

Številka: 6002-1/2023-8

Jedilnik NOVEMBER 2023

6.11.2023 PON	Orehova potička (1,3,7,8) bela žitna kava (1,6,7) kivi	Špageti z bolonjsko omako (1,3,9, govedina) kitajsko zelje v solati sok
7.11.2023 TOR	Mešani kruh (1) domači mesni namaz (3,7, perut.) 100% sok	Gobova juha z ajdovo kašo (7,9) kruh (1) skutni štruklji (1,3,7) jabolčni kompot
8.11.2023 SRE	Ovseni kosmiči mleko (7) mandarina ŠSZ	*Piščančji file v zelenjavni omaki (9) kus kus (1) zelenja solata
9.11.2023 ČET	Koruzni kruh (1) piščančja prsa-salama češnjev paradižnik sadni čaj	Segedin golaž (1, svinjina) krompir v kosih *grozdje
10.11.2023 PET	Makovka (1) smuti z vlakninami jabolko	*Pečena piščančja bedra mlinci (1,3) dušeno rdeče zelje 100% sok
13.11.2023 PON	*Kruh s ovsenimi kosmiči (1,11) topljen sirček (7) čaj z limono zelenja paprika ŠSZ	Telečja obara z žličniki (1,3) domače pecivo s sadjem (1,3,7)
14.11.2023 TOR	Mlečni usukanec (1,3,7) sadje	Čufti v paradižnikovi omaki (1,9, svin.) pire krompir (7) 100% sok
15.11.2023 SRE	*Bio kajzerica (1) Argeta pišč. pašteta sadni čaj	Kostna juha s fritati (1,3,7,9) rižota s puranjim mesom zelenja solata
16.11.2023 ČET	Buhtelj (1,3,7) bela žitna kava (1,6,7) hruška	Hamburger s prilogo (1, svinj.) kečap, majoneza sok
17.11.2023 PET Tradicionalen slovenski zajtrk	*Domači kruh, *med, *maslo, *mleko, *jabolko Malica: štručka s semeni (1,8,11) jagodni sok	Ričet z ali brez klobase (1, 9, svinjina) kruh (1) jabolčni zavitek (1,3,7)

Jedilnik NOVEMBER 2022

20.11.2023 PON	Mešani kruh (1) rezina šunke (svinjina) sveža paprika 100 % sok	Svinjska pečenka dušen riž osnovna omaka (1) rdeča pesa
21.11.2023 TOR	Polbeli kruh (1) tunin namaz (4,7) češnjev paradižnik ŠSZ zeliščni čaj	Bučna juha (9) z kroglicami (1,3,7) Rižev narastek (1,3,7) mešani kompot
22.11.2023 SRE	*Polnozrnata štručka (1,11) *domači jogurt (7) pomaranča	Piščančji paprikaš (1,9) Tris žit z grahom (1) zelena solata
23.11.2023 ČET	Mlečni gris s posipom (1,6,7) banana	Mesna lasanja s testeninami in zelenjavo (1,3,7,svinj.) zeljna solata grozdje
24.11.2023 PET	Rešetko z jogurtom in malinami (1,3,7) kakav (6,7) sliva	Goveja juha z zakuho (1,3) krompirjeva omaka s korenjem kuhana govedina 100 % sok
27.11.2023 PON	Hot dog štručka (1) *eko telečja hrenovka gorčica (10) 100% sok	Enolončnica z lečo (9) kruh (1) pecivo s kisló smetano (1,3,7)
28.11.2023 TOR	Koruzni kosmiči *domače mleko (7) mandarina	Puranji trakci v smetanovi omaki (7) njoki (1,3) zelena solata
29.11.2023 SRE	Ajdov kruh (1) posebna pišč. klobasa* marelični sok hruška ŠSZ	* Eko govedina v čebulni omaki (1,10) kruhova rezina (1,3,7) solata
30.11.2023 ČET	*Domači kruh (1) domači skutni namaz (7) kisle kumarice sadni čaj	Kremna špinača (1,7) pire krompir (7) *piščančja hrenovka domači zavitek s skuto (1,3,7)
1.12.2023 PET	*Kruh z ovsenimi kosmiči (1) čok. lešnikov namaz (1,6,8) koščki melone	Krompirjeva juha (9) metuljčki s tunino omako (1,3,4) zeljna solata

***bio kefir in mleko ter jogurti mlekarne Kele&Kele, ,**

***lokalno in bio: domači jogurti in mleko kmetije Krevh in Peršak, domači kruh kmetije Bimer in eko kmetije Lešnik, jabolka KZ Sl. Gradec, domača zelenjava in sadje kmetije Vovk in Pušnik, ekološko meso kmetije Lečnik.**

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita (12).

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Vodja kuhinje: Marija Pačnik

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.