

Številka: 6002-1/2024-8

Jedilnik NOVEMBER 2024

4. 11. 2024 PON	*mlečni gres (1, 7) kruh (1) banana	makaronovo meso (1, 3, 9) solata s čičeriko
5. 11. 2024 TOR	pisan kruh (1, 7) *marmelada čaj z limono *orehi ŠSZ	čufti v paradižnikovi omaki (1, 9, svin.) kus kus (1) 100% sok
6. 11. 2024 SRE	bio črna žemlja (1) BIO kefir (7) melona	piščančji file IK v zelenjavni omaki (9) rizibizi zelenja solata
7. 11. 2024 ČET	temna borovničeva palčka (1, 3, 6, 7) *EKO mleko (7) SM grozdje	segedin golaž (1, svin.) krompir v kosih *jabolko
8. 11. 2024 PET	mešani kruh (1) domači mesni namaz (3, 7, perut.) češnjev paradižnik čaj	pečen file lososa (4) krompir v kosih z rožmarinom solata iz EKO kumaric
11. 11. 2024 PON teden SLO hrane	polbeli kruh (1) domač ribji namaz (4, 7) rezina EKO paprike limonada	piščančja bedra IK mlinci (1) praženo rdeče zelje
12. 11. 2024 TOR teden SLO hrane	koruzna polenta (1) z 'grumpi' (svin.) mleko IK (7) EKO hruška	'ajmoht' (1, 3) kruh (1) domač jabolčni 'štrudl' s skuto (1, 3, 7)
13. 11. 2024 SRE teden SLO hrane	mešan kruh (1) piščančje prsi IK list solate čaj	gobova juha z eko ajdovo kašo (7, 9) ajdovi štruklji (1, 3, 7, 8) sadna solata
14. 11. 2024 ČET teden SLO hrane	BIO ajdov kruh (1) rezina sira IK (7) BIO korenje ŠSZ čaj z limono	pečenica matevž (1, 7) kislo zelje
15. 11. 2024 PET Tradicionalni SLO zajtrk	zajtrk: *domači kruh (1), *med, *maslo (7), *eko mleko (7), *jabolko malica: štručka s semeni (1, 8, 11) smuti z vlakninami (1)	zelenjavni ješprenj (1, 9) kruh (1) orehova 'pogača' (1, 3, 7, 8) 100 % sok

18. 11. 2024 PON	*mlečni riž (7) z orehovom posipom (8) kruh (1) banana	svinjski paprikaš (1, 9, svin.) tris žit z grahom (1) zelenja solata
19. 11. 2024 TOR	kajzerica (1) kokošja pašteta argeta BIO kumara ŠSZ čaj z limono	bučna juha (9) z kroglicami (1, 3, 7) rižev narastek (1, 3, 7) čežana
20. 11. 2024 SRE	BIO kruh z ovsenimi kosmiči (1) domač čokoladni namaz (6,7,8) BIO mleko (7) SM eko jabolko	puranja rižota z zelenjavo endivija s fižolom 100% sok
21. 11. 2024 ČET	koruzna bombetka (1) naravni probiotični jogurt IK suhe marelice	domača mesna lazanja s testeninami in zelenjavo (1, 3, 7) kitajsko zelje v solati
22. 11. 2024 PET	makovka (1) bela kava (7) kaki	zelenjavna juha s kašo (1, 9) file postrvi (4) kuhana zelenjava
25. 11. 2024 PON	BIO pirin kruh (1) poli salama IK rezina solate čaj	enolončnica z lečo (9) kruh (1) domače pecivo s sadjem (1,3) mandarina
26. 11. 2024 TOR	mešan kruh (1) proteinski namaz (3,4) banana / navadni jogurt IK SM	puranji trakci v smetanovi omaki (7) svalki kmečki rženi (1,3) zelenja solata
27. 11. 2024 SRE	polnozrnat kruh (1) *kuhano jajce (3) domač namaz *češnjev paradižnik ŠSZ čaj	EKO govedina v čebulni omaki (1,10) kruhova rolada (1,3,7) zeljna solata s krompirjem in fižolom
28. 11. 2024 ČET	koruzni kosmiči (1) *domač vanilijev jogurt (7) kaki	milijonska juha (1, 3) pražen krompir domač mesni polpet (1, 3, svin.) zelenja solata
29. 11. 2024 PET	ržen kruh (1) mlečni namaz IK (7) sliva čaj	testenine s tunino omako (1, 3, 4) paradižnikova solata z mocarelo (7) 100 % sok

- ✓ Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago (pitniki). Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja.

PRILOGA JEDILNIKU

Izdelki, označeni z zvezdico (), so lokalne pridelave in/ali imajo certifikat izbrane kakovosti.*

ŠSZ, SM – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov (financiran s strani EU in države Slovenije).

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

V kuhinji uporabljajo pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfita (12).

Ocvrta živila se pripravljajo v konvekcijski pečici brez olja.

Dietni obroki za učence se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila, postopki priprave so strogo ločeni in v skladu z internimi navodili šole. Učencem z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

Vodja kuhinje: Marija Pačnik

Organizatorica šol. prehrane: Barbara Miler

Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut in proizvodi iz njih). **2.** Raki in proizvodi iz njih. **3.** Jajca in proizvodi iz njih. **4.** Ribe in proizvodi iz njih. **5.** Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih. **6.** Zrnje soje in proizvodi iz njega. **7.** Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine. **8.** Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje. **10.** Gorčično seme in proizvodi iz njega. **11.** Sezamovo seme in proizvodi iz njega. **12.** Žveplov dioksid in sulfiti. **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega. **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.