

Številka: 6002-1/2024-4

Jedilnik MAJ 2024

6. 5. 2024 PON	Polnozrnat kruh (1,11) kremni mlečni namaz (6,7) 100% sok ameriške borovnice ** malica za 9. r. v jedilnici	Telečji zrezek v naravni omaki (1) krompirjevi svaljki (1,3) motovilec z redkvico *kosilo predlog 9. c
7. 5. 2024 TOR	Ovsena žemljica (1) *puranja prsa IK list solate ŠSZ zeliščni čaj	Enolončnica z ajdovo kašo in stročnicami kruh (1) domač rižev narastek (1,3,7) jagode
8. 5. 2024 SRE	Buhtelj z marmelado (1,3,7) kakav (6,7) banana	*pečene piščanec džuveč riž endivija s fižolom
9. 5. 2024 ČET	Rženi kruh (1) domači mesni namaz (7) sadni čaj jabolko	Hamburger s pleskavico (1, svinjina) priloga (solata, paradižnik, omaka) 100% sok
10. 5. 2024 PET	Makovka (1,3,7) probiotičen jogurt (7) koščki melone	Pečen file *postrvi (4) krompir v kosih zeljna solata
13. 5. 2024 PON	Pirin kruh (1) kuhan pršut (svinj.) sveže kumarice ŠSZ čaj z limono	Bučna juha (9) s kroglicami (1,3,7) sadni cmoki (1,3,12) sadna solata iz svežega sadja
14. 5. 2024 TOR	Koruzni kosmiči domači jogurt* (7) jabolko	*Ocvrt piščančji zrezek (1,3) pražen krompir zeljna solata
15. 5. 2024 SRE	Pisan kruh (1) *marmelada sadni čaj kivi	Ričet z ali brez mesa (9, svinj) kruh (1) čokoladna spirala (1,3,7,8)
16. 5. 2024 ČET	Ajdov kruh (1) Rezina sira (7) Bela kava (1,6,7) *hruška	Krompirjeva omaka (1,9) *telečja hrenovka domače pecivo z višnjami (1,3)
17. 5. 2024 PET	*Kruh z ovsenimi kosmiči (1) tunin namaz z zelenjavo (4,7) čaj *eko grozdje	Rižota s puranjim mesom in zelenjavo (9) zelena solata 100 % sok

Jedilnik MAJ 2024

20. 5. 2024 PON	Koruzni kruh (1) Čičerikin namaz z svežo zelenjavo (7) sadni čaj jabolko ŠSZ	Zelenjavno mesna lazanja (1,3,7,9) paradižnikova solata 100 % sok
21. 5. 2024 TOR	*domači rženi kruh (1) *medeni namaz (7) lubenica čaj	Zelenjavni polpet (1,6,13) špinača (7) pire krompir (7) domači puding (1,7)
22. 5. 2024 SRE	Biga (1,3,7) *bio kefir (7) *domače jagode	Piščančji paprikaš tris žit z grahom (1) *zelena solata
23. 5. 2024 ČET	Čokolino z ovsenimi kosmiči (1,6,8) domače mleko (7) banana	Sv. zrezek v naravni omaki (1) valvice (1,3) kitajsko zelje v solati
24. 5. 2024 PET	Hot dog štručka (1) *piščančja hrenovka gorčica (10) marelica 100 % sok	Cvetačna juha (1,7,9) Pečen losos z rožmarinom (4) Krompirjeva solata s porom
27. 5. 2024 PON	Navihanček s chia semeni (1) zeliščni čaj breskev	Njoki v smetanovi omaki s *šparglji (1,3,7) zelena solata 100 % sok
28. 5. 2024 TOR	Bela kajzarica (1) pašteta argeta (pišč.) sveža paprika ŠSZ čaj	Telečja obara z žličniki (1,3,9) kruh (1) lubenica
29. 5. 2024 SRE	Polnozrnata štručka (1) *tekoči bio jogurt (7) češnje	Boranja s piščančjim mesom (1,9) bela polenta (1) zelena solata
30. 5. 2024 ČET	Koruzna štručka (1) Čokoladno mleko (6,7,8) nektarina	Polnozrnati špageti (1,3) bolonez omaka (1,9, svin.) zeljna solata
31. 5. 2024 PET	Črna žemljica (1) piščančja posebna salama rdeča paprika čaj z limono	Pečena ribja palčka (1,3,4) krompirjeva solata jagode

**** Malica 9. r.: umešana jajca (3), polnozrnat kruh (1,11), ameriške borovnice, 100% jabolčni sok**

PRILOGA JEDILNIKU

**bio mlečni izdelki Kele&Kele, mlečni izdelki IK Zelene doline*

**eko kruh in pekovski izdelki Koroških pekarn*

**IK piščančje meso in izdelki Perutnine Ptuj,*

lokalni proizvodi:

** jogurti in mleko kmetije Krevh, Šuler in Peršak,*

** domači kruh kmetije Bimer,*

**sadje in zelenjava Kmetijska zadruga Sl. Gradec, kmetija Cvetko, Klančnik in Cvahte,*

**domače marmelade kmetije Klančnik,*

** slovenski med Bauer,*

**lokalna Francijeva jajca,*

**domače testenine Šili,*

**postrvi ribogojnice Peruš.*

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfitov (12).

Ocvrta živila se pripravljajo v konvekcijski pečici brez olja.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Otrokom so na razpolago pitniki z tekočo vodo po celi šoli in tudi v jedilnici.

Vodja kuhinje: Marija Pačnik

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

telefon centrala: 02 88 39 940

faks: 02 88 39 959

e-pošta: group1.ossyii@guest.arnes.si

<http://www.druga-os.si>

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.