

Številka: 6002-1/2024-5

Jedilnik JUNIJ 2024

3. 6. 2024 PON	Mlečni usukanec (1,3,7) Banana	makaronovo meso (1,3,9, svin.) zelena solata 100% napitek iz limone in bezga
4. 6. 2024 TOR	*bio pirin kruh (1) Piščančja prsa IK* Češnjev paradižnik ŠSZ Čaj z limono	Enolončnica z zelenjavo, proseno kašo in stročnicami (9) Kruh (1) Sladoled (7)
5. 6. 2024 SRE	Biga (1,3,7) *bio sadni kefir (7) Breskev	Piščančji file* v omaki s korenjem in bučkami Kuskus (1) Zelena solata
6. 6. 2024 ČET	Krof (1,3,7) Bela kava (1,6,7) Grozdje	Lečina juha (9) Pečena ribja palčka (1,3,4) Kromirjeva solata s porom
7. 6. 2024 PET	*domač ržen kruh(1) Maslo (7) Med* Čaj Jabolko	Polnozrnatni svedri v smetanovi omaki s papriko in koščki piščanca (1,3,7) zeljna solata
10. 6. 2024 PON	Polbeli domači kruh* (1) Domač tunin namaz s koruzo (3,7) Sadni čaj Ameriške borovnice	Tortelini v smetanovi omaki (1,3,7) Motovilec 100% sok
11. 6. 2024 TOR	Hotdog štručka (1) *telečja hrenovka Gorčica (10) List solate ŠSZ Domač ledeni čaj	Zelenjavna enolončnica s puranjim mesom (1,3,9) Kruh (1) Jabolčni zavitek (1,3,7)
12. 6. 2024 SRE	Ajdova štručka (1) *bio tekoči sadni jogurt (7) Maline*	Milijonska juha (1,3) Šmoren (1,3,7) Zelena solata
13. 6. 2024 ČET	*črni kruh Piščančja poli klobasa* Grozdje Čaj	Pečen piščanec* Pražen krompir Kumarična solata
14. 6. 2024 PET	Orehov rogljič (1,3,7,8) Mleko (7) Marelica	Pasulj z kranjsko klobaso ali brez (1,9,svin) Kruh (1) Mini navihanček (1,3,7)

Jedilnik JUNIJ 2024

17. 6. 2024 PON	Mešan kruh (1) Trdo kuhano jajce* (3) Korenje Zeliščni čaj z medom*	Polnozrnate testenine carbonara (1,3,7,9 svin.) Zelena solata Jabolko
18. 6. 2024 TOR	mlečni gris s posipom (1,6,7,8) marelice	Zelenjavna rižota (9) Solata z jajcem 100 % sok
19. 6. 2024 SRE	Polnozrnat kruh (1,11) Domač mesni namaz (7, svinj) Paprika ŠSZ sadni čaj	Piščančja obara z žličniki (1,3,7) Kruh (1) Zdrobov narastek (1,3,7) in jagode
20. 6. 2024 ČET	*Ajdov kruh s semeni (1) Kisla smetana z marmelado (7) Čaj Hruška	Goveji golaž Polenta (1) Solata iz stročjega fižola
21. 6. 2024 Sončkov dan PET	Sirova štručka (1,3,7,11) 100 % sok Banana	Pečen ribji file (4) Riž z zelenjavo Kitajsko zelje v solati
24. 6. 2024 PON	PRESENEČENJE 😊	
25. 6. 2024 TOR	PRAZNIK 😊	PRAZNIK 😊
26.-28. 6. 2024 SRE	POČITNICE 😊	POČITNICE 😊

PRILOGA JEDILNIKU

*bio mlečni izdelki Kele&Kele, mlečni izdelki IK Zelene doline

*eko kruh in pekovski izdelki Koroških pekarn

*IK piščančje meso in izdelki Perutnine Ptuj,

lokalni proizvodi:

*jogurti in mleko kmetije Krevh, Šuler in Peršak,

*domači kruh kmetije Bimer,

*sadje in zelenjava Kmetijska zadruga Sl. Gradec, kmetija Cvetko, Klančnik in Cvahte,

*domače marmelade kmetije Klančnik,

telefon centrala: 02 88 39 940

faks: 02 88 39 959

e-pošta: group1.ossyii@guest.arnes.si

<http://www.druga-os.si>

* slovenski med Bauer,

* lokalna Francijeva jajca,

* domače testenine Šili,

* postrvi ribogojnice Peruš.

ŠSZ – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave (financiran s strani EU in države Slovenije).

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Kuhinja uporablja pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita (12).

Ocvrta živila se pripravljajo v konvekcijski pečici brez olja.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno, na osnovi zdravniškega potrdila in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Otrokom so na razpolago pitniki z tekočo vodo po celi šoli in tudi v jedilnici.

Vodja kuhinje: Marija Pačnik

Organizatorica šol. prehrane: Helena Sovec

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut, in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih; **4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine; **8.** oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih; **9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega; **12.** žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega; **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.