

Številka: 6002-1/2024-7

Jedilnik OKTOBER 2024

1. 10. 2024 TOR	kruh z ovsenimi kosmiči (1) domač mesni namaz s koruzo (7) *paprika bio šsz sadni čaj z limono	zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči (1) pirin sadni cmok (1, 3, 7) domač kompot
2. 10. 2024 SRE	ajdova štručka (1) bio probiotični sadni jogurt (7) kivi	enolončnica s puranjim mesom in testeninami (1, 3, 9., svin) kruh (1) domače pecivo s sadjem (1, 3) 100 % sok
3. 10. 2024 ČET	bio pirin kruh (1) džem zeliščni čaj z limono grozdje	telečji zrezek v naravni omaki dušen riž radič z jajcem (3) / paradižnikova solata
4. 10. 2024 PET	sirova štručka (1,7) smuti z vlakninami (1) *jabolko	bučna juha s fritati (1, 3, 7, 9) kruh (1) *pečen file postrvi (4) zeljna solata s krompirjem in fižolom
7. 10. 2024 PON	*ržen kruh (1) domač sirni namaz z zelenjavo (7) * bio sliva šsz * bio mleko (7) SM	čevapčiči paradižnikov pire pražen krompir solata iz paradižnika in sira (7)
8. 10. 2024 TOR	polnozrnat kruh (1) pusta šunka v ovoju *bio češnjev paradižnik šsz *jabolko čaj	zelenjavni polpet (1, 6, 13) špinača (1, 7) pire krompir (7) 100 % sok
9. 10. 2024 SRE	koruzna polenta (1) mleko (7) suho sadje	pečene perutničke ik mlinci (1) zelena solata
10. 10. 2024 ČET	črna žemlja (1) sir ik (7) korenček čaj z limono in *medom	krompirjev golaž perut. hrenovka ik kruh (1) jabolčni zavitek (1, 3, 7)
11. 10. 2024 PET	kraljeva štručka fit pečjak (1) bela kava ik (6,7) hruška	*polnozrnati široki rezanci s tunino omako (1, 3, 4, 7) zeljna solata s čičeriko 100 % sok

14. 10. 2024 PON	kajzrica (1) perutninska pašteta argeta ik rezina *bio paprike šsz sadni čaj z limono	gobova juha z ajdovo kašo (1, 3) svaljki kmečki ajdovi v smetanovi omaki z grahom (1,3,7) kumarična solata
15. 10. 2024 TOR	*mlečni riž (1,7) čoko. posipom (6,8) po želji kruh (1) banana	ričet z ali brez klobase (1, 9, svinjina) kruh (1) sadna solata
16. 10. 2024 SRE svetovni dan hrane	makovka (1,3,7) eko sadni tekoči jogurt (7) melona	pečen pišč. zrezek v naravni omaki (1, 9) kuskus z grahom kitajsko zelje v solati
17. 10. 2024 ČET	bio pšenični kruh s semeni (1,11) domač tunin namaz s koruzo (4, 7) jabolko sadni čaj	zeljna enolončnica s krompirjem in proseno kašo (9) kruh (1) marmorni kolač (1, 3)
18. 10. 2024 PET	rožičeva potička (1, 3, 7) * bio mleko (7) SM grozdje	*peresniki z zelenjavo in *piščancem (1, 3, 7, 9) zeleni solata 100 % sok
21. 10. 2024 PON	žitne kroglice (1,7) navadni probiotični jogurt ik (7) * orehi šsz	boranja (1, svin.) bela polenta (1) zeleni solata
22. 10. 2024 TOR	polnozrnat kruh (1) *medeni namaz (7) hruška zeliščni čaj	rižota s piščančjim mesom in zelenjavo zeleni solata z mocarelo (7) 100 % sok
23. 10. 2024 SRE	mlečna* prosena kaša z banano in orehi (7, 8) po želji kruh (1) banana	puranji zrezek v gobovi omaki (1, 7, 9) tris žit (1) solata
24. 10. 2024 ČET	bio koruzni kruh (1) piščančja prsa ik list solate *skuta SM 100 % limonada z vodo	mineštra s testeninami (1, 3, 9) kruh (1) domač puding (1, 7) malinin preliv
25. 10. 2024 PET	pisan kruh (1) mlečni namaz ik (7) korenje/sadež zeliščni čaj	pečen oslič (1, 4) krompirjeva solata sveže sadje
28.-31. 10. 2024	počitnice 😊	počitnice 😊

- ✓ Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago (pitniki). Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja.

PRILOGA JEDILNIKU

Izdelki, označeni z zvezdico (), so lokalne pridelave in/ali imajo certifikat izbrane kakovosti.*

ŠSZ, SM – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov (financiran s strani EU in države Slovenije).

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

V kuhinji uporabljajo pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita (12).

Ocvrta živila se pripravljajo v konvekcijski pečici brez olja.

Dietni obroki za učence se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila, postopki priprave so strogo ločeni in v skladu z internimi navodili šole. Učencem z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Vodja kuhinje: Marija Pačnik

Organizatorica šol. prehrane: Barbara Miler

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut in proizvodi iz njih). **2.** Raki in proizvodi iz njih. **3.** Jajca in proizvodi iz njih. **4.** Ribe in proizvodi iz njih. **5.** Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih. **6.** Zrnje soje in proizvodi iz njega. **7.** Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine. **8.** Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje. **10.** Gorčično seme in proizvodi iz njega. **11.** Sezamovo seme in proizvodi iz njega. **12.** Žveplov dioksid in sulfiti. **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega. **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.