

Številka: 6002-1/2023-7

Jedilnik OKTOBER 2023

2.10.2023 PON	Jabolčno spiralo (1,3,7) kakav (7,6,8) banana	Teletina v naravni omaki (1, 9,10) dušen riž rdeča pesa v solati
3.10.2023 TOR	*Kruh z ovsenimi kosmiči (1) domači mesni namaz (3,7) češnjev paradižnik sadni čaj z limono	Čista juha z zakuho (1,3,9) segedin golaž s svinjino (1) krompir v kosih sok
4.10.2023 SRE	Ajdova štručka (1) *probiotičen jogurt (7) *jabolko ŠSZ	*Piščančji trakci v zelenjavni omaki (1,7,9) krompirjevi svaljki (1,3) zeleni solata
5.10.2023 ČET	Koruzni kosmiči (1) mleko (7) sadje	*Polnozrnati rezanci s tunino omako (1,3,4,7) zeljna solata puding (1,7)
6.10.2023 PET	Pirin kruh (1) maslo (7) *med zeliščni čaj	Enolončnica s puranjim mesom in testeninami (1,3,9) Kruh (1) sadni cmoki (1,3,7) mešani kompot
9.10.2023 PON	Polbeli kruh (1) *poli klobasa (IK) sveža paprika jagodni sok	Makaronovo meso (1,3,9, svinjina) zeljna solata hruška
10.10.2023 TOR	Mlečni gris s posipom (1,6,7) grozdje	*Pečen pišč. bedro mlinci s kisló smetano (1,7) zeleni solata
11.10.2023 SRE	Polnozrnat jabolčni žepek (1,3,7,8) sadni smuti	Krompirjev golaž s *telečjo hrenovko sadje sok
12.10.2023 ČET	Beli kruh (1) domači skutni namaz (7) rukola ŠSZ čaj z limono	Ričet z ali brez klobase (1,9, svinjina) kruh (1) mafin (1,3,7)
13.10.2023	Štručka z rozinami (1,3,7) kakav (7,8)	Bučna juha (1,7,9) *pečen file postrvi (4)

PET	koščki melone	krompir s peteršiljem
-----	---------------	-----------------------

Jedilnik OKTOBER 2023

16.10.2023 PON	Pisan kruh (1) kremni mlečni namaz (6, 7) zeliščni čaj	Mineštra s testeninami (1,3,9) kruh (1) palačinke z marmelado (1,3,7) sok
17.10.2023 TOR	Koruzni kruh (1) tunin namaz (4, 7) kisle kumarice čaj z limono	*Piščančji paprikaš (1,7,9) kus kus (1) zelena solata s korenčkom
18.10.2023 SRE	Polnozrnata štručka (1,11) *domači jogurt (7) sliva	Korenčkova juha špageti z bolonez omako (1,3,9, svin.) endivija s fižolom
19.10.2023 ČET	Biga (1,7) bela kava z domačim mlekom (1,6,7) hruška ŠSZ	*Golaž iz eko govedine (1,9) Polenta (1) solata
20.10.2023 PET	Štručka s *telečjo hrenovko (1) gorčica (10), kečap marelični sok	Pečen pišč. zrezek v naravni omaki (1,9) riž z zelenjavo rdeča pesa
23.10.2023 PON	Čokolino (1,7) Banana	Boranja (1,svinj.) bela polenta (1) domači puding (1,7)
24.10.2023 TOR	Pirin kruh (1) *Posebna piščančja klobasa zelena paprika sadni čaj	Hamburger s prilogo (1, svinj.) majoneza, kečap 100 % sadni sok
25.10.2023 SRE	Črna žemljica (1) *bio kefir (7) pomaranča	Gobova juha (1,3,7) široki polnozrnati rezanci z zelenjavo in *piščancem (1,3,7,9) zelena solata
26.10.2023 ČET	*Polnozrnati kruh (1,10,11) topljen sirček (7) češnjev paradižnik	Pečena ribja kocka (1,3) Krompirjeva solata Sveže sadje

	*bio sok Fructal Organic	
27.10.2023 PET	Krof (1,3,7) *mleko suhe slive in suhi jabolčni krhlji ŠSZ	*Pečene perutničke Pražen krompir solata
30.10.- 3.11.2023	Počitnice ☺	

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih.

Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja.

Kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfitov (12).

PRILOGA JEDILNIKU

**bio mlečni izdelki Kele&Kele, mlečni izdelki IK Zelene doline*

**eko kruh in pekovski izdelki Koroških pekarn*

**IK piščančje meso in izdelki Perutnine Ptuj,*

lokalni proizvodi:

** jogurti in mleko kmetije Krevh, Šuler in Peršak,*

** domači kruh kmetije Bimer,*

**sadje in zelenjava Kmetijska zadruga Sl. Gradec, kmetija Cvetko, Klančnik in Cvahte,*

**domače marmelade kmetije Klančnik,*

** slovenski med Bauer,*

**lokalna Francijeva jajca,*

**domače testenine Šili,*

**postrvi ribogojnice Peruš.*

Vodja kuhinje: Marija Pačnik

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Za več informacij glede prehrane se lahko obrnete na naslednjo e-pošto: helena.ovec@druga-os.si