

Številka: 6002-1/2021-3

Jedilnik DECEMBER 2021

29.11.2021 PON	Koruzni kosmiči, navadni jogurt (7), koščki sadja, sok	Ričet z mesom (1,9) Buhtelj (1,3,7)
30.11.2021 TOR	Ajdov kruh (1), margarina, marmelada, kakav (7), jabolko ŠSZ	Piščančji paprikaš Kuskus z bučkami (1), zelena solata lizika
1.12.2021 SRE	Polbeli kruh (1) s posebno klobaso in sirom, solata, sadni čaj z limono	Ocvrta ribja kocka (1,3,4), maslen krompir s peteršiljem, zeljna solata s korenčkom
2.12.2021 ČET	Pisani kruh, tunin namaz, sveža paprika, 100% jabolčni sok	Kmečka krompirjeva juha (7,9), marelični cmok (1,3,7) Kompot
3.12.2021 PET	Krof (1,3,7), zeliščni čaj, mandarina	Puranji zrezek v gobovi omaki (1,7), široki rezanci (1,3), zelena solata
6.12.2021 PON	Miklavževo pecivo (1,3,7), čokoladno mleko (7,8), pomaranča	Sv. pečenka, riž z zelenjavo (9), stročji fižol v solati
7.12.2021 TOR	*ržen kruh (1) Piščančja pašteta (6, 7), čaj zelena paprika ŠSZ	Pečenica, slan krompir, kislja repa s fižolom, frutabela (1,7,8,11)
8.12.2021 SRE	Biga (1), bela kava (1,6,7) banana	Piščančji frikase (7,9), njoki (1,3,7), zelena solata
9.12.2021 ČET	Makovka (1,3,7,11), probiotičen jogurt (7), jabolko	Mineštra s puranjim mesom (1,3,9), marmorni kolač (1,3,7)
10.12.2021 PET	ajdov kruh (1) maslo (7), *med zeliščni čaj	Tuna v smetanovi omaki s testeninami (1,3,4,7), kumarična solata, sok

Jedilnik DECEMBER 2021

13.12.2021 PON	Rozinova štručka (1,3,7), tekoči jogurt (7), mandarin	Tortelini v smetanovi omaki (1,3,7), endivija s fižolom, puding (7)
14.12.2021 TOR	Mešani kruh (1), šunka, sveže kumare ŠSZ, sadni čaj	Pečen piščančji file, rizi bizi (9), zelena solata, jabolko
15.12.2021 SRE	Polenta, toplo mleko(7) banana	Dušeni goveji trakci v korenčkovi omaki (9), kruhova rezina (1,3,7), zeljna solata
16.12.2021 ČET	Hot dog štručka s hrenovko (1) gorčica (10), čaj,	Grahova kremna juha s kroglicami (1,7,9), skutni štruklji (1,3,7), čežana
17.12.2021 PET	Koruzni kruh (1) kremni mlečni namaz (6,7), čaj z limono	Mesni polpet (1,3,9), zeljne krpice (1,9), pomaranča
20.12.2021 PON	Kokosova potička (1,3,7,8), bela žitna kava(7), banana	Makaronovo meso (1,3,9), zeljna solata, lizika
21.12.2021 TOR	Žemlja (1), polsuha salama, paradižnik, čaj	Gobova juha s krompirjem in korenčkom (7,9), žepok z gozdnimi sadeži, 100% sok
22.12.2021 SRE	Sirova štručka (1,7), kefir*, suhe slive	Polnozrnat široki rezanci v smetanovi omaki z bučkami, papriko in koščki piščanca (1,3,7,9), mlečna rezina (1,3,7)
23.12.2021 ČET	Krof (1,3,7), mleko(7), mandarina	Ocvrt piščančji zrezek (1,3), riž z grahom, rdeča pesa v solati
24.12.2021 PET	Pouka prost dan	

**bio kefir mlekarne Kele&Kele in bio jogurt Ljubljanskih mlekar,*

**bio kruh Nonina špajza*

**lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Žvikart, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer, eko kmetije Lešnik in kmetije Jamnik, jabolka Kmetijske zadruge Slovenj Gradec.*

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Zaradi prisotnosti možnosti okužbe s covid-19 so malice pripravljene posamezno / porcijsko za posameznega učenca.

Pitniki za vodo trenutno zaradi možnosti okužbe s covid-19 niso v uporabi, priporočamo, da si **otroci vodo prinesejo od doma v svoji steklenički/ bidonu.**

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja.

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Vodja kuhinje: Slađana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.