

Številka: 6002-1/2022-11

Jedilnik JANUAR 2023

3.1.2023 TOR	Pisan kruh(1) čokoladni namaz (6,7,8) bela žitna kava (1,6,7) jabolko	Zelenjavna juha (1,7,9) špageti z bolonjsko omako (1,3,9, svinjina) zelena solata
4.1.2023 SRE	Domači kruh* (1), piščančja pašteta sadni čaj zelena paprika ŠSZ	Kremna cvetačna juha (7,9) rižota s puranjim mesom rdeča pesa v solati
5.1.2023 ČET	Koruzni kosmiči navadni jogurt (7) koščki sadja	Enolončnica s proseno kašo (1,3,9) kruh (1) jogurtovo pecivo (1,3,7) sok
6.1.2023 PET	Beli kruh (1) posebna pišč. klobasa rezina sira (7) sadni čaj z limono	Pečen piščančji file mlinci s kislo smetano (1,3,7) solata iz rdečega zelja (7)
9.1.2023 PON	Ajdov kruh (1) maslo (7) *med zeliščni čaj	Metuljčki v tunini omaki (1,3,4,7) zelena solata mini čokoladni žepek (1,3,7,8)
10.1.2023 TOR	Mlečni gris (1,7) Posip (6) hruška	Ričet brez ali s klobaso (1,9, svinjina) kruh (1) marmorni kolač (1,3,7)
11.1.2023 SRE	Polnozrnata štručka *domači jogurt (7) mandarina	*Bučna juha (1,7,9) navadni praženec (1,3,7) sadni preliv mešani kompot
12.1.2023 ČET	Koruzni kruh (1) mlečni namaz (7) sadni čaj suhi jabolčni krlji ŠSZ	Čufti v paradižnikovi omaki (1, svinjina) pire krompir (7) sok
13.1.2023 PET	Biga (1,7) bela žitna kava (1,6,7) banana	Piščančji trakci v smetanovi omaki (1,7) kus kus z zelenjavo (1) solata

Jedilnik JANUAR 2023

16.1.2023 PON	Pecivo z jogurtom in mangom (1,3,7) sadni čaj	Gobova juha (1,7,9) svinjska pečenka dušen riž z zelenjavo solata
17.1.2023 TOR	Mešan kruh (1) domači mesni namaz (3,7,svinjina) češnjev paradižnik čaj z limono	Puranji zrezki v zelenjavni omaki *široki rezanci (1,3) solata
18.1.2023 SRE	Ovseni in čokoladni kosmiči (1,6,8) *toplo domače mleko (7) banana	Piščančja obara z zdrobovimi žličniki (1,3,9) palačinke z marmelado (1,3,7)
19.1.2023 ČET	Krof (1,3,7) kakav (6,7) jabolko ŠSZ	Makaronovo meso (1,3,7, svinjina) zelenja solata sok
20.1.2023 PET	Hot dog štručka (1) *telečja hrenovka, gorčica (10) sok	Pečen file postrvi (1,4) krompir z blitvo kitajsko zelje v solati
23.1.2023 PON	Sirova štručka (1,7) *bio kefir (7) grozdje	Boranja s piščančjim mesom (9) bela polenta (1) sadje(7)
24.1.2023 TOR	Ržena žemlja (1) piščančje prsi rezina sira (7) zeliščni čaj jabolko	Kostna juha s fritati (1,3,7,9) krompirjeva omaka (9) *telečja hrenovka
25.1.2023 SRE	Koruzna polenta toplo mleko (7) banana	Hamburger s pleskavico (1,svinjina) zelenjava kečap, majoneza sok
26.1.2023 ČET	Polbeli kruh(1) tunin namaz s koruzo (4,7) češnjev paradižnik ŠSZ	Ocvrt puranji zrezek (1,3,7) pražen krompir solata
27.1.2023 PET	Pirin kruh (1) maslo (7) marmelada sadni čaj	Milijonska juha (1,3,9) kruh (1) rižev narastek z jabolki in cimetom (1,3,7) mešani kompot

30.1.2023- 3.2.2022 PON-PET	ZIMSKE POČITNICE	

***bio kefir in mleko ter jogurti mlekarne Kele&Kele, ,**

***lokalno in bio: domači jogurti in mleko kmetije Krevh in Peršak, domači kruh kmetije Bimer in eko kmetije Lešnik, jabolka KZ Sl. Gradec, domača zelenjava in sadje kmetije Vovk in Pušnik, ekološko meso kmetije Lečnik.**

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita (12).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Vodja kuhinje: Marija Pačnik

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.