



Številka: 6002-1/2023-5

Jedilnik JUNIJ 2023

	MALICA	KOSILO
1.6.2023 ČET	Kraljeva štručka (1,3,7) mleko (7) marelica	Piščančji file v omaki s korenčkom kus kus (1) zelena solata
2.6.2023 PET	Mešan kruh (1) tunin namaz s koruzo (4, 7) čaj	Zelenjavna enolončnica (9) rižev narastek z rezinami bio jabolč (1,3,7) 100% sok
	MALICA	KOSILO
5.6.2023 PON	Kruh s semeni (1,8,11) piščančje prsi češnjev paradižnik bela kava (1,7)	Goveji zrezek v omaki (1,9) koruzna polenta motovilec v solati
6.6.2023 TOR	Črna žemljica (1) rezina sira(7) rezine paprike sadni čaj	Hamburger (svinjina) z zelenjavo (solata, paradižnik) in kečapom (1) limonada
7.6.2023 SRE	Pisan kruh (1, 7) čokoladni namaz (6,7,8) zeliščni čaj	Piščančja obara z žličniki (1,3) polbeli kruh (1) marmorni kolač (1,3,7)
8.6.2023 ČET	Ovsen kruh (1) * domači jogurt (7) jabolko	Cvetačna juha (1,7,9) polnozrnat testenine s tunino omako (1,3,4,7) zelena solata
9.6.2023 PET	Ajdov kruh (1) med čaj * eko grozdje	Puranji trakci v omaki kus-kus z grahom (1,9) zeljna solata
	MALICA	KOSILO
12.6.2023 PON	Orehov rogljiček (1,3,7,8) čaj z limono češnje	Goveji golaž kruhove rezine(1,3,7) domač čokoladni puding (1,7)
13.6.2023 TOR	Polnozrnat kruh(1, 11) domač skutin namaz z zelišči (7) * jagode	Porova juha (1,9) pečen file šarenke (4) krompir s peteršiljem
14.6.2023 SRE	Domač kruh (1) Argeta pašteta zeliščni čaj	Ričet s klobaso (svinjina) ali brez (1) kruh (1) mini vanilin žepček (1,3,7)
15.6.2023 ČET	Beli kruh (1) Probiotičen jogurt (7) marelica	Mesni polpet (1,3, svinjina) pire krompir (7) * Zelena solata sok

16.6.2023 PET	Mlečni gres (1, 7) posip(6, 8) Kivi	Juha s puranjim mesom, grahom, in korenjem (9) marelčni cmoki(1,3,7)
	MALICA	KOSILO
19.6.2023 PON	Koruzni kosmiči * Domače mleko(7) maline	Makaronovo meso (1,3,9) motovilec smuti
20.6.2023 TOR	Pisan kruh (1,7) šipkova marmelada čaj	Enolončnica s piščančjim mesom in lečo (9) Biskvit s sadjem (1,3,7)
21.6.2023 SRE	Ovseni kruh (1), *bio kefir (7) banana	Kremna špinača (1,7) Pire krompir (7) *telečje hrenovke sok
22.6.2023 ČET SONČKOV DAN	Polnozrnati rogljiček (1, 3, 7, 11) 100% sok jabolko	Bučna kremna juha (1,7,9) šmoren (1,3,7) sadni preliv jabolčni kompot
23.6.2023 PET	Krof (1,3,7) *Bio mleko sadje	Ocvrta ribja kocka (1,3,4) Mešana solata sladoled

PRILOGA JEDILNIKU

**bio kefir mlekarne Kele&Kele, *lokalno: domači jogurt kmetija Krevh, mleko kmetije Močnik, domači kruh kmetije Bimer, kmetije Lešnik in kmetije Jamnik, sadje in zelenjava Kmetijska zadruga Sl. Gradec, kmetija Cvetko.*

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja.

Kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita (12).

Vodja kuhinje: Marija Pačnik

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: helena.ovec@druga-os.si