

Številka: 6002-1/2022-3

Jedilnik MAREC 2022

	MALICA	KOSILO	MINI MALICA
28.2.- 4.3.2022	ZIMSKE POČITNICE		
	MALICA	KOSILO	MINI MALICA
7.3.2022 PON	Koruzni kosmiči, sadni jogurt (7), koščki sadja ŠSZ	Hamburger s prilogo (1,7), 100% sok 0,2l	Čokoladni žepek (1,3,7,8), čaj
8.3.2022 TOR	Biga (1), kakav (6,7), mandarina	Piščancja obara z žličniki (1,3,7,9), marmorni kolač (1,3,7)	Rženi kruh (1), smetanov namaz z zelišči (7), sok
9.3.2022 SRE	*Domači rženi kruh (1), piščančja prsa, sadni čaj	Čista juha z zakuho (1,3,9), rižota s puranjim mesom in zelenjavo (9), solata	Mlečna štručka (1,3,7), čokoladno mleko (7,8), sadje
10.3.2022 ČET	Polbeli kruh (1), maslo (7), marmelada, čokoladno mleko (7,8)	Jota s prekajenim mesom (1,9), domač puding s prelivom (7)	Mešani kruh (1), pašteta, sok
11.3.2022 PET	Makovka (1,3,7,11), tekoči jogurt (7), jabolko	Zdrobova juha s korenčkom (1,9), koruzna ocvrta ribja kocka (1,3,4), pire krompir (7), sok	Pirin kruh (1), rezina sira (7), kakav (6,7)
	MALICA	KOSILO	MINI MALICA
14.3.2022 PON	Polbeli kruh (1), sirni namaz (7), čaj z limono	Zelenjavna kremna juha (7,9), sv. pečenka, riž z zelenjavo, solata	Desertni jogurt (7), žemlja (1), sadje
15.3.2022 TOR	Čokolino (1,7,8), banana	Enolončnica s stročjim fižolom in proseno kašo, jogurtovo pecivo s sadjem (1,3,7)	Orehov žepek (1,3,7,8), bela žitna kava (1,6,7)
16.3.2022 SRE	Bio kefir*(7), mlečna štručka (1,3,7), banana	Piščančji paprikaš, polenta (1), zelena solata	Polbeli kruh (1), rezina sira (7), čaj
17.3.2022 ČET	Koruzni kruh (1), domači mesni namaz (7), sok, paprika ŠSZ	Cvetačna juha (1,9), tortelini v smetanovi omaki (1,3,7), zelena solata	Smuti (7), jabolko
18.3.2022 PET	Ovsena štručka (1), rezina sira (7), čaj z limono, jabolko	Špinačna juha (7,9), pečen file postrvi (4), slan krompir s peteršiljem	Ajdov kruh (1), marmelada, sok

	MALICA	KOSILO	MINI MALICA
21.3.2022 PON	Krof (1,3,7), kakav (7), mandarina	Kostna juha z zakuho (1,3,9) , pečena piščančja bedra, mlinci (1,3), rdeča pesa	Polbeli kruh (1), topljen sir (7), čaj
22.3.2022 TOR	Hot dog štručka (1), hrenovka, gorčica (10), čaj	Milijonska juha z jajčko (1,3) špageti z bolonjsko omako (1,3,9), solata	Tekoči sadni jogurt (7), suhi jabolčni krehli
23.3.2022 SRE	Beli kruh (1), jetrna pašteta Gavrilovič (1,6,7) zeliščni čaj, paradižnik ŠSZ	Pasulj s klobaso, jabolčni zavitek (1,3,7)	Buhtelj (1,3,7), kakav (7)
24.3.2022 ČET	Rženi kruh (1), polsuha salama, rezina sira (7), sadni čaj	Zelenjavna mineštra (1,3,7,9), skutni štruklji (1,3,7), kompot	Sirova štručka (1,7), jogurt, sok
25.3.2022 PET	Koruzna polenta, *domače toplo mleko (7), jabolko	Grahova juha (7,9), puranji trakci v zelenjavni omaki, njoki (1,3,7), solata	Pisan kruh (1), čokoladni namaz (7,8), sadni čaj
	MALICA	KOSILO	MINI MALICA
28.3.2022 PON	Smetanova potička (1,3,7,8), kakav (7), kivi	Paradižnikova juha z zakuho (1,3,9), mesna lasanja (1,3,7), zelenja solata	Polnozrnati kruh (1), kuhan pršut, sok
29.3.2022 TOR	Pirin kruh (1), polsuha salama, rezina sira (7), čaj	Lečina enolončnica (9), rižev narastek z jabolki (1,3,7)	Mešani kosmiči (ovseni, čokoladni, koruzni brez sladkorja) (1, 6), mleko (7)
30.3.2022 SRE	Pisan kruh (1), čokoladni namaz (6,7,8), bela žitna kava (1,6,7)	Pečenica, slan krompir, kislo zelje , sok	Ajdov kruh (1), med, čaj
31.3.2022 ČET	Polbeli kruh (1), piščančja pašteta(6,7), sveže kumarice ŠSZ, čaj	Čista juha z ribano kašo (1,3,7,9), krompirjeva omaka, hrenovka, sok	Makova štručka (1,3,7,11), kakav (7)
1.4.2022 PET	Polnozrnata štručka (1), desertni sadni jogurt (7), *jabolko	Pečen piščančji file, kus kus z zelenjavo (1,9), skutna kocka (1,3,7)	Rogliček z marmelado (1,3,7), bela žitna kava (1,6,7)

***bio kefir mlekarne Kele&Kele in bio jogurt Ljubljanskih mlekar,**

***lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Žvikart, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer, eko kmetije Lešnik in kmetije Jamnik, jabolka Kmetijske zadruge Slovenj Gradec.**

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Zaradi prisotnosti možnosti okužbe s covid-19 so malice pripravljene posamezno / porcijsko za posameznega učenca.

Pitniki za vodo trenutno zaradi možnosti okužbe s covid-19 niso v uporabi, priporočamo, da si **otroci vodo prinesejo od doma v svoji steklenički/ bidonu.**

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita (12).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja.

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Slađana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.