

Številka: 6002-1/2022-4

Jedilnik APRIL 2022

	MALICA	KOSILO
4.4.2022 PON	Polnozrnata štručka (1), probiotičen jogurt (7), jabolko	Korenčkova juha (1,9), testenine carbonara (1,3,7), zelena solata
5.4.2022 TOR	Črna žemljica (1), topljen sirček (7), sveže kumarice, čaj	Čufti v paradižnikovi omaki (1), pire krompir (7), sok
6.4.2022 SRE	Rženi kruh (1), *med, bela žitna kava (1,6,7)	Goveja juha z rezanci (1,3,9), govedina, krompirjeva omaka s kumaricami
7.4.2022 ČET	Ovsena štručka(1), piščančje prsi, sadni čaj z limono, suhi jabolčni krlji ŠSZ	Enolončnica s puranjim mesom (9), bananin kolač (1,3,7)
8.4.2022 PET	Koruzni kruh (1), tunin namaz (4,7), sveža paprika, čaj	Cvetačna kremna juha (1,7,9), pečen piščančji file, rizi bizi, zeljna solata
	MALICA	KOSILO
11.4.2022 PON	Pirina štručka (1), *domači jogurt, hruška	Sv. pečenka, kus kus z zelenjavo (1,9), zelena solata
12.4.2022 TOR	Čokolino (1,7,8), banana	Piščančji paprikaš, njoki (1,3,7), zeljna solata
13.4.2022 SRE	Beli kruh (1), pašteta Argeta, sliva, čaj	Puranji trakci v zelenjavni omaki, koruzna polenta (1), kitajsko zelje v solati
14.4.2022 ČET	Polnozrnat kruh (1,11), domači mesni namaz (7), sok, rukola ŠSZ	Zelenjavna mineštra (1,9), jogurtovo pecivo (1,3,7)
15.4.2022 PET	Ovseni kosmiči, navadni jogurt (7), jabolko	Zdrobova juha s korenčkom (1,9), ribja kocka (1,3,4), pečen krompir, sok

	MALICA	KOSILO
18.4.2022 PON	Velikonočni ponedeljek	
19.4.2022 TOR	Biga (1,7), mleko (7), banana	Enolončnica z ajdovo kašo in stročnicami, slivovi cmoki (1,3,7), jabolčna čežana
20.4.2022 SRE	*Rženi kruh (1), domači skutni namaz (7), sveža paprika, čaj z limono	Goveji golaž (1,9), kruhova rezina (1,3,7,9), zeljna solata
21.4.2022 ČET	Polbeli kruh (1), posebna klobasa, zeliščni čaj, kivi	Brokolijeva juha (1,9), rižota s svinjskim mesom, endivija s fižolom
22.4.2022 PET	Pisan kruh (1), čokoladni namaz (6,7,8), mleko (7)	Piščančji file v porovi omaki (1,7,9), pire krompir (7), domači puding (1,7)
23.4.2022 SOB	Štručka s šunko in sirom, 100% sok 0,2l, jabolko	/
	MALICA	KOSILO
25.4.2022 PON	Hot dog štručka (1), hrenovka, gorčica (10), sveže kislo zelje ŠSZ, sadni čaj	Polnozrnat špageti v tunini omaki (1,3,4,9), zelena solata s koruzo, jabolko
26.4.2022 TOR	Buhtelj z marmelado (1,3,7), kakav (6,7), pomaranča	Ocvrt piščančji zrezek (1,3), dušen riž, rdeča pesa, sok
27.4.-2.5.2022	Prvomajske počitnice	

**bio kefir mlekarne Kele&Kele in bio jogurt Ljubljanskih mlekar,*

**lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, med Čebelarstvo Žvikart, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer, eko kmetije Lešnik in kmetije Jamnik, jabolka Kmetijske zadruge Slovenj Gradec.*

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Pitniki za vodo trenutno zaradi možnosti okužbe s covid-19 niso v uporabi, priporočamo, da si **otroci vodo prinesejo od doma v svoji steklenički/ bidonu.**

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita (12).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.