

Številka: 6002-1/2024-9

## Jedilnik DECEMBER 2024

|                     |                                                                                                                                                               |                                                                                                            |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. 12. 2024<br>PON  | ovseni kruh (1)<br>sir IK (7)<br>božični čaj <b>**pr.: šol. sk.</b><br>rezina paprike                                                                         | *bučna juha s kašo (1)<br>pirin cmok (1, 3)<br>domač kompot                                                |
| 3. 12. 2024<br>TOR  | polbeli domači kruh (1)<br>domači mesni namaz s kislimi kumarami<br>(3,7, perut.)<br>EKO hruška <b>ŠSZ</b><br>100 % sok <b>**pred.: 9. a</b>                  | štefani pečenka (1, 3, svin.)<br>pražen krompir<br>zeljna solata                                           |
| 4. 12. 2024<br>SRE  | navihanček chia z breskovim nadevom<br>(1)<br>božični čaj <b>**pr.: šol. sk.</b><br>mandarine                                                                 | piščančji trakci IK v smetanovi omaki (7)<br>kus kus z zelevavo (1)<br>kitajsko zelje v solati s čičeriko  |
| 5. 12. 2024<br>ČET  | mlečni riž z BIO vanilijevim mlekom (7)<br>jabolko                                                                                                            | ričet s klobaso ali brez (1, 9, svin.) <b>**pr.: 6. a</b><br>kruh (1)<br>potička (1, 3, 7, 8)<br>100 % sok |
| 6. 12. 2024<br>PET  | miklavževo pecivo (1, 3, 7)<br>*BIO mleko (7) <b>SM</b><br>suho sadje                                                                                         | porova juha (1, 9)<br>pečen losos (4)<br>krompirjeva solata s porom                                        |
| 9. 12. 2024<br>PON  | koruzna štručka (1)<br>*marmelada<br>božični čaj <b>**pr.: šol. sk.</b><br>navadni jogurt IK (7) <b>SM</b>                                                    | špageti boloneze (1, 3, svinj.)<br>(po želji) riban sir (7)<br>paradižnikova solata<br>100% sok            |
| 10. 12. 2024<br>TOR | mlečni osukanec s posipom (1, 3, 6, 7, 8)<br>banana<br>lešniki <b>ŠSZ</b>                                                                                     | pečena perutničke IK<br>džuveč riž<br>zelena solata s fižolom                                              |
| 11. 12. 2024<br>SRE | štručka z rozinami (1, 3, 7)<br>BIO kefir (7)<br>jabolko                                                                                                      | enolončnica z lečo (9)<br>kruh (1)<br>domače pecivo s sadjem (1, 3)                                        |
| 12. 12. 2024<br>ČET | ajdov kruh z orehi (1, 8)<br>kisla smetana (7)<br>božični čaj <b>**pr.: šol. sk.</b><br>ringlo                                                                | goveja juha z zakuho (1, 3, 9) <b>**pr.: 6. a, 7. a</b><br>kuhana govedina<br>krompirjeva omaka            |
| 13. 12. 2024<br>PET | <b>**pr.: 6. a, 9. a, šol. sk.</b><br>hot dog: polnozrnat štručka (1) z BIO<br>telečjo hrenovko<br>gorčica (10), solata<br>božični čaj <b>**pr.: šol. sk.</b> | testenine s tunino v omaki s smetano in<br>koruzo (1, 3, 4,7)<br>zeljna solata<br>mandarina                |

telefon centrala: 02 88 39 940

faks: 02 88 39 959

e-pošta: group1.ossyii@guest.arnes.si

<http://www.druga-os.si>

|                                                    |                                                                                                                 |                                                                                                                |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16. 12. 2024<br>PON                                | potička rožičeva (1, 3, 7) <b>**pr.: šol. sk.</b><br>*EKO mleko (7) <b>SM</b><br>mandarina                      | makaronovo meso (1, 3, 9)<br>rdeča pesa<br>100 % sok                                                           |
| 17. 11. 2024<br>TOR                                | *mlečni gres s posipom (1, 7, 8)<br>(po izbiri) kruh (1)<br>banana                                              | *pečen postrv (4)<br>krompir v kosih<br>solata                                                                 |
| 18. 12. 2024<br>SRE                                | *kruh z ovsenimi kosmiči (1)<br>grški jogurt IK (7)<br>kaki                                                     | paniran puranji zrezk (1, 3) <b>**pred.: 6. a, 7. a</b><br>kus-kus (1, 9)<br>zelena solata                     |
| 19. 12. 2024<br>ČET                                | bela kajzerica (1)<br>pašteta argeta<br>paprika<br>100 % sok <b>**pred.: 9. a</b>                               | zelenjavna enolončnica s čičeriko (9)<br>kruh (1)<br>zdrobov narastek (1,3,7)<br>domač kompot                  |
| 20. 12. 2024<br>PET                                | pirin kruh (1)<br>*domač medeni namaz (7)<br>mleko IK (7)<br>EKO grozdje <b>ŠSZ</b>                             | puranji trakci IK v naravni omaki (1)<br>njoki (1, 3, 7)<br>kumarična solata                                   |
| 23. 12. 2024<br>PON<br>(merimo kol.<br>zavrž. hr.) | ržen kruh (1)<br>domač tunin namaz s koruzo (4, 7)<br>EKO korenček <b>ŠSZ</b><br>100 % sok <b>**pred.: 9. a</b> | svinjska rižota z zelenjavo<br>grška solata (7)<br>sadež                                                       |
| 24. 12. 2024<br>TOR                                | biga (1, 7)<br>smuti z vlakninami (1)<br>jabolko                                                                | zeljna juha s EKO proseno kašo (1, 9)<br>palačinke (1, 3, 7) z namazom (6, 7, 8)<br><b>**pred.: 9. a, 7. a</b> |
| 25.-31. 12.<br>2024                                | poč.                                                                                                            | poč.                                                                                                           |

**\*\* predlagali učenci**

- ✓ Voda je v jedilnici in na šoli vedno na razpolago (pitniki). Sokovi, ki so občasno pri obrokih, so 100 % in brez dodanega sladkorja.

## PRILOGA JEDILNIKU

*Izdelki, označeni z zvezdico (\*), so lokalne pridelave in/ali imajo certifikat izbrane kakovosti.*

**ŠSZ, SM** – evropski projekt Sheme šolskega sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov (financiran s strani EU in države Slovenije).

Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

V živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

V kuhinji uporabljajo pri pripravi solat kise z vsebnostjo sulfitov (12).

Ocvrta živila se pripravljajo v konvekcijski pečici brez olja.

Dietni obroki za učence se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila, postopki priprave so strogo ločeni in v skladu z internimi navodili šole. Učencem z alergijami oz. preobčutljivostmi pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebujejo alergenov.

**Vodja kuhinje: Marija Pačnik**

**Organizatorica šol. prehrane: Barbara Miler**

### **Priloga k jedilniku: SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:**

V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

**1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut in proizvodi iz njih). **2.** Raki in proizvodi iz njih. **3.** Jajca in proizvodi iz njih. **4.** Ribe in proizvodi iz njih. **5.** Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih. **6.** Zrnje soje in proizvodi iz njega. **7.** Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo in mlečne beljakovine. **8.** Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje. **10.** Gorčično seme in proizvodi iz njega. **11.** Sezamovo seme in proizvodi iz njega. **12.** Žveplov dioksid in sulfiti. **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega. **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.