

Številka: 6002-1/2021-2

Jedilnik NOVEMBER 2021

2.11.2021 TOR	Smetanova potička (1,3,7,8) Čokoladno mleko (7) mandarina	Piščančji file v zelenjavni omaki (7,9) Pire krompir (7) Zelje v solati
3.11.2021 SRE	Črna zemlja (1), topljen sirček (7), posebna klobasa, bela žitna kava (1,6,7)	Grahova kremna juha (7,9) Makaronovo meso s svinjino (1,3) Paradižnikova solata
4.11.2021 ČET	Pisan kruh (1), piščančja pašteta (7), 100% pomarančni sok 0,2l	Gobova juha (7,9) Gratinirane skutne palačinke (1,3,7) Mešani kompot
5.11.2021 PET	Pizza žepek (1,6,7) šipkov čaj, jabolko	Ocvrte ribje palčke (1,3,4) Krompirjeva solata Kaki
8.11.2021 PON	Krof (1,3,7) sok pingo 0,2l, hruška	Zeljna enolončnica s krompirjem in proseno kašo (9) jogurtovo pecivo s sadjem(1,3,7)
9.11.2021 TOR	Kruh s semeni (1,11), polsuha salama, bela žitna kava(1,6,7), zelena paprika ŠSZ	Sv. zrezek v naravni omaki Kruhova rezina (1,3,7) Rdeča pesa
10.11.2021 SRE	Biga (1) Bio mleko*(7) Banana	Rižota s puranjim mesom in zelenjavo (9) Zelena solata Vaniljev puding z malinovcem (1,7)
11.11.2021 ČET	Rženi kruh (1), topljen sir (7), zeliščni čaj frutabela (1,7,8,11)	Pečena piščančja bedra mlinci s kislo smetano (1,7) dušeno rdeče zelje, mandarina
12.11.2021 PET	Skutni burek (1,3,7), probiotičen jogurt (7), jabolko	Mesni polpeti (1,3,7) pečen krompir, zelena solata

Jedilnik NOVEMBER 2021

15.11.2021 PON	Ovseni kosmiči mleko (7), banana	Segedin golaž (1) polenta , mlečna rezina (1,3,7)
16.11.2021 TOR	Koruzni kruh (1) tunin namaz (4,7) koščki paradižnika, sok	Cvetačna juha z jušnimi kroglicami (1,3,7,9), navadni praženec (1,3,7) mešani kompot
17.11.2021 SRE	Sirova štručka (1,7), tekoči sadni jogurt (7), pomaranča, čaj	Ocvrt piščančji zrezek (1,3) Pečen krompir Zeljna solata s fižolom
18.11.2021 ČET	Polnozrnata žemlja (1,11) Rezina sira (7), šunka, sliva ŠSZ , sok	Testenine carbonara (1,3,7) Zelena solata Mini čokoladni žepek (1,3,7,8)
19.11.2021 PET	Tradicionalen slovenski zajtrk Domači rženi kruh (1), med, maslo(7), mleko(7), jabolko Malica: smuti, mandarina	Pečen ribji file (4) Slan krompir s peteršiljem Skutna kocka (1, 3,7)
22.11.2021 PON	Hot dog štručka (1) hrenovka, gorčica (10), 100% sok 0,2l	Boranja s svinjino (1,9) Bela polenta (1) Jabolko
23.11.2021 TOR	Čokolino (1,6,7) Banana	Puranji trakci v smetanovi omaki (7) Njoki (1,3,12) Zelena solata
24.11.2021 SRE	Polnozrnata štručka (1), polsuha salama, sok, paradižnik ŠSZ	Zelenjavna enolončnica (9) jabolčni zavitek s skuto (1,3,7)
25.11.2021 ČET	Rženi kruh (1) domači skutni namaz (7), sveže korenje, sadni čaj	Govedina v čebulni omaki (1,10) Pire krompir (7) Mandarina
26.11.2021 PET	Orehov rogljiček (1,3,7,8) Bela žitna kava (1,6,7) Jabolko	Polnozrnate testenine s tunino omako (1,3,4,7) Zeljna solata Frutabela (1,7,8,11)
29.11.2021 PON	Koruzni kosmiči, navadni jogurt (7), koščki sadja, sok	Ričet z mesom (1,9) Buhtelj (1,3,7)
30.11.2021 TOR	Ajdov kruh (1), margarina, marmelada, kakav (7), jabolko ŠSZ	Piščančji paprikaš Kuskus z bučkami (1), zelena solata lizika

**bio kefir in mleko mlekarne Kele&Kele in bio jogurt Ljubljanskih mlekar,*

**bio kruh Nonina špajza*

**lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Žvikart, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer, eko kmetije Lešnik in kmetije Jamnik, jabolka Kmetijske zadruge Slovenj Gradec.*

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Zaradi prisotnosti možnosti okužbe s covid-19 so malice pripravljene posamezno / porcijsko za posameznega učenca.

Pitniki za vodo trenutno zaradi možnosti okužbe s covid-19 niso v uporabi, priporočamo, da si **otroci vodo prinesejo od doma v svoji steklenički/ bidonu.**

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Slađana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.



Druga osnovna šola
Slovenj Gradec

Kopališka 29
2380 Slovenj Gradec