

Številka: 6002-1/2024-1

Jedilnik FEBRUAR 2024

5. 2. 2024 PON	Ovsena štručka (1) tekoči jogurt Celeia IK (7) banana	Svinjska pečenka Riž z zelenjavo solata 100% sok
6. 2. 2024 TOR	Čokolino (1,8) z *domačim mlekom (7) mandarina	krompirjeva omaka s korenjem (1) *telečja hrenovka Mini sadni žepček (1,3,7)
7. 2. 2024 SRE	mešan kruh (1) *piščančja prsa IK sadni čaj ŠSZ sliva	Testenine valvice (1,3) tunina omaka s smetano (4,7) zeljna solata
8. 2. 2024 ČET	PRAZNIK ☺	
9. 2. 2024 PET	Pouka prost dan ☺	
12. 2. 2024 PON	*kajzerica (1) argeta kokošja pašteta sveža paprika sadni čaj jabolko	enolončnica z zelenjavo in ajdovo kašo (9) kruh (1) domači puding (1)
13. 2. 2024 TOR pust	marmeladni krof (1,3,7) sadni čaj mandarina	Piščančji file v porovi omaki (1,9) kruhova rezina (1,3,7,9) endivija s fižolom
14. 2. 2024 SRE	pletenica s sezamom (1,7,11) bela kava (1,6,7) jabolko	zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči (1, 9) pečen file šarenke (4) maslen krompir s peteršiljem zelena solata
15. 2. 2024 ČET	Pirin kruh (1) rezina sira (7) list solate zeliščni čaj hruška	jota s prekajeno šunko (svinjina) kruh (1) pecivo s kisló smetano (1,3,7)
16. 2. 2024 PET	Rženi kruh (1) domač mesni namaz (3, 7, perut.) 100 % limonada ŠSZ češnjevi paradiznik	rižota s puranjim mesom (9) rdeča pesa pomaranča

19. 2. 2024 PON	mleko s koruznimi kosmiči (1, 7) kaki	Svinjski zrezek v zelenjavni omaki (1,9) Kus kus (1) paradižnikova solata
20. 2. 2024 TOR	Štručka z chia semeni in breskvijo (1) čaj koščki melone	*piščančji paprikaš (1,9) tris žit z grahom (1) zelena solata s fižolom
21. 2. 2024 SRE	biga (1,7) *kefir pomaranča	enolončnica s puranjim mesom in lečo (1,9) kruh (1) sadni cmoki (1,3,7) kompot
22. 2. 2024 ČET	polnozrnati kruh (1,11) tunin namaz s svežo papriko (4,7) zeliščni čaj kivi	pasulj Z ali BREZ klobase (1, 9, svinjina) kruh (1) marmorni kolač (1,3) 100% sok
23. 2. 2024 PET	črna žemljica (1) *desertni jogurt Celeia (7) ŠSZ orehi	Ocvrte ribje palčke (1,4,10) kitajsko zelje v solati s krompirjem sadje
26. 2.- 1. 3. 2024	ZIMSKE POČITNICE ☺	

PRILOGA JEDILNIKU

**bio mlečni izdelki Kele&Kele, mlečni izdelki IK Zelene doline*

**eko kruh in pekovski izdelki Koroških pekarn*

**IK piščančje meso in izdelki Perutnine Ptuj,*

lokalni proizvodi:

**jogurti in mleko kmetije Krevh, Šuler in Peršak,*

**domači kruh kmetije Bimer,*

**sadje in zelenjava Kmetijska zadruga Sl. Gradec, kmetija Cvetko, Klančnik in Cvahte,*

**domače marmelade kmetije Klančnik,*

**slovenski med Bauer,*

**lokalna Francijeva jajca,*

**domače testenine Šili,*

**postrvi ribogojnice Peruš.*

telefon centrala: 02 88 39 940

faks: 02 88 39 959

e-pošta: group1.ossyii@guest.arnes.si

<http://www.druga-os.si>

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita (12).

Ocvrta živila se pripravljajo v konvekcijski pečici brez olja.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Vodja kuhinje: Marija Pačnik

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.