

Številka: 6002-1/2022-10

Jedilnik DECEMBER 2022

5.12.2022 PON	Polbeli kruh (1) posebna pišč. klobasa rezina sira (7) sadni čaj z limono	Ričet s klobaso (1,9, svinjina) kruh (1) buhtelj (1,3,7) sok
6.12.2022 TOR	Miklavževo pecivo (1,3,7) *bio vaniljevo mleko (7,8) jabolko	Piščančji paprikaš (1,7) Kus kus z bučkami (1) zelena solata
7.12.2022 SRE	Polenta (1) toplo mleko(7) banana	Makaronovo meso (1,3,9) zeljna solata sok
8.12.2022 ČET	Koruzni kruh (1) tunin namaz (4,7) sveža paprika 100% sok	Lečina enolončnica (1,9) kruh (1) marelični cmok (1,3,7) kompot
9.12.2022 PET	Žepek z mangom (1,3,7) kakav (6,7) klementina ŠSZ	Puranji zrezek v gobovi omaki (1,7,9) dušen riž rdeča pesa
12.12.2022 PON	*Mešani kruh (1) domači mesni namaz (7, svinjina) čaj z limono češnjev paradižnik	Mineštra s puranjim mesom (1,3,9) pecivo s kislo smetano (1,3,7) sok
13.12.2021 TOR	Beli kruh (1) čokoladni namaz (6,7) bela kava (1,6,7)	Pečenica (svinjina) slan krompir kisla repa s fižolom (1,7) jabolko
14.12.2022 SRE	Ajdov kruh (1) maslo (7) *domača marmelada sadni čaj	Piščančji frikase (7,9) njoki (1,3,7) zelena solata
15.12..2022 ČET	Ovseni kruh (1) probiotičen jogurt (7) *jabolko ŠSZ	Bučna juha (1,7,9) svinj. pečenka, riž z zelenjavo (9), rdeča pesa
16.12.2022 PET	Rženi kruh (1) piščančja pašteta (6, 7) zelena paprika zeliščni čaj z limono	Tuna v smetanovi omaki s testeninami (1,3,4,7) zelena solata sok

Jedilnik DECEMBER 2022

19.12.2021 PON	Pisani kruh (1) mlečni desert (7) mandarina	Goveji golaž (1,9) koruzna polenta zeljna solata sok
20.12.2022 TOR	Mešani kruh (1) šunka (svinjina, 1), češnjev paradižnik ŠSZ sadni čaj	Pečeno piščančje bedro pražen krompir endivija s fižolom
21.12.2022 SRE	Biga (1) *domači jogurt (7) banana	Dušeni goveji trakci v korenčkovi omaki (1,9) kruhova rezina (1,3,7) zelena solata
22.12.2022 ČET	Hot dog štručka s telečjo hrenovko (1) gorčica (10), kečap zeliščni čaj	Kremna juha s kroglicami (1,7,9) skutni štruklji (1,3,7) čežana
23.12.2022 PET	Krof (1,3,7) čokoladno mleko (6,7) mandarina	Ocvrt piščančji zrezek (1,3) riž z grahom rdeča pesa v solati sok

***bio kefir in mleko ter jogurti mlekarne Kele&Kele, ,**

***lokalno in bio: domači jogurti in mleko kmetije Krevh in Peršak, domači kruh kmetije Bimer in eko kmetije Lešnik, jabolka KZ Sl. Gradec, domača zelenjava in sadje kmetije Vovk in Pušnik, ekološko meso kmetije Lečnik.**

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita (12).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Vodja kuhinje: Marija Pačnik

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.