



Številka: 6002-1/2023-6

Jedilnik SEPTEMBER 2023

	MALICA	KOSILO
1.9.2023 PET	Rogljček z marmelado (1,3,7) Kakav z *domačim mlekom (6,7,8) sadje	Špageti z bolonjsko omako (1,3,9) solata 100% sadni sok
4.9.2023 PON	Koruzni kosmiči *navadni jogurt (7) koščki melone	Makaronovo meso (1,3,9, govedina) kitajsko zelje v solati Puding (1,7)
5.9.2023 TOR	Ovsen kruh (1) *piščančje prsi (IK) sveža paprika sadni čaj	Hamburger z prilogo (1,7, svinjina) kečap, majoneza 100% sok
6.9.2023 SRE	Mešani kruh (1) *bio skutni namaz (7) češnjev paradižnik breskov sok	Piščančji file v omaki (1,7,9) njoki (1,3) *zelena solata
7.9.2023 ČET	*Štručka s semeni (1,11) čaj z limono *hruška ŠSZ	Zelenjavna enolončnica z kašo (1,9) borovničev zavitek (1,3,7) 100% sok
8.9.2023 PET	Mlečni gris s posipom (1,6,7) kaki	*Široki rezanci (1,3) tunina omaka s paradižnikom (1,4,9) kumarična solata
	MALICA	KOSILO
11.9.2023 PON	Koruzni kruh (1) topljen sir (7) sveže kumarice sok iz rdečega sadja	Enolončnica s stročnicam (1,7,9) kruh (1) jogurtovo pecivo z malinami (1,3,7)
12.9.2023 TOR	*Polbeli domači kruh mesni namaz (7) češnjev paradižnik čaj	Cvetačna kremna juha (1,7,9) rižota s svinjskim mesom in zelenjavo paradižnikova solata
13.9.2023 SRE	*Bio kefir (7) biga (1,7) sadje	Piščančja obara z žličniki (1,3) polbeli kruh(1) marmorni kolač (1,3,7)
14.9.2023 ČET	Ajdov kruh z orehi (1) *marmelada čaj eko grozdje ŠSZ	Čufti v paradižnikovi omaki (1,9, svinjina) pire krompir (7) 100% sok
15.9.2023 PET	Mlečni usukanec (1,3,7) sadje	*Goveji golaž kruhova rezina (1,3,7,9) solata



	MALICA	KOSILO
18.9.2023 PON	Hot dog štručka (1) telečja hrenovka majoneza in gorčica (1,3,6,10) sadni čaj	Mineštra s stročjim fižolom (9) kruh (1) jabolčni zavitek (1,3,7) mešani kompot
19.9.2023 TOR	*Domači rženi kruh (1) tunin namaz (4,7) zeliščni čaj	*Piščančji zrezek v naravni omaki pražen krompir solata
20.9.2023 SRE	Ovseni kosmiči *med *navadni jogurt (7)	Pasulj z ali brez klobase (1,9, svinj.) rižev narastek s prelivom (1,3,7) 100% sok
21.9.2023 ČET	Vaniljevo pecivo (1,3,7) čaj z limono jabolko	Bučna juha (1,7,9) testenine s carbonara omako (1,3,7,9, svinjina) zelenja solata
22.9.2023 PET	Črna žemlja (1) * domači jogurt (7) Marelica ali sliva ŠSZ	*Pečeno piščančje bedro mlinci (1) solata 100% sok
	MALICA	KOSILO
25.9.2023 PON	Orehova potička (1,3,7,8) sadni čaj	Sv.pečenka rizi bizi solata
26.9.2023 TOR	*Mlečni riž z domačim mlekom (1,7) čokoladni posip (6,8) sadje	Krompirjev golaž (1,9) *piščančja hrenovka (IK) sadno žitna ploščica (1,6,7)
27.9.2023 SRE	Polnozrnat kruh (1,11) polsuha klobasa (svinjina) češnjev paradižnik ŠSZ čaj	Puranji file v omaki z zelenjavo kus kus (1) Solata
28.9.2023 ČET	Pisan kruh (1,7) *mlečni desert IK (7) banana	Telečja obara (1,3,7,9) kruh (1) pecivo s kisló smetano (1,3,7)
29.9.2023 PET	*Bela kajzerica (1) piščančja pašteta Argeta jabolčni sok	Zdrobova juha s korenčkom (1,3,9) *pečen file postrvi (4) krompir v kosih s peteršiljem 100% sok

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja.

Kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfidov (12).

PRILOGA JEDILNIKU

**bio mlečni izdelki Kele&Kele, mlečni izdelki IK Zelene doline*

**eko kruh in pekovski izdelki Koroških pekarn*

**IK piščančje meso in izdelki Perutnine Ptuj,*

lokalni proizvodi:

** jogurti in mleko kmetije Krevh in Peršak,*

** domači kruh kmetije Bimer,*

**sadje in zelenjava Kmetijska zadruga Sl. Gradec, kmetija Cvetko, Klančnik in Cvahte,*

**domače marmelade kmetije Klančnik,*

** slovenski med Bauer,*

**lokalna Francijeva jajca,*

**domače testenine Šili,*

**postrvi ribogojnice Peruš.*

Vodja kuhinje: Marija Pačnik

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: helena.ovec@druga-os.si