

Številka:

Jedilnik JUNIJ 2022

	MALICA	KOSILO
1.6.2022 SRE	Koruzni kruh (1), polsuha salama, paradižnik, sadni čaj	Cvetačna juha (7,9), rižota s piščančjim mesom, zelena solata
2.6.2022 ČET	Čokoladne kroglice (8), mleko (7), borovnice ŠSZ	Goveja juha z ribano kašo (1,3), govedina, kremna špinača (7), pire krompir (7)
3.6.2022 PET	Polbeli kruh(1), ribji namaz (4), jabolko, sok	Zelenjavna enolončnica s puranjim mesom (9), kruh (1), puding (1,7)
	MALICA	KOSILO
6.6.2022 PON	Hot dog štručka (1,) hrenovka, top2 namaz (1,3,6,10), 100% sok	Enolončnica s stročjim fižolom (9), kruh (1), jogurtova strjenka s sadnim prelivom (7)
7.6.2022 TOR	Mešani kruh (1), mesni namaz (7), paradižnik, čaj	Ocvrt piščančji zrezek (1,3), rizi bizi, rdeča pesa
8.6.2022 SRE	Polbeli kruh (1), maslo (7), marmelada, *domače mleko (7), *jagode ŠSZ	Široki rezanci z zelenjavo in puranjim mesom (1,3,7,9), kumarična solata
9.6.2022 ČET	Črna žemljica (1), rezina sira (7), rezine paprike, sadni čaj	Korenčkova juha (1,9), svinjski zrezek v naravni omaki, kus kus z grahom(1,9), zeljna solata
10.6.2022 PET	Koruzni kosmiči, mleko (7), marelica	Losos z rožmarinom (4), krompir v kosih, zelena solata, sok

	MALICA	KOSILO
13.6.2022 PON	Pletena štručka z makovim posipom (1,3,7,11), mleko (7), breskev	Goveji golaž, kruhova rezina (1,3,7,9), zelena solata
14.6.2022 TOR	Polnozrnat kruh (1,11), pašteta Argeta, eko lubenica	Zeljna enolončnica (9), marelični cmoki z drobtinami (1,3,7), jabolčni kompot
15.6.2022 SRE	Mešani kruh (1), tunin namaz s koruzo (4,7), čaj	Pečena piščančja bedra, mlinci (1), zeljna solata
16.6.2022 ČET	Rženi kruh (1), , sirni namaz, rezine paprike, sadni čaj	Špageti z bolonjsko omako (1,3,9), paradižnikova solata
17.6.2022 PET	Ovseni kosmiči, navadni jogurt (7), češnje	Piščančji file v naravni omaki, njoki (1,3), dušene bučke in korenje
	MALICA	KOSILO
20.6.2022 PON	Pirin kruh (1), piščančja prsa, češnjev paradižnik, čaj	Kostna juha z rezanci (1,3,9), makaronovo meso (1,3,9), paradižnikova solata
21.6.2022 TOR	Štručka šunka sir (1,7,11), sok, banana	Piščančja obara z žličniki (1,3), polbeli kruh(1) , marmorni kolač (1,3,7)
22.6.2022 SRE	Ovsena žemljica (1), probiotičen jogurt (7),* jagode	Puranji zrezek v zelenjavni omaki, dušen riž, zelena solata
23.6.2022 ČET	Ajdov kruh (1), marmelada, čaj, marelica	Hamburger z zelenjavo (solata, paradižnik) in kečapom (1), 100% sok 0,2l
24.6.2022 PET	Krof (1,3,7), alpsko mleko 0,2 l (7)	Sv. pečenka, dušen riž z zelenjavo, zelena solata, lučka Ledo (6,7)

**bio kefir mlekarne Kele&Kele,*

**lokalno: domači jogurt in mleko kmetija Krevh in Peršak, domači kruh kmetije Bimer in eko kmetije Lešnik, jabolka Kmetijske zadruge Slovenj Gradec, jagode kmetije Cvetko, domača zelenjava in sadje kmetije Vovk.*

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita (12).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Vodja kuhinje: Sladana Kostić

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.