

Številka: 6002-1/2022-2

Jedilnik FEBRUAR 2022

	MALICA	KOSILO	MINI MALICA
31.1.2022 PON	Makovka (1,3,7,11), probiotičen jogurt (7), mandarina	Pečenica, slan krompir, kislá repa (7), sok	Mešani kosmiči (ovseni, čokoladni, koruzni brez sladkorja) (1, 6), mleko (7)
1.2.2022 TOR	Koruzna polenta, toplo mleko (7), jabolko	Paradižnikova juha z ribano kašo (1,3,9), rižota s sv. mesom (9), endivija s fižolom	Polnozrnatí kruh (1), piščančje prsi, sok
2.2.2022 SRE	Bio kefir*(7), mlečna štručka (1,3,7), banana	Pečen piščančji file, kus kus z zelenjavo(1,9), domači puding (1,7)	Črna žemlja (1), jogurt (7), kivi
3.2.2022 ČET	Rženi kruh (1), polsuha salama, rezina sira (7), sadni čaj, list solate ŠSZ	Lečina enolončnica (9), jogurtovo pecivo s sadjem (1,3,7), jabolčna čežana	Sirova štručka (1,7), kakav (7)
4.2.2022 PET	Polbeli kruh (1), piščančja pašteta(6,7), zelena paprika, čaj	Zdrobova juha s korenčkom (1,9), ocvrta ribja kocka (1,3,4), krompirjeva solata, banana	Mešani kruh (1), topljen sirček (7), čaj
	MALICA	KOSILO	MINI MALICA
7.2.2022 PON	POUKA PROST DAN		
8.2.2022 TOR	KULTURNI PRAZNIK		
9.2.2022 SRE	Koruzni kruh (1), tunin namaz (4,7), zeliščni čaj, paradižnik ŠSZ	Puranji trakci v zelenjavni omaki, njoki (1,3,7), solata, kivi	Čokoladni žepék (1,3,7,8), sok
10.2.2022 ČET	Mlečni riž s posipom (7,8), banana	Čista juha z zakuho (1,3,9), mesna lazanja (1,3,7), zelena solata s korenčkom	Polbeli kruh (1), rezina sira (7), čaj
11.2.2022 PET	Beli kruh (1), domači skutni namaz (7), kisle kumarice (12), sadni čaj	Ričet z prekajenim mesom (1,9), buhtelj (1,3,7)	Smuti (7), jabolko

	MALICA	KOSILO	MINI MALICA
14.2.2022 PON	Polnozrnat štručka (1), desertni sadni jogurt (7), sadje	Hamburger s prilogo (1,7), 100% sok 0,2l	Ajdov kruh (1), marmelada, sok
15.2.2022 TOR	Polbeli kruh (1), sirni namaz (7), čaj z limono	Kostna juha z zakuho (1,3,9), pečena piščančja bedra, mlinci (1,3), rdeča pesa	Mlečna štručka (1,3,7), sadje, čaj
16.2.2022 SRE	Orehova potička (1), bela žitna kava (1,6,7), mandarina	Korenčkova juha (1,9), tortelini v smetanovi omaki (1,3,7), zelena solata, sok	Tekoči sadni jogurt (7), suhi jabolčni krlji
17.2.2022 ČET	Koruzni kosmiči, jogurt (7), koščki sadja	Telečja obara z žličniki (1,3,7,9), marmorni kolač (1,3,7)	Pirin kruh (1), rezina sira (7), sok
18.2.2022 PET	*Domači rženi kruh (1), maslo(7), med, čaj, jabolko ŠSZ	Piščančji frikase (7,9), kus kus (1), kitajsko zelje v solati	Orehov žepček (1,3,7), bela žitna kava(1,6,7)
	MALICA	KOSILO	MINI MALICA
21.2.2022 PON	Biga (1), bela žitna kava (1,6,7), kivi	Zelenjavna kremna juha (7,9), sv. pečenka, riž z grahom, solata	Polbeli kruh (1), topljen sir (7), čaj
22.2.2022 TOR	Koruzni kruh (1), domači mesni namaz (7), češnjev paradižnik ŠSZ, sok	Piščančji paprikaš, kruhova rezina (1,3,7,9), zelena solata	Štručka s semeni (1), kakav (7)
23.2.2022 SRE	Ovsena štručka (1), rezina sira (7), čaj z limono, jabolko	Mesni polpeti v omaki, široki rezanci (1,3), zeljna solata	Rženi kruh (1), smetanov namaz z zelišči (7), čaj
24.2.2022 ČET	Krof (1,3,7), kakav (7), mandarina	Enolončnica s stročjim fižolom in proseno kašo, jabolčni zavitek s skuto (1,3,7)	Mešani kruh (1), polsuha salama, sok
25.2.2022 PET	Hot dog štručka (1), hrenovka, gorčica (10), čaj	Cvetačna juha (9), pečen file postrvi (4), slan krompir s peteršiljem, sok	Desertni jogurt (7), žemlja, sadje
	MALICA	KOSILO	MINI MALICA
28.2.2022 PON	ZIMSKE POČITNICE		

**bio kefir mlekarne Kele&Kele in bio jogurt Ljubljanskih mlekarn,*

**lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Žvikart, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer, eko kmetije Lešnik in kmetije Jamnik, jabolka Kmetijske zadruga Slovenj Gradec.*

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Zaradi prisotnosti možnosti okužbe s covid-19 so malice pripravljene posamezno / porcijsko za posameznega učenca.

Pitniki za vodo trenutno zaradi možnosti okužbe s covid-19 niso v uporabi, priporočamo, da si **otroci vodo prinesejo od doma v svoji steklenički/ bidonu.**

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfitov (12).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja.

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Slađana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.