompir s cvetačo (7), kitajsko zelje v solati
24.1.2022 PON	Sirova štručka (1,7), kefir (7) suho sadje ŠSZ	Boranja s piščančjim mesom (9), bela polenta (1), domači puding (7)
25.1.2022 TOR	Ržena žemlja (1), rezina sira (7), zeliščni čaj, jabolko	Goveja juha s fritati (1,3,7,9), kuhana govedina, krompirjeva omaka (9)
26.1.2022 SRE	Polbeli kruh(1), tunin namaz s koruzo (4,7), sok	Zelenjavna enolončnica s puranjim mesom (9), ajdovi štruklji (1,3,7), kompot
27.1.2022 ČET	Koruzna polenta, toplo mleko (7), banana	Segedin golaž (1,9), slan krompir, mini žepki (1,3,7,8)
28.1.2022 PET	Hot dog štručka (1), hrenovka, gorčica (10) , sadni čaj	Milijonska juha (1,3,9), mešani kruh (1), rižev narastek z jabolki in cimetom (1,3,7)
31.1.2022 PON	Makovka (1,3,7,11), probiotičen jogurt (7), mandarina	Pečenica, slan krompir, kislina repa (7), sok

***bio kefir mlekarne Kele&Kele in bio jogurt Ljubljanskih mlekar,**

***lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Žvikart, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer, eko kmetije Lešnik in kmetije Jamnik, jabolka Kmetijske zadruge Slovenj Gradec.**

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Zaradi prisotnosti možnosti okužbe s covid-19 so malice pripravljene posamezno / porcijsko za posameznega učenca.

Pitniki za vodo trenutno zaradi možnosti okužbe s covid-19 niso v uporabi, priporočamo, da si **otroci vodo prinesejo od doma v svoji steklenički/ bidonu.**

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja.

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Številka: 6002-1/2022-3

Mini malice **JANUAR 2022**

3.1.2022 PON	Pisan kruh (1), piščančje prsi, sok
4.1.2022 TOR	Mlečna štručka (1,7), kakav (6, 7), jabolko
5.1.2022 SRE	Ovseni kruh (1), kremni mlečni namaz/ porcijsko, (6, 7)
6.1.2022 ČET	Čokoladna blazinica (1,3,7), čaj
7.1.2022 PET	Prosena kaša na mleku (7), sadje
10.1.2022 PON	Sirova štručka (1,7), jogurt (7), čaj
11.1.2022 TOR	Pisan kruh (1), pašteta (6, 7), bela žitna kava (1,6,7)
12.1.2022 SRE	Polnozrnati kruh (1), kuhan pršut, sok
13.1.2022 ČET	Polbeli kruh (1), rezina sira (7), čaj
14.1.2022 PET	Sezamova štručka (1,7,11), kakav (7), jabolko
17.1.2022 PON	Kornspitz (1, 11), suhi jabolčni krlji, čaj
18.1.2022 TOR	Makova štručka (1), čokoladno mleko (7)

19.1.2022 SRE	Črna žemlja (1,7), topljen sir (7), mandarina
20.1.2022 ČET	Ajdov kruh z orehi (1, 8), jogurt (7), čaj
21.1.2022 PET	Orehov žepek (1,7), bela žitna kava(1,6,7)
24.1.2022 PON	Polbeli kruh (1), topljen sir (7), čaj
25.1.2022 TOR	Smuti (7), banana
26.1.2022 SRE	Rženi kruh (1), smetanov namaz z zelišči (7), čaj
27.1.2022 ČET	Buhtelj (1,3,7) , kakav (7), mandarina
28.1.2022 PET	Polnozrnata štručka (1,6,7,8), tekoči jogurt (7), sadni čaj
31.1.2022	Mešani kosmiči (ovseni, čokoladni, koruzni brez sladkorja) (1, 6), mleko (7)

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja.

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.