

Številka: 6002-1/2023-2

Jedilnik MAREC 2023

1.3.2023 SRE	Mlečni gris (1,7) posip (6,8) mandarina ŠSZ	Piščančji file naravni omaki kus kus z grahom (1) endivija s korenčkom
2.3.2023 ČET	Pirin kruh (1) domači skutni namaz z drobnjakom (7) čaj z limono	Goveji golaž (1,9) Koruzna polenta (1,7)) jabolko
3.3.2023 PET	Polnozrnat kruh (1,11) piščančja salama *domače mleko	Kremna špinača (7,9) pire krompir (7) piščančja hrenovka sok
6.3.2023 PON	Koruzni kosmiči *domači jogurt (7) koščki sadja ŠSZ	Prežganka (1,9) Makaronovo meso (1,3, svinj.) Zeljna solata
7.3.2023 TOR	Biga (1) kakav (6,7) mandarina	Piščančja obara z žličniki (1,3,7,9) marmorni kolač (1,3,7)
8.3.2023 SRE	*Domači kruh (1), piščančja pašteta kisle kumarice sadni čaj	Čista juha z zakuho (1,3,9), rižota s puranjim mesom in zelenjavo (9) zeljna solata
9.3.2023 ČET	Polbeli kruh (1) maslo (7) marmelada zeliščni čaj z limono	Sirovi gratinirani kaneloni (1,3,7) pražen krompir zelena solata
10.3.2023 PET	Čokoladne kroglice (6,8) Mleko (7) Jabolko	Pasulj s klobaso (svinjina) ali brez (1) Vanilin žepek (1,3,7) sok

Jedilnik MAREC 2023

13.3.2023 PON	Polbeli kruh (1) sirni namaz (7) čaj z limono	Cvetačna juha (1,9) tortelini v smetanovi omaki (1,3,7) zelena solata
14.3.2023 TOR	Čokolino (1,7,8) banana	Gobova juha (1,7,9) Šmoren s prelivom (1,3,7) Kompot
15.3.2023 SRE	Bio kefir*(7) pisan kruh (1) sadje	Piščančji frikase (1,7,9) Kruhova rulada (1,3,7,9) zeljna solata s fižolom
16.3.2023 ČET	Koruzni kruh (1) domači mesni namaz (7) sok češnjev paradižnik ŠSZ	Mineštra s puranjim mesom (1,9) jogurtovo pecivo s sadjem (1,3,7)
17.3.2023 PET	Ovsen kruh(1) rezina sira (7) zeliščni čaj jabolko	Pečen file postrvi (1,4) slan krompir s peteršiljem paradižnikova solata
20.3.2023 PON	Žepek z mangom (1,3,6,7) kakav (7) mandarina	Milijonska juha z jajčko (1,3,9) špageti z bolonjsko (gov.) omako (1,3,9) zelena solata
21.3.2023 TOR	Hot dog štručka (1) *Tel.hrenovka gorčica (10) čaj	Sv. zrezek v zelenjavni omaki (1,7,9) dušen riž kitajsko zelje v solati
22.3.2023 SRE	Biga (1) smuti jabolko ŠSZ	Ričet z ali brez klobase (1,9,svinjina) jabolčni zavitek (1,3,7)
23.3.2023 ČET	Rženi kruh (1) polsuha salama rezina sira (7) sadni čaj	Zelenjavna mineštra (1,3,7,9) skutni štruklji (1,3,7) kompot
24.3.2023 PET	Mlečni riž (7) Posip (6,8) Ringlo	Bistra juha (9) puranji trakci v smetanovi omaki (7) njoki (1,3,7) rdeča pesa

Jedilnik MAREC 2023

27.3.2023 PON	Ajdov kruh (1) marmelada *kakav z domačim mlekom (6,7,8) hruška	Svinjski zrezek v omaki (1,7,9) Mlinci (1,3) paradižnikova solata
28.3.2023 TOR	Pirin kruh (1) tunin namaz s koruzo (4,7) sadni čaj kivi	Fižolova juha (1,9) Krompirjeva musaka (1,3,7, svinjina) zelena solata
29.3.2023 SRE	Pisan kruh (1) čokoladni namaz (6,7,8) mleko (7)	Špageti s carbonara omako (1,3,7, svinj. ali brez) rdeča pesa sok
30.3.2023 ČET	Rženi kruh (1) piščančja pašteta (6,7) sveže kumarice ŠSZ zeliščni čaj	Lečina enolončnica (9) rižev narastek z jabolki (1,3,7) kompot
31.3.2023 PET	Polnozrnat kruh (1) desertni sadni jogurt (7) *jabolko	Pečen piščančji file v omaki (1,9) kus kus z zelenjavo (1,9) solata

PRILOGA JEDILNIKU

***bio kefir mlekarne Kele&Kele, *lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer, kmetije Lešnik in kmetije Jamnik, sadje in zelenjava Kmetijska zadruga Sl. Gradec**

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja.

Kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfidov (12).

Vodja kuhinje: Marija Pačnik

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: helena.sovec@druga-os.si