

Številka: 6002-1/2022-8

Jedilnik OKTOBER 2022

3.10.2022 PON	Ajdova štručka (1) Tekoči jogurt z manj sladkorja (7) Kaki ŠSZ	Teletina v naravni omaki (1, 9,10) Kruhova rezina (1,3,7) Rdeča pesa v solati
4.10.2022 TOR	Koruzni kosmiči (1) Mleko (7) Melona	Segedin golaž s svinjino (1) Krompir v kosih Ringlo
5.10.2022 SRE	Polbeli kruh (1) Domači mesni namaz (3, svinjina) Češnjev paradižnik Sadni čaj z limono	Piščančji trakci v zelenjavni omaki (1,7,9) Njoki (1,3) Zelena solata
6.10.2022 ČET	Orehov rogljiček (1,3,7,8) Kakav (7,8) Banana	*Polnozrnat rezanci s tunino omako (1,3,4,7) Zeljna solata Puding (1,7)
7.10.2022 PET	Ovseni kruh (1) Poli klobasa Sveža paprika Zeliščni čaj	Mineštra s puranjim mesom in testeninami (1,3,9) Rižev narastek (1,3,7) 100% sok
10.10.2022 PON	Ajdov kruh (1) maslo (7), *med sadni čaj	Ričet s prekajenim svinj. mesom (1,9) Kruh (1) Jogurtovo pecivo s sadjem (1,3,7)
11.10.2022 TOR	Ržen kruh (1) Piščančja pašteta Argeta Zelena paprika Sok	Pečen pišč. bedro Mlinci s kisló smetano (1,7) Zelena solata
12.10.2022 SRE	Beli kruh (1) *Domači skutni namaz (7) Rukola ŠSZ Čaj z limono	Bučna juha (1,7,9) Telečja hrenovka Krompirjeva omaka
13.10.2022 ČET	Sadni smuti z vlakninami Biga (1)	Makaronovo meso (1,3,9, svinjina) Zeljna solata Hruška
14.10.2022 PET	Štručka z rozinami (1, 7) Kakav (7,8) Koščki melone	Zelenjavna juha (1,9), pečen losos (4) Krompir s peteršiljem Sadni žepok (1,3,7)

Jedilnik OKTOBER 2022

17.10.2022 PON	Pisan kruh (1) Kremni mlečni namaz (6, 7) Zeliščni čaj	Mineštra s testeninami (1,3,9) Kruh ((1) Jabolčni zavitek (1,3,7)
18.10.2022 TOR	Koruzni kruh (1) tunin namaz (4, 7) koščki paradižnika Čaj z limono	Piščančji paprikaš Kus kus (1) Zelena solata s korenčkom
19.10.2022 SRE	Polnozrnata štručka (1,11) *bio kefir (7) sliva	Korenčkova juha Špageti z bolonez omako (1,3,9) Endivija s fižolom
20.10.2022 ČET	Biga (1) Bela kava z domačim mlekom (1,6,7) Hruška ŠSZ	Pasulj s klobaso (1,svinj.) Kruh (1) Mandarina
21.10.2022 PET	Štručka s telečjo hrenovko (1,) Gorčica (10) Sadni čaj	Pečen pišč. zrezek v naravnih omaki (1,9) Riž z zelenjavo Rdeča pesa
24.10.2022 PON	Čokolino (1,7) Banana	Hamburger s prilogo (1, svinj.) Majoneza, kečap 100 % sadni sok 0,2 l
25.10.2022 TOR	Pirin kruh (1) Poltrajna salama (svinj.) Zelena paprika Sadni čaj	Boranija s puranjim mesom (1,9) Bela polenta (1) *Jabolko
26.10.2022 SRE	Črna žemljica (1) *Bio probiotičen jogurt (7) Pomaranča	Gobova juha (1,3,7) Široki polnozrnati rezanci z zelenjavo in piščancem (1,3,7,9) Zelena solata
27.10.2022 ČET	Kruh s semeni (1,10,11) Topljen sirček (7) Češnjev paradižnik Šipkov čaj	Jota (1,9) Prekajeno meso (svinj.) Kruh (1) Marmorni kolač
28.10.2022 PET	Krof (1,3,7) Sok Suhe slive in suhi jabolčni krlji ŠSZ	Ocvrta riba (1,3) Krompirjeva solata Sveže sadje
31.10.- 4.11.2022	Počitnice ☺	

PRILOGA JEDILNIKU

***bio kefir in jogurti mlekarne Kele&Kele,**

***lokalno in bio: domači jogurt in mleko kmetija Krevh in Peršak, domači kruh kmetije Bimer in eko kmetije Lešnik, jabolka Kmetijske zadruga Slovenj Gradec, domača zelenjava in sadje kmetije Vovk in kmetije Pušnik, ekološko meso kmetije Lečnik.**

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita (12).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Vodja kuhinje: Marija Pačnik

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: helena.ovec@druga-os.si



Druga osnovna šola
Slovenj Gradec

Kopališka 29
2380 Slovenj Gradec