

Številka: 6002-1/2022-5

Jedilnik MAJ 2022

	MALICA	KOSILO
3.5.2022 TOR	Ovseni kruh (1), probiotičen jogurt (7), jagode ŠSZ	Mesni polpet v omaki, rizi bizi, *zelena solata
4.5.2022 SRE	Krof z marmelado (1,3,7), *domače mleko, jabolko	Piščančji frikase (7), njoki (1,3,7), kumarična solata
5.5.2022 ČET	Polbeli kruh (1), tunin namaz (4,7), paradižnik, sok	Telečja obara z vodnimi žličniki (1,3,7,9), jogurtova strjenka (7)
6.5.2022 PET	Črna zemlja (1), rezina sira (7), list solate, sadni čaj	Cvetačna juha (9), koruzna ribja kocka (1,3,4), slan krompir, zeljna solata
	MALICA	KOSILO
9.5.2022 PON	Pisan kruh (1), marmelada, kislá smetana, čaj, jabolko	Rižota s svinjino in džuvečem (9), *zelena solata, domači pudng (7)
10.5.2022 TOR	Koruzni kosmiči, *domače mleko (7), melona	Hamburger s prilogo (1), duo majoneza in kečap, 100 % sok 0,2l
11.5.2022 SRE	Pirin kruh (1), pašteta argeta, sveža paprika, sok	Zelenjavna enolončnica (9), rižev narastek (1,3,7), jabolčna čežana
12.5.2022 ČET	Ovsena žemljica, tekoči jogurt z manj sladkorja (7), maline ŠSZ	Zelenjavna juha (9), pečena piščančja bedra, mlinci (1,3), fižolova solata
13.5.2022 PET	Polnozrnat kruh (1,11), domač skutni namaz z zelišči (7), rukola	Pečen losos z rožmarinom (4), pire krompir (7), sok

	MALICA	KOSILO
16.5.2022 PON	Štručka šunka sir (1,7,11), kakav (6,7)	Polnozrnat špageti (1,3), bolonez omaka, kitajsko zelje v solati
17.5.2022 TOR	Ajdov kruh (1), med, čaj, grozdje	Zelenjavna enolončnica s stročnicami (1,3,9), jogurtovo pecivo s sadjem (1,3,7)
18.5.2022 SRE	Mešani kruh (1), desertni jogurt (7), banana, sok	Piščančji paprikaš, koruzna polenta, zelena solata
19.5.2022 ČET	*Domači rženi kruh (1), mlečni namaz (7), čaj, paradižnik ŠSZ	Mesni polpet z omako (1,3), pire krompir (7), rdeča pesa
20.5.2022 PET	Hot dog štručka (1), gorčica (10), sadni čaj, jabolko	Korenčkova juha, metuljčki s tuno (1,3,4), zelena solata
	MALICA	KOSILO
23.5.2022 PON	Orehova potička (1,3,7), zeliščni čaj, jabolko	Njoki v smetanovi omaki in šparglji (1,3,7), zelena solata, sok
24.5.2022 TOR	Mlečni gres (1,7), posip, *domače jagode	Špinačna juha (7,9), makaronovo meso (1,3,9), zeljna solata
25.5.2022 SRE	Pisan kruh (1), *bio kefir (7), češnje ŠSZ	Piščančja obara z žličniki (1,3,7,9), kruh, jabolčni zavitek (1,3,7)
26.5.2022 ČET	Črna žemljica(1), polsuha salama, rezina sira (7), čaj z limono	Puranji trakci v zelenjavni omaki, dušen riž, solata, kivi
27.5.2022 PET	Koruzni kruh (1), čokoladni namaz (6,7,8), alpsko mleko 0,2l (7)	Zelenjavno mesna lazanja (1,3,7,9), *zelena solata, sok
	MALICA	KOSILO
30.5.2022 PON	Mešani kruh (1), topljen sirček (7), čaj, hruška	Tunin polpet v zelenjavni omaki, solata, sok
31.5.2022 TOR	Beli kruh (1), čičerikin namaz, paprika, kakav	Boranja s piščančjim mesom, bela polenta (1), zeljna solata

**bio kefir mlekarne Kele&Kele in bio jogurt Ljubljanskih mlekarn,*

**lokalno: domači jogurt in mleko kmetija Krevh, domači kruh kmetije Bimer in eko kmetije Lešnik, jabolka Kmetijske zadruga Slovenj Gradec, jagode kmetije Cvetko, domača zelenjava in sadje kmetije Vovk.*

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Pitniki za vodo trenutno zaradi možnosti okužbe s covid-19 niso v uporabi, priporočamo, da si **otroci vodo prinesejo od doma v svoji steklenički/ bidonu.**

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita (12).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Vodja kuhinje: Slađana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.