

Številka: 6002-1/2022-9

Jedilnik NOVEMBER 2022

7.11.2022 PON	Smetanova potička (1,3,7,8) Kakav z domačim mlekom (6,7) Banana	Špageti z bolonjsko omako (1,3,9) Kitajsko zelje v solati Sok
8.11.2022 TOR	Mešani kruh (1) Domači mesni namaz (3,svinjina) Zeliščni čaj *Jabolko ŠSZ	Piščančji file v zelenjavni omaki (9) Kus kus (1) Zelena solata
9.11.2022 SRE	Žemlja (1) Rezina sira (7) Čaj	Gobova juha z ajdovo kašo (7,9) Kruh (1) Sadni cmoki (1,3,7) Mešani kompot
10.11.2022 ČET	Biga (1) Smuti z vlakninami Mandarina	Pasulj s klobaso (1, svinjina) Kruh (1) Mini žepček (1,3,7)
11.11.2022 PET	Štručka z mangom (1,3,7) Probiotičen jogurt (7)	Pečena piščančja bedra Mlinci s kisló smetano (1,7) Dušeno rdeče zelje Sok
14.11.2022 PON	Buhtelj (1,3,7) Bela žitna kava (1,6,7) Hruška	Telečja obara z žličniki (1,3) Jogurtovo pecivo s sadjem (1,3,7)
15.11.2022 TOR	Kruh s semeni (1,11) Topljen sirček (7) Čaj z limono Zelena paprika ŠSZ	Čufti v paradižnikovi omaki (1,9) Pire krompir (7) Skutin kolač (1,3,7)
16.11.2022 SRE	Pisan kruh (1) *Bio kefir(7) Banana	Cvetačna kremna juha s kroglicami (1,7,9) Rižota s puranjim mesom Kitajsko zelje v solati
17.11.2022 ČET	Beli kruh (1) Piščančja pašteta Sadni čaj	Hamburger s prilogo (1,svinj.) Kečap, majoneza Sok
18.11.2022 PET	Tradicionalen slovenski zajtrk *Domači kruh, *med, *maslo, *mleko, *jabolko Malica: smuti, mandarina	Ričet z mesom (1, 9, svinjina) Kruh (1) Domači puding (1,7)

Jedilnik NOVEMBER 2022

21.11.2022 PON	Mlečni gris (1,7) Kakavov posip (6) Sliva	Segedin golaž (1, svinjina) Krompir v kosih Marmorni kolač (1,3,7)
22.11.2022 TOR	Polbeli kruh (1) Tunin namaz (4,7) Češnjev paradižnik ŠSZ Zeliščni čaj	Zelenjavna juha (1,9) Telečja hrenovka Krompirjeva omaka s korenjem
23.11.2022 SRE	Koruzni kosmiči *Domače mleko (7) Banana	Piščančji paprikaš (1) Kus kus (1) Zelena solata
24.11.2022 ČET	Mešani kruh (1) Rezina šunke (svinjina) Rezina sira (7) Čaj	Mesna lazanja s testeninami in zelenjavo (1,3,7) Zeljna solata Mini žepček (1,3,7,8)
25.11.2022 PET	Polnozrnati kruh (1,11) Tekoči sadni jogurt (7) Pomaranča	Bučna juha z kroglicami (1,3,7,9) Navadni praženec (1,3,7) Mešani kompot
28.11.2022 PON	Hot dog štručka (1) *Eko telečja hrenovka Gorčica (10) Sok	Boranja s svinjino (1,9) Bela polenta (1) Kaki s kislo smetano (7)
29.11.2022 TOR	Čokolino (1,7) Banana	Puranji trakci v smetanovi omaki (7) Njoki (1,3,12) Zelena solata
30.11.2022 SRE	Polnozrnata štručka (1,11) Posebna pišč. klobasa Zeliščni čaj z limono Hruška ŠSZ	Zelenjavna enolončnica (9) Kruh (1) Jabolčni zavitek s skuto (1,3,7)
1.12.2022 ČET	*Domači kruh (1) Domači skutni namaz (7,9) Kisle kumarice Sadni čaj	* Eko govedina v čebulni omaki (1,10) Koruzna polenta (1,7) Mandarina
2.12.2022 PET	Pisani kruh (1) Navadni jogurt (7) Koščki melone Sok	Krompirjeva juha (1,9) Polnozrnat testenine s tunino omako (1,3,4,7) Zeljna solata

****bio kefir in mleko ter jogurti mlekarne Kele&Kele, ,***

****lokalno in bio: domači jogurti in mleko kmetije Krevh in Peršak, domači kruh kmetije Bimer in eko kmetije Lešnik, jabolka KZ Sl. Gradec, domača zelenjava in sadje kmetije Vovk in Pušnik, ekološko meso kmetije Lečnik.***

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita (12).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Vodja kuhinje: Marija Pačnik

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.