

Številka: 6002-1/2024-2

Jedilnik MAREC 2024

4.3.2024 PON	Mlečni gris (1,7) posip (6,8) banana	Hamburger (1, svinjina) sveža zelenjava (paradižnik, solata) 100% sok
5.3.2024 TOR	*bio kajzerica (1) pišč. pašteta Argeta sveže kumarice ŠSZ zeliščni čaj	Lečina enolončnica (9) kruh (1) zdrobov narastek (1,3,7) sadna solata
6.3.2024 SRE	Ajdov kruh (1) marmelada *kakav z domačim mlekom (6,7,8) hruška	Piščančji file v naravni omaki njoki (1,3) endivija s korenčkom
7.3.2024 ČET	Polnozrnat kruh (1,11) Piščančja prsa domači ledeni čaj kivi	Porova juha (1,7,9) *Polnozrnat svedrčki s tunino omako (1,3,4) Zeljna solata
8.3.2024 PET	Pirin kruh (1) domači skutni namaz z drobnjakom (7) čaj z limono mandarina	Kremna špinača (7,9) pire krompir (7) telečja hrenovka 100% sok
11.3.2024 PON	Mlečni usukanec (7) Posip (6,8) Ringlo	Makaronovo meso (1,3, svinj.) zeljna solata 100% sok
12.3.2024 TOR	*Domači kruh (1) Tunin namaz s svežo zelenjavo (4,7) sadni čaj sadje	Piščančja obara z žličniki (1,3,7,9) kruh (1) marmorni kolač (1,3)
13.3.2024 SRE	Biga (1,7) *kefir mandarina	čista goveja juha z zakuho (1,3,9) rižota s puranjim mesom in zelenjavo (9) paradižnikova solata
14.3.2024 ČET	Štručka šunka sir (1,7) zeliščni čaj z limono sadje	Ričet s klobaso (svinjina) ali brez (1) navihanček z gozdnimi sadeži (1,3,7) 100% sok
15.3.2024 PET	Koruzni kosmiči *domači jogurt (7) melona ŠSZ	Losos z rožmarinom Endivija in krompir v solati Žitno sadna ploščica (1,7)

Jedilnik MAREC 2024

18.3.2024 PON	Čokolino (1,7,8) banana	Cvetačna juha (1,7,9) tortelini v smetanovi omaki (1,3,7) zelena solata
19.3.2024 TOR	Polbeli kruh (1) medeni namaz (7) čaj z limono sadje	Mineštra s puranjim mesom (1,9) Kruh (1) pecivo s kiso smetano (1,3,7)
20.3.2024 SRE	Pisan kruh (1) Jogurt (7) *hruška ŠSZ	Goveji golaž (1,9) kruhova rulada (1,3,7,9) zeljna solata s fižolom
21.3.2024 ČET	Polnozrnata štručka (1,11) kuhan pršut (svinj.) domači ledeni čaj	Lazanja (1,3,7, svinjina) zelena solata sok
22.3.2024 PET	*Bio pirin kruh (1) čok. namaz (6,7) zeliščni čaj jabolko	Pečen file postrvi (1,4) pražen krompir solata
25.3.2024 PON	Hot dog štručka (1) Pišč. hrenovka- naroči prej! gorčica (10) 100% sok 0,2l sadje	špageti z bolonjsko (gov.) omako (1,3,9) zelena solata domač puding (1,7)
26.3.2024 TOR	Vaniljev navihanček (1,3,6,7) čaj mandarina	Pečen piščančji zrezek (1,7,9) dušen riž z zelenjavo kitajsko zelje v solati
27.3.2024 SRE	Biga (1,7) bela žitna kava (1,6,7) jabolko ŠSZ	Bistra juha z zakuho (1,3,9) puranji trakci v čebulni omaki njoki (1,3,7) solata
28.3.2024 ČET	Rženi kruh (1) poli salama sadni čaj sadje	Pohorski lonec (1,9,svinjina) kruh(1) domač jabolčni zavitek (1,3,7)
29.3.2024 PET	*kruh z ovsenimi kosmiči namaz s čičeriko (7) češnjev paradižnik 100% sok, sadje	Zelenjavna mineštra (1,3,7,9) kruh (1) sirovi štruklji (1,3,7) kompot

PRILOGA JEDILNIKU

**bio mlečni izdelki Kele&Kele, mlečni izdelki IK Zelene doline*

**eko kruh in pekovski izdelki Koroških pekarn*

**IK piščančje meso in izdelki Perutnine Ptuj,*

lokalni proizvodi:

** jogurti in mleko kmetije Krevh, Šuler in Peršak,*

** domači kruh kmetije Bimer,*

**sadje in zelenjava Kmetijska zadruga Sl. Gradec, kmetija Cvetko, Klančnik in Cvahte,*

**domače marmelade kmetije Klančnik,*

** slovenski med Bauer,*

**lokalna Francijeva jajca,*

**domače testenine Šili,*

**postrvi ribogojnice Peruš.*

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfitov (12).

Ocvrta živila se pripravlja v konvekcijski pečici brez olja.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Vodja kuhinje: Marija Pačnik

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.