

Številka: 6002-1/2022-7

Jedilnik SEPTEMBER 2022

	MALICA	KOSILO
1.9.2022 ČET	Krof z marmelado (1,3,7), mleko (7), jabolko	Špageti z bolonjsko omako (1,3,9), zelena solata, sok
2.9.2022 PET	Ovseni kruh (1), probiotičen jogurt (7), lubenica	Telečja obara z žličniki (1,3,7), kruh (1), rižev narastek (1,3,7)
	MALICA	KOSILO
5.9.2022 PON	Hot dog štručka (1,) hrenovka, majoneza (1,3,6,10), sadni čaj	Enolončnica s stročjim fižolom (9), kruh (1), jogurtovo pecivo (1,3,7)
6.9.2022 TOR	Črna žemljica (1), rezina sira (7), rezine paprike, sok	Ocvrt piščančji zrezek (1,3), rizi bizi, rdeča pesa v solati
7.9.2022 SRE	Polbeli kruh (1), maslo (7), marmelada, bela kava (1,6,7)	Široki rezanci z zelenjavo in puranjim mesom (1,3,7,9), kumarična solata
8.9.2022 ČET	Koruzni kosmiči (1), mleko (7), *maline ŠSZ	Korenčkova juha (1,9), svinjski zrezek v naravni omaki, kus kus z grahom (1,9), zeljna solata
9.9.2022 PET	Pizza štručka (1,3,7), čaj z limono, jabolko	Pečen file oslička (4), slan krompir s peteršiljem, domači puding (1,7)
	MALICA	KOSILO
12.9.2022 PON	Pletena štručka z makovim posipom (1,3,7,11), kakav (7), breskev	Cvetačna kremna juha (1,3,7,9), rižota s svinjskim mesom, paradižnikova solata
13.9.2022 TOR	Polnozrnati kruh (1,11), pašteta Argeta, sok, koščki melone	*Goveji golaž, kruhova rezina (1,3,7,9), solata
14.9.2022 SRE	Mešani kruh (1), tunin namaz s koruzo (4,7), čaj	Piščančji file v naravni omaki, njoki (1,3), dušene bučke in korenje, *zelena solata
15.9.2022 ČET	Ovseni kosmiči, navadni jogurt (7), *eko hruška ŠSZ	Zeljna enolončnica (9), marelični cmoki z drobtinami (1,3,7), jabolčni kompot
16.9.2022 PET	Rženi kruh (1), *skutni namaz, češnjev paradižnik, sadni čaj	Pečena piščančja bedra, mlinci (1), zeljna solata

	MALICA	KOSILO
19.9.2022 PON	Pirin kruh (1), piščančja prsa, list zelene solate, čaj	Kostna juha z vlivanci (1,3,9), makaronovo meso (1,3,9), kitajsko zelje v solati
20.9.2022 TOR	Štručka šunka sir (1,7,11), sok, banana	Piščančja obara z žličniki (1,3), polbeli kruh(1) , marmorni kolač (1,3,7)
21.9.2022 SRE	Ovsena žemljica (1), probiotičen jogurt (7), nektarina	Puranji zrezek v *bučkini omaki, dušen riž, zelena solata
22.9.2022 ČET	Ajdov kruh (1), marmelada, čaj, *bio grozdje ŠSZ	Hamburger z zelenjavo (solata, paradižnik) in kečapom (1), 100% sok 0,2l
23.9.2022 PET	Biga (1), bela kava z *domačim mlekom (1,6,7), marelica	Pečena ribja kocka (4), mešana solata s krompirjem, mini žepok (1,3,7)
	MALICA	KOSILO
26.9.2022 PON	Polnozrnata štručka (1,11), navadni jogurt (7), breskve	Boranja s puranjim mesom, bela polenta, solata
27.9.2022 TOR	*Domači rženi kruh (1), čokoladni namaz (6,7,8), zeliščni čaj	Čufti v paradižnikovi omaki (1,9), pire krompir (7), sok
28.9.2022 SRE	Pisan kruh (1), *bio kefir (7), banana	Piščančji zrezek v naravni omaki, pražen krompir, solata
29.9.2022 ČET	Štručka z mangom (1,3,7), čaj z limono, jabolko	Bučna juha (1,7,9), metuljčki s carbonara omako, zelena solata
30.9.2022 PET	Koruzni kruh (1), topljen sir (7), sveže kumarice, sok	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, borovničev zavitek, kompot

***bio kefir mlekarne Kele&Kele,**

***lokalno in bio: domači jogurt in mleko kmetija Krevh in Peršak, domači kruh kmetije Bimer in eko kmetije Lešnik, jabolka Kmetijske zadruge Slovenj Gradec, domača zelenjava in sadje kmetije Vovk in kmetije Pušnik, ekološko meso kmetije Lečnik.**

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita (12).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Vodja kuhinje: Marija Pačnik

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.